

EL RIESGO BIOMECÁNICO es la probabilidad de sufrir algún evento adverso o indeseado (Accidente o enfermedad) durante la realización de algún trabajo

ENFERMEDADES MAS COMUNES POR MALA POSTURA

1



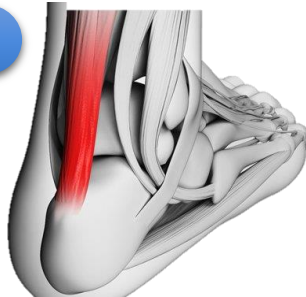
Escoliosis

2



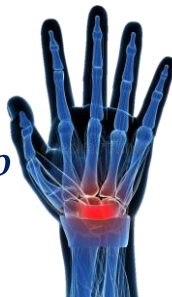
Lumbalgias

3



Tendinitis

4



Túnel carpiano



RIESGO BIOMECÁNICO

Recomendaciones:

- *Tener en cuenta el diseño ergonómico del puesto de trabajo*
- *Evitar esfuerzos prolongados y la aplicación de fuerza excesiva*
- *Establecer pausas activas que permitan de descansar*
- *Emplear las herramientas adecuadas para cada tipo de trabajo*