	<b>GESTIÓN SIG-SST</b>	<b>Código</b>	GSIG-SST--PROC-01
		<b>Versión</b>	01
	<b>PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS , VALORACIÓN DE RIESGOS SST</b>	<b>Actualización</b>	12/01/2025

## 1. OBJETIVO


Definir los elementos básicos para la identificación de peligros y valorar los riesgos como herramienta de trabajo indispensable para mejorar las condiciones de seguridad y salud de los trabajadores.

## 2. ALCANCE

Este procedimiento se aplicará para la identificación de peligros, valoración del riesgo y determinación de las medidas de control en todas las actividades desarrolladas por los empleados y contratistas de **COTRAEXPRESS SAS**.

## 3. DEFINICIONES

- 3.1. **Accidente de Trabajo.** Suceso repentino que sobrevive por cusa o con ocasión del trabajo y produce en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional, una invalidez o muerte. Es también un accidente de trabajo aquel que se produce durante la ejecución de órdenes del empleador o durante la ejecución de una labor bajo su autoridad, incluso fuera del lugar y horas de trabajo.
- 3.2. **Actividad Rutinaria.** Actividad que forma parte de un proceso de la organización, se ha planificado y es estandarizable.
- 3.3. **Actividad no rutinaria.** Actividad que no se ha planificado ni estandarizado, dentro de un proceso de la organización o actividad que la organización determinó como no rutinaria por su baja frecuencia.
- 3.4. **Análisis del riesgo.** Proceso para comprender la naturaleza del riesgo y para determinar el nivel del riesgo.
- 3.5. **Consecuencia.** Resultado, en términos de lesión o enfermedad, de la materialización de un riesgo, expresado cualitativa o cuantitativamente.
- 3.6. **Competencia.** Atributos personales y aptitud demostrada para aplicar conocimientos y habilidades.
- 3.7. **Diagnóstico de condiciones de salud.** Resultado del procedimiento sistemático para determinar “ el conjunto de variables objetivas de orden fisiológico, psicológico y sociocultural que determinen el perfil sociodemográfico y de morbilidad de la población trabajadora”
- 3.8. **Elemento de Protección Personal (EPP).** Dispositivo que sirve como barrera entre un peligro y alguna parte del cuerpo de una persona.

	<b>GESTIÓN SIG-SST</b>	Código	GSIG-SST--PROC-01
		Versión	01
	<b>PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS ,VALORACIÓN DE RIESGOS SST</b>	Actualización	12/01/2025


- 3.9. **Enfermedad.** Condición física o mental adversa identificable, que surge, empeora o ambas, a causa de una actividad laboral, una situación relacionada con el trabajo o ambas.
- 3.10. **Enfermedad Profesional.** Todo estado patológico que sobrevive como consecuencia obligada de una clase de trabajo que desempeña el trabajador o del medio en que se ha visto obligado a trabajar, bien sea determinado por agentes físicos, químicos o biológicos.
- 3.11. **Equipo de Protección Personal.** Dispositivo que sirve como medio de protección ante un peligro y que para su funcionamiento requiere de la interacción con otros elementos. Ejemplo, sistema de detención de caídas.
- 3.12. **Evaluación Higiénica.** Medición de los peligros ambientales presentes en el lugar de trabajo para determinar la exposición ocupacional y riesgo para la salud, en comparación con los valores fijados por la autoridad competente.
- 3.13. **Evaluación del riesgo.** Proceso para determinar el nivel del riesgo asociado al nivel de probabilidad y el nivel de consecuencia.
- 3.14. **Exposición.** Situación en la cual las personas se encuentran en contacto con los peligros.
- 3.15. **Identificación del Peligro.** Proceso para reconocer si existe un peligro y definir sus características.
- 3.16. **Incidente.** Evento relacionado con el trabajo, en el que ocurrió o pudo haber ocurrido lesión o enfermedad.
- 3.17. **Lugar de trabajo.** Espacio físico en el que se realizan actividades relacionadas con el trabajo, bajo el control de la organización.
- 3.18. **Medida(s) de control.** Medida(s) implementada(s) con el fin de minimizar la ocurrencia de incidentes.
- 3.19. **Monitoreo Biológico.** Evaluación periódica de muestras biológicas (ejemplo sangre, orina, heces, cabellos entre otros) tomadas a los trabajadores, con el fin de hacer seguimiento a la exposición a sustancias químicas, a sus metabolitos o los efectos que estas producen en los trabajadores.
- 3.20. **Nivel de consecuencia (NC).** Medida de la severidad de las consecuencias.
- 3.21. **Nivel de deficiencia (ND).** Magnitud de la relación esperable entre (1) el conjunto de peligros detectados y su relación causal directa con posibles incidentes y (2), con la eficacia de las medidas preventivas existentes en un lugar.

	<b>GESTIÓN SIG-SST</b>	Código	GSIG-SST--PROC-01
		Versión	01
	<b>PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS , VALORACIÓN DE RIESGOS SST</b>	Actualización	12/01/2025

- 3.22. **Nivel de exposición (NE).** Situación de exposición a un peligro que se presenta en un tiempo determinado durante la jornada laboral.
- 3.23. **Nivel de Probabilidad (NP).** Producto del nivel de deficiencia por el nivel de exposición.
- 3.24. **Nivel de riesgo.** Magnitud de un riesgo resultante del producto del nivel de probabilidad por el nivel de consecuencia.
- 3.25. **Partes interesadas.** Personas o grupo dentro o fuera del lugar de trabajo involucrado o afectado por el desempeño de seguridad y salud ocupacional de una organización.
- 3.26. **Peligro.** Fuente, situación o acto con potencial de daño en términos de enfermedad o lesión a las personas, o una combinación de éstos.
- 3.27. **Personal Expuesto.** Número de personas que están en contacto con peligro.
- 3.28. **Probabilidad.** Grado de posibilidad de que ocurra un evento no deseado y pueda producir consecuencia.
- 3.29. **Proceso.** Conjunto de actividades mutuamente relacionadas o que interactúan, las cuales transforman elementos de entrada en resultados.
- 3.30. **Riesgo.** Combinación de la probabilidad de que ocurra(n) un(os) evento(s) o exposición(es) peligroso(s), y la severidad de la lesión o enfermedad, que puede ser causado por el (los) evento(s) o exposición(es).
- 3.31. **Riesgo aceptable.** Riesgo que ha sido reducido a un nivel que la organización puede tolerar, respecto a sus obligaciones legales y su propia política en SST.
- 3.32. **Valoración de los riesgos.** Proceso de evaluar el riesgo que surge de un peligro, teniendo en cuenta la suficiencia de los controles existentes y de decidir si el riesgo es aceptable o no.
- 3.33. **Valor límite permisible (VLP).** Concentración de un contaminante químico en el aire, por debajo del cual se espera que la mayoría de los trabajadores puedan estar expuestos repetidamente, día tras día, en sufrir efectos adversos a la salud.

#### 4. IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y VALORACIÓN DE RIESGOS.

- 4.1. **Generalidades.** El propósito general de la identificación de los peligros y la valoración de los riesgos en Seguridad y Salud en el trabajo es entender los peligros que se pueden generar en el desarrollo de las actividades, con el fin de que la organización pueda establecer los

	<b>GESTIÓN SIG-SST</b>	Código	GSIG-SST--PROC-01
		Versión	01
	<b>PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS ,VALORACIÓN DE RIESGOS SST</b>	Actualización	12/01/2025

controles necesarios, al punto se asegurar que cualquier riesgo sea aceptable.

#### 4.2. **Actividades para identificar los peligros y valorar los riesgos**

- a. Definir el instrumento para recolectar la información: una herramienta donde se registre la información para la identificación de peligros y valoración de los riesgos
- b. Clasificar los procesos, las actividades y las tareas.
- c. Identificar los peligros: incluir todos aquellos relacionados con cada actividad laboral. Considerar quién, cuándo y cómo puede resultar afectado.
- d. Identificar los controles existentes.
- e. Valorar el riesgo:
  - Evaluar el riesgo: calificar el riesgo asociado a cada peligro incluyendo controles existentes.
  - Definir los criterios para determinar la aceptabilidad del riesgo.
  - Definir si el riesgo es aceptable
- f. Elaborar el plan de acción para el control de los riesgos, con el fin de mejorar los controles existentes si es necesario.
- g. Revisar la conveniencia del plan de acción
- h. Mantener y actualizar
- i. Documentar el seguimiento de los controles establecidos en el plan de acción.

##### 4.2.1. Clasificar los procesos, actividades y las tareas.

Al recopilar la información sobre los procesos, actividades y tareas se debería tener en cuenta:

- Descripción del proceso, actividad o tarea (duración y frecuencia)
- Interacción con otros procesos, actividades y tareas.
- Procedimientos, instructivos de trabajo relacionados
- Partes interesadas ( visitantes, contratista, vecinos entre otros)
- Maquinaria, equipos y herramientas
- Plan de mantenimiento.
- Manipulación de materiales
- Sustancias utilizadas o encontradas en el lugar de trabajo( humos, gases, vapores, líquidos, polvos, sólidos), su contenido y recomendaciones ( hojas de seguridad)
- Sistemas de emergencia.
- Datos de monitoreo reactivo: histórico de accidentes asociados con el trabajo.

	<b>GESTIÓN SIG-SST</b>	<b>Código</b>	GSIG-SST--PROC-01
		<b>Versión</b>	01
	<b>PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS , VALORACIÓN DE RIESGOS SST</b>	<b>Actualización</b>	12/01/2025

### 4.3. Identificación de Peligros.

#### 4.3.1. Descripción y clasificación de los peligros.

Se recomienda plantear una serie de preguntas como las siguientes:

- ¿Existe una situación que pueda generar daño?
- ¿Quién (o qué) puede sufrir daño?
- ¿Cómo puede ocurrir el daño?

#### 4.3.2. Efectos Posibles.

Cuando se busca establecer los efectos posibles de los peligros sobre la integridad o salud de los trabajadores, se debería tener en cuenta las siguientes preguntas:

- ¿Cómo pueden ser afectados el trabajador o la parte interesada?
- ¿Cuál es el daño que le(s) puede ocurrir?

**NOTA: Esta revisión y actualización de identificación de peligros se realiza cuando aplique.**

Categoría del daño	Daño leve	Daño moderado	Daño extremo
Salud	Molestias e irritación (ej.: dolor de cabeza), enfermedad temporal que produce malestar (ej.: diarrea)	Enfermedades que causan incapacidad temporal. Ej.: pérdida parcial de la audición, dermatitis, asma	Enfermedades agudas o crónicas que generan incapacidad permanente parcial, invalidez o muerte
Seguridad	Lesiones superficiales, heridas de poca profundidad, contusiones, irritaciones del ojo por material particulado.	Laceraciones, heridas profundas, quemadura de primer grado, conmoción cerebral, esguinces graves, fracturas de huesos cortos.	Lesiones que generen amputaciones, fracturas de huesos largos, trauma craneoencefálico, quemaduras de segundo y tercer grado, alteraciones severas de mano, columna vertebral con compromiso de la médula espinal, oculares que comprometan el campo visual, disminuyan la capacidad auditiva.

Tabla 1 Descripción de los niveles de daño. Norma GTC 45 2012

	<b>GESTIÓN SIG-SST</b>	<b>Código</b>	GSIG-SST--PROC-01
		<b>Versión</b>	01
	<b>PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS ,VALORACIÓN DE RIESGOS SST</b>	<b>Actualización</b>	12/01/2025

#### 4.3.3. Identificar los controles existentes

Se identifican los controles existentes para cada uno de los peligros identificados, y clasificarlos en:

- Fuente
- Medio
- Individuo

#### 4.3.4. Valorar el riesgo.

La valoración del riesgo incluye:

- a. La evaluación de los riesgos, teniendo en cuenta la suficiencia de los controles existentes, y
- b. La definición de los criterios de aceptabilidad del riesgo
- c. La decisión de si son aceptables o no, con base en los criterios definidos.

#### 4.3.5. Evaluación de los riesgos.

La evaluación de los riesgos corresponde al proceso de determinar la probabilidad de que ocurran eventos específicos y la magnitud de sus consecuencias, mediante el uso sistemático de la información disponible.

Par evaluar el nivel de riesgo (NR), se debería determinar lo siguiente:

$$NR= NP \times NC$$

En donde:

NP: Nivel de probabilidad  
 NC: Nivel de consecuencia

A su vez, para determinar el NP se requiere:

$$NP= ND \times NE$$

En donde:

ND: Nivel de deficiencia  
 NE: Nivel de exposición.

	<b>GESTIÓN SIG-SST</b>	<b>Código</b>	GSIG-SST--PROC-01
		<b>Versión</b>	01
	<b>PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS , VALORACIÓN DE RIESGOS SST</b>	<b>Actualización</b>	12/01/2025

Nivel de Deficiencia	Valor ND	Significado
Muy alto(MA)	10	Se ha(n) detectado peligro(s) que determina como posible la generación de incidentes, o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes respecto al riesgo y nulo o no existe, o ambas
Alto (A)	6	Se ha(n) detectado algún(os) peligro(s) que pueden dar lugar a incidentes significativos, o la eficiencia del conjunto de medidas preventivas existentes es baja, o ambos
Medio(M)	2	Se han detectado peligros que pueden dar lugar a incidentes poco significativos o de menor importancia, o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes es moderada, o ambos.
Bajo (B)	No se asigna valor	No se ha detectado peligro o la eficiencia del conjunto de medidas preventivas existentes es alta, o ambos. El riesgo está controlado. Estos peligros se clasifican directamente en el nivel de riesgo y de intervención (IV) . Véase tabla 8

Tabla 2. Determinación del nivel de Deficiencia. Norma GTC 45 2012


La determinación del nivel de deficiencia para los peligros higiénicos (físico, químico, biológico u otro) puede hacerse en forma cualitativa o en forma cuantitativa.

Nivel de exposición	Valor de NE	Significado
Continua (EC)	4	La situación de exposición se presenta sin interrumpir o varias veces con tiempo prolongado durante la jornada laboral
Frecuente(EF)	3	La situación de exposición se presenta varias veces durante la jornada laboral por tiempos cortos.
Ocasional(EO)	2	La situación de exposición se presenta alguna vez durante la jornada laboral y por un período de tiempo corto.
Esporádica	1	La situación de exposición se presenta de manera eventual.

Tabla 3. Determinación del nivel de exposición. Norma GTC 45 2012

Para determinar el NP se combinan los resultados de las tablas 2 y 3, en la tabla 4.

Nivel de probabilidad	Nivel de Exposición(NE)			
	4	3	2	1

	<b>GESTIÓN SIG-SST</b>		<b>Código</b>	GSIG-SST--PROC-01
			<b>Versión</b>	01
	<b>PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS , VALORACIÓN DE RIESGOS SST</b>		<b>Actualización</b>	12/01/2025

Nivel de deficiencia(ND)	1		A-2	A-10	
	0		0		
	6	A-18	A-1	M-6	
	2	M-8	M-6	B-4	B-2

Tabla 5. Determinación del nivel de probabilidad. Norma GTC 45 2012


El resultado de la tabla 4, se interpreta de acuerdo con el significado que aparece en la Tabla 5.

Nivel de Probabilidad	Valor NP	Significado
Muy alto (MA)	Entre 40 y 24	Situación deficiente con exposición continua, o muy deficiente con exposición frecuente. Normalmente la materialización del riesgo ocurre con frecuencia.
Alto (A)	Entre 20 y 10	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy deficiente con exposición ocasional o esporádica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.
Medio (M)	Entre 8 y 6	Situación deficiente con exposición ocasional o esporádica, o situación sin anomalía destacable con cualquier nivel de exposición. Es posible que suceda el daño alguna vez.
Bajo (B)	Entre 4 y 2	Situación mejorable con exposición ocasional o esporádica, o situación sin anomalía destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque puede ser concebible.

Tabla 5. Significado de los diferentes niveles de probabilidad. Norma GTC 45 2012

Nivel de Consecuencia	NC	Significado
		Daños personales
Mortal o Catastrófico (M)	100	Muerte (s)
Muy grave (MG)	60	Lesiones o enfermedades graves irreparables (incapacidad permanente parcial o invalidez).
Grave (G)	25	Lesiones o enfermedades con incapacidad laboral temporal (ILT)
Leve	10	Lesiones o enfermedades que no requieren incapacidad

Tabla 6. Determinación del nivel de consecuencias. Norma GTC 45 2012.

	<b>GESTIÓN SIG-SST</b>	Código	GSIG-SST--PROC-01
		Versión	01
	<b>PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS ,VALORACIÓN DE RIESGOS SST</b>	Actualización	12/01/2025

Los resultados de las tablas 5 y 6 se combinan en la tabla 7 para obtener el nivel de riesgo, el cual se interpreta de acuerdo con los criterios de la tabla 8.

Nivel de riesgo y de intervención NR=NPxNC		Nivel de probabilidad			
		40-20	20-10	8-6	4-2
Nivel de Consecuencias (NC)	100	I 4000-2400	I 200-1000	I 800-600	II 400-200
	60	I 2400-1440	I 1200-600	II 480-360	II 240 III 120
	25	I 100-600	II 500-250	II 200-150	III 100-50
	10	II 400-240	II 200 III 100	III 100	III 40 IV 20

Tabla 7. Determinación del nivel de riesgo. Norma GTC 45 2012

Nivel del riesgo	Valor de NR	Significado
I	4000-800	Situación crítica. Suspender actividades hasta que el riesgo esté bajo control. Intervención urgente
II	500-150	Corregir y adoptar medidas de control inmediato
III	120-40	Mejorar si es posible. Sería conveniente justificar la intervención y su rentabilidad.
IV	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberían considerar soluciones o mejoras y se deben hacer comprobaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable.

Tabla 8. Significado del nivel de riesgo. Norma GTC 45 de 2012

Nivel del riesgo	Significado	
I	No Aceptable	Situación crítica, corrección urgente
II	Aceptable con control específico	Corregir o adoptar medidas de control
III	Mejorable	Mejorar el control existente
IV	Aceptable	No intervenir, salvo que un análisis más preciso lo justifique

Tabla 9. Aceptabilidad del riesgo. Norma GTC 45 2012

#### 4.4. Elaborar Plan de Acción para control de los riesgos.

Los niveles de riesgo, como muestra la Tabla 8, forman la base para decidir si se requiere mejorar los controles y el plazo para la acción. Igualmente muestra el tipo de control y la urgencia que se debería proporcionar al control del riesgo.

	<b>GESTIÓN SIG-SST</b>	<b>Código</b>	GSIG-SST--PROC-01
		<b>Versión</b>	01
	<b>PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS ,VALORACIÓN DE RIESGOS SST</b>	<b>Actualización</b>	12/01/2025

#### 4.5. Criterios para establecer controles.

- a. Número de trabajadores expuestos
- b. Peor consecuencia
- c. Existencia requisito legal asociado.

#### 4.6. Medidas de Intervención.

- Eliminación: Modificar un diseño para eliminar el peligro
- Sustitución: reemplazar por un material menos peligroso o reducir la energía del sistema (ejemplo: reducir la fuerza, el amperaje, la presión, la temperatura, etc.)
- Controles de ingeniería: Instalar sistemas de ventilación, protección de máquinas, cerramientos acústicos, etc.
- Controles Administrativos, señalización, advertencias: instalación de alarmas, procedimientos de seguridad, inspecciones de los equipos, controles de acceso, capacitación del personal.
- Equipos/ elementos de protección personal: gafas de seguridad, protección auditiva, máscaras faciales, sistemas de detección de caídas, respiradores y guantes.

#### 4.7. Mantenimiento y actualización.

La organización debe identificar los peligros y valorar los riesgos periódicamente. Estas revisiones pueden ayudar a asegurar la consistencia en las valoraciones de los riesgos llevadas a cabo, por diferente personal, en diferentes momentos. Donde las condiciones hayan cambiado o haya disponibles mejores tecnologías para manejo de riesgos y hacer las mejoras necesarias.

D e	Clasificación Riesgos
--------	-----------------------

	<b>GESTIÓN SIG-SST</b>		<b>Código</b>	GSIG-SST--PROC-01
			<b>Versión</b>	01
	<b>PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS , VALORACIÓN DE RIESGOS SST</b>		<b>Actualización</b>	12/01/2025

S c r i p c i ó n	<b>BIOLÓGICO</b>	<b>FÍSICO</b>	<b>QUÍMICO</b>	<b>PSICOSOCIAL</b>	<b>BIOMECÁNICOS</b>	<b>CONDICIONES DE SEGURIDAD</b>	<b>FENÓMENOS NATURALES</b>
	Virus	Ruido (de impacto, intermitente, continuo)	Polvos orgánicos inorgánicos	Gestión organizacional(estilo de mando, pago, contratación, participación, inducción y capacitación, bienestar social, evaluación del desempeño, manejo de cambios)	Postura (prolongada, mantenida, forzada, antigraavitacional )	Mecánico(ele mentos o partes de máquinas, herramientas, equipos, piezas a trabajar, materiales proyectados sólidos o fluidos)	Sismo
	Bacterias	Iluminación( Luz visible por exceso o deficiencia)	Fibras	Características de la organización del trabajo (comunicación, tecnología, organización del trabajo, demandas cualitativas y cuantitativas de la labor)	Esfuerzo	Eléctrico (alta y baja tensión, estática)	Terremoto
	Hongos	Vibración(cuerpo entero, segmentaria)	Líquidos (nieblas y rocíos)	Características del grupo social de trabajo (relaciones, cohesión, calidad de interacciones, trabajo en equipo)	Movimiento repetitivo	Locativo (sistemas y medios de almacenamiento), superficies de trabajo (irregulares, deslizantes, con diferencia de nivel), condiciones de orden y aseo,(caídas de objetos)	Inundación
	Rickettsias	Temperaturas extremas( calor y frío)	Gases y vapores	Condiciones de la tarea( carga mental, contenido de la tarea, demandas emocionales, sistemas de control, definición de roles, monotonía, etc)	Manipulación manual de cargas	Tecnológico(e xplosión , fuga, derrame, incendio)	Derrumbe
	Parásitos	Presión atmosférica(normal y ajustada)	Humos metálicos, no metálicos	Interfase persona-tarea (conocimientos, habilidades Pen relación con la demanda de la tarea, iniciativa, autonomía y reconocimiento, identificación de la persona con la tarea y la organización)		Accidentes de tránsito	Precipitaciones (lluvias, granizadas, heladas)
	Mordeduras	Radiaciones ionizantes (rayos x, gama, beta y alfa)	Material particulado	Jornada de trabajo (pausas, trabajo nocturno, rotación, horas extras, descansos)		Públicos (robos, atracos, asaltos, atentados, de orden público, etc.)	Vendaval
	Fluidos o excrementos	Radiaciones no ionizantes (láser, ultravioleta, infrarroja,					

	<b>GESTIÓN SIG-SST</b>		<b>Código</b>	GSIG-SST--PROC-01
			<b>Versión</b>	01
	<b>PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS ,VALORACIÓN DE RIESGOS SST</b>		<b>Actualización</b>	12/01/2025

		radiofrecuencia, microondas)					
	Picaduras						

Tabla 10. Riesgos.

## Matriz de Riesgos

Proceso	Zona/Lugar	Actividades	Tareas	Rutinario (Si o No)	Peligro		Efectos posibles	Controles existentes			Evaluación del riesgo					Valoración del riesgo	Criterios para establecer controles		Medidas intervención		
					Descripción	Clasificación		Fuente	Medio	Individuo	Nivel de deficiencia	Nivel de exposición	Nivel de probabilidad (ND x NIR)	Interpretación del nivel de probabilidad	Nivel de consecuencia		Nivel de despo (NRF) e intervención	Interpretación del NIR	Acceptabilidad del riesgo	Nro. Expuestos	Peor consecuencia

## Determinación cualitativa del Nivel de Deficiencia de los Peligros Higiénicos.

### FÍSICOS

ILUMINACIÓN	
MUY ALTO	Ausencia de luz natural o artificial
ALTO	Deficiencia de luz natural o artificial con sombra evidentes y dificultad para leer
MEDIO	Percepción de alguna sombras al ejecutar una actividad.
BAJO	Ausencia de sombras

RUIDO	
MUY ALTO	No escuchar una conversación a una intensidad normal a una distancia menor de 50 cm.
ALTO	Escuchar la conversación a una intensidad normal a una distancia de 1 m
MEDIO	Escuchar la conversación a una intensidad normal a una distancia de 2m
BAJO	No hay dificultad para escuchar una conversación a una intensidad normal a más de 2 m

RADIACIONES IONIZANTES	
MUY ALTO	Exposición frecuente (una o más veces por jornada o turno)
ALTO	Exposición regular (una o más veces en la semana)
MEDIO	Ocasionalmente y/o vecindad

	<b>GESTIÓN SIG-SST</b>	<b>Código</b>	GSIG-SST--PROC-01
		<b>Versión</b>	01
	<b>PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS , VALORACIÓN DE RIESGOS SST</b>	<b>Actualización</b>	12/01/2025

BAJO	Rara vez, casi nunca suceda la exposición.
------	--

RADIACIONES NO IONIZANTES	
MUY ALTO	Ocho horas (8) o más de exposición por jornada o turno
ALTO	Entre seis (6) y ocho(8) horas por jornada o turno
MEDIO	Entre dos (2) y seis (6) horas por jornada o turno
BAJO	Menos de dos (2) horas por jornada o turno.

TEMPERATURAS EXTREMAS	
MUY ALTO	Percepción subjetiva de calor o frío en forma inmediata en el sitio
ALTO	Percepción subjetiva de calor o frío luego de permanecer 5 minutos en el sitio
MEDIO	Percepción de algún Discomfort con la temperatura luego de permanecer 15 min
BAJO	Sensación de confort térmico.

VIBRACIONES	
MUY ALTO	Percibir notoriamente vibraciones en el puesto de trabajo
ALTO	Percibir sensiblemente vibraciones en el puesto de trabajo
MEDIO	Percibir moderadamente vibraciones en el puesto de trabajo
BAJO	Existencia de vibraciones que no son perceptibles


#### BIOLÓGICOS

VIRUS, BACTERIAS, HONGOS Y OTROS	
MUY ALTO	Provocan una enfermedad grave y constituye un serio peligro para los trabajadores. Su riesgo de propagación es elevado y no se conoce tratamiento eficaz en la actualidad.
ALTO	Pueden provocar una enfermedad grave y constituir un serio peligro para los trabajadores. Su riesgo de propagación es probable y generalmente existe tratamiento eficaz
MEDIO	Pueden causar una enfermedad y constituir un peligro para los trabajadores. Su riesgo de propagación es poco probable y generalmente existe tratamiento eficaz.
BAJO	Poco probable que cause una enfermedad. No hay riesgo de propagación y no se necesita tratamiento

#### BIOMECÁNICOS

POSTURA	
MUY ALTO	Posturas con un riesgo extremo de lesión musculoesquelética. Deben tomarse medidas correctivas inmediatamente.
ALTO	Posturas de trabajo con un riesgo significativo de lesión. Se deben modificar las condiciones de trabajo tan pronto como sea posible.
MEDIO	Posturas con riesgo moderado de lesión musculoesquelética sobre las que se precisa una modificación, aunque no inmediata
BAJO	Posturas que se consideran normales, con riesgo leve de lesiones musculoesqueléticas, y en las que puede ser necesaria alguna acción

MOVIMIENTOS REPETITIVOS	
-------------------------	--

	<b>GESTIÓN SIG-SST</b>	Código	GSIG-SST--PROC-01
		Versión	01
	<b>PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS , VALORACIÓN DE RIESGOS SST</b>	Actualización	12/01/2025

MUY ALTO	Actividad que exige movimientos rápidos y continuos de cualquier segmento corporal, a un ritmo difícil de mantener (ciclos de trabajo menores a 30 s o 1 min, o concentración de movimientos que utiliza pocos músculos durante más de 50% del tiempo de trabajo.
ALTO	Actividad que exige movimientos rápidos y continuos de cualquier segmento corporal, con la posibilidad de realizar pausas ocasionales (ciclos de trabajo menores a 30 o 1 min, o concentración de movimientos que utiliza pocos músculos durante más de 50 % del tiempo de trabajo.
MEDIO	Actividad que exige movimientos lentos y continuos de cualquier segmento corporal, con la posibilidad de realizar pausas cortas.
BAJO	Actividad que involucra cualquier segmento corporal con exposición inferior al 50 % del tiempo de trabajo, en el cual hay pausas programadas

ESFUERZO	
MUY ALTO	Actividad intensa en donde el esfuerzo es visible en la expresión facial del trabajador y/o la contracción muscular es visible
ALTO	Actividad pesada, con resistencia.
MEDIO	Actividad con esfuerzo moderado.
BAJO	No hay esfuerzo aparente, ni resistencia, y existe libertad de movimientos

MANIPULACION MANUAL DE CARGAS	
MUY ALTO	Manipulación manual de cargas con un riesgo extremo de lesión musculoesquelética. Deben tomarse medidas correctivas inmediatamente
ALTO	Manipulación manual de cargas con riesgo significativo de lesión. Se deben modificar las condiciones de trabajo tan pronto como sea posible.
MEDIO	Manipulación manual de cargas con riesgo moderado de lesión musculoesquelética sobre las que se precisa una modificación, aunque no inmediata.
BAJO	Manipulación manual de cargas con riesgo leve de lesiones musculo esqueléticas, puede ser necesaria alguna acción


#### PSICOSOCIALES

PSICOSOCIALES	
MUY ALTO	Nivel de riesgo con alta posibilidad de asociarse a respuesta muy altas de estrés. Por consiguiente, las dimensiones y dominios que se encuentran bajo esta categoría requieren intervención inmediata en el marco de un sistema de vigilancia epidemiológica
ALTO	Nivel de riesgo que tiene una importante posibilidad de asociación con respuesta de estrés alto y, por tanto, las dimensiones y dominios que se encuentran bajo esta categoría requieren intervención, en el marco de un sistema de vigilancia epidemiológica.
MEDIO	Nivel de riesgo en el que se esperaría una respuesta de estrés moderada, las dimensiones y dominio que se encuentran bajo esta categoría ameritan observación y acciones sistemáticas de intervención para prevenir efectos perjudiciales en la salud.
BAJO	No se espera que los factores psicosociales que obtengan puntuaciones de este nivel estén relacionados con síntomas o respuestas de estrés significativas. Las dimensiones y dominios que se encuentren bajo esta categoría serán objeto de acciones o programas de intervención, con el fin de mantenerlos en los niveles de riesgo más bajos posibles.

	<b>GESTIÓN SIG-SST</b>	<b>Código</b>	GSIG-SST--PROC-01
	<b>PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS ,VALORACIÓN DE RIESGOS SST</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Actualización</b>	12/01/2025

#### QUÍMICO



Para determinar el nivel de deficiencia de los peligros químicos (sólidos, líquidos, gaseosos) se recomienda utilizar

	<b>GESTIÓN SIG-SST</b>		<b>Código</b>	GSIG-SST--PROC-01
			<b>Versión</b>	01
	<b>PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS , VALORACIÓN DE RIESGOS SST</b>		<b>Actualización</b>	12/01/2025

### DETERMINACION DE NIVEL DE DEFICIENCIA PARA PELIGROS QUIMICOS

Tabla de equivalencia clasificación y nivel de deficiencia

Nivel de Deficiencia (Tabla 2. Determinación Nivel de Deficiencia)	Nivel de peligrosidad	Salud	Inflamabilidad	Reactividad
MUY ALTO	4	Sustancias o Mezclas que con una muy corta exposición puedan causar la muerte o daño permanente aún en caso de atención médica inmediata. Ej. Ácido Fluorhídrico.	Sustancias o Mezclas que se vaporizan rápido o completamente a la temperatura a presión atmosférica ambiental, o que se dispersan y se queman fácilmente en el aire, como el propano. Tienen un punto de inflamabilidad por debajo de 23 °C (73 °F).	Fácilmente capaz de detonar o descomponerse explosivamente en condiciones de temperatura y presión normales Ej. Nitroglicerina, RDX.
ALTO	3	Sustancias o Mezclas que bajo una corta Exposición, pueden causar daños temporales o permanentes aunque se dé pronta atención médica. Ej. Hidróxido de potasio.	Líquidos y sólidos que pueden encenderse en casi todas las condiciones de temperatura ambiental, como la gasolina. Tienen un punto de inflamabilidad entre 23 °C (73 °F) y 38 °C (100 °F).	Capaz de detonar o descomponerse explosivamente pero requiere una fuente de ignición, debe ser calentado bajo confinamiento antes de la ignición, reacciona explosivamente con agua o detonará si recibe una descarga eléctrica fuerte Ej. Flúor.
MEDIO	2	Sustancias o Mezclas que bajo su exposición intensa o continua puede causar incapacidad temporal o posibles daños permanentes, a menos que se de tratamiento médico rápido. Ej. Trietanolamina.	Sustancias o Mezclas que deben calentarse moderadamente o exponerse a temperaturas altas antes de que ocurra la ignición, como el petrodiesel. Su punto de inflamabilidad oscila entre 38°C (100 °F) y 93 °C (200 °F).	Experimenta cambio químico violento en condiciones de temperatura y presión elevadas, reacciona violentamente con agua o puede formar mezclas explosivas con agua Ej. Fósforo, compuestos del potasio, compuestos del sodio.
BAJO	1	Sustancias o Mezclas que bajo su exposición causan irritación pero sólo daños residuales menores aún en ausencia de tratamiento médico. Ej. Glicerina.	Sustancias o Mezclas que deben precalentarse antes de que ocurra la ignición, cuyo punto de inflamabilidad es superior a 93 °C (200 °F).	Normalmente estable, pero puede llegar a ser inestable en condiciones de temperatura y presión elevadas (Ej. Acetileno).
	0	Sustancias o Mezclas que bajo su exposición en condiciones de incendio no ofrecen otro peligro que el de material combustible ordinario. Ej. Hidrógeno.	Sustancias o Mezclas que no se queman, como el agua, expuestos a una temperatura de 815.5 °C (1500 °F) por más de 5 min.	Normalmente estable, incluso bajo exposición al fuego y no es reactivo con agua Ej. Helio

Riesgo específico
<p>'W' - reacciona con agua de manera inusual o peligrosa, como el cianuro de sodio o el sodio.</p> <p>'OX' o 'OXY' - oxidante, como el perclorato de potasio</p> <p>'COR' - corrosivo: ácido o base fuerte, como el ácido sulfúrico o el hidróxido de potasio. Con las letras 'ACID' se puede indicar "ácido" y con 'ALK', "base".</p> <p>'BIO' - Riesgo biológico (  ); por ejemplo, un virus</p> <p>Simbolo radiactivo (  ) - el producto es radioactivo, como el plutonio.</p> <p>'CRYO' - Criogénico</p>

## 5. BIBLIOGRAFÍA.

	<b>GESTIÓN SIG-SST</b>	<b>Código</b>	GSIG-SST--PROC-01
		<b>Versión</b>	01
	<b>PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS ,VALORACIÓN DE RIESGOS SST</b>	<b>Actualización</b>	12/01/2025

**GUIA TECNICA COLOMBIANA GTC 45. GUIA PARA LA IDENTIFICACIÓN DE LOS PELIGROS Y LA VALORACIÓN DE LOS RIESGOS EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL.  
Segunda actualización. Editada 2012-06-20**

<b>Versión</b>	<b>Descripción del cambio</b>	<b>Autor</b>	<b>Fecha</b>
01	Se Actualiza el procedimiento	Lucia Moreno	12/01/2025