

	<b>PLAN ESTRATÉGICO SEGURIDAD VIAL</b>	
	<b>PROGRAMA DE CONTROL DE LA DISTRACCIÓN AL CONDUCIR</b>	Versión 1
		Página 1 de 5

## 1. INTRODUCCIÓN

El programa de control de la distracción es creado con el fin de construir una cultura de prevención y generar conciencia todos los colaboradores de la importancia de estar alerta el desarrollo de la prestación de los servicios , haciendo un hincapié en la importancia del cumplimiento de las normas de tránsito, construyendo hábitos saludables tanto en la vida laboral como en la personal y de forma paralela previniendo cualquier tipo evento vial

los múltiples factores que aumentan la probabilidad de sufrir un accidente vehicular: exceso de velocidad, conducir bajo la influencia del alcohol, el uso del celular, fallas mecánicas y distracciones del conductor.

de acuerdo con la organización mundial de la salud (oms), podemos definir esta conducta como: **el desvío de la atención de todas aquellas actividades esenciales para una conducción segura hacia otra actividad diferente.**

en estados unidos, cifras del consejo nacional de seguridad estiman que cada año ocurren 1.6 millones de accidentes en ese país por causa de conductores distraídos que hablaban por teléfono o enviaban mensajes de texto.

En la ciudad de México, una de la más poblada del mundo, está prohibido poner televisores o pantallas con proyector de imágenes en la parte delantera del vehículo y usar dispositivos de navegación mientras el vehículo esté en movimiento.

## 2. POLÍTICA DE CONTROL DE LA DISTRACCIÓN.

La Gerencia General y todos los trabajadores en concordancia con las políticas del sistema integrado de gestión , está comprometida con:

- ✓ Generar conciencia en todos los niveles de la organización de la importancia del cumplimiento de las normas de tránsito con el fin de proteger los actores viales más vulnerables y evitar la distracción
- ✓ Generar estrategias, asignar recursos y realizar capacitaciones para que los colaboradores realicen cada trabajo de manera segura y sean conscientes de la importancia de respetar las señales de tránsito y evitar los comportamientos que generen distracción al conducir
- ✓ Fortalecer los canales de comunicación con el fin de promover que cada trabajador sea responsable de presentarse en condiciones adecuadas de

	<b>PLAN ESTRATÉGICO SEGURIDAD VIAL</b>	
	<b>PROGRAMA DE CONTROL DE LA DISTRACCIÓN AL CONDUCIR</b>	Versión 1
		Página 2 de 5

descanso y sueño al inicio de sus labores con el fin de tener la conciencia situacional necesaria para ejercer de forma segura sus labores de conducción

- ✓ esta política está disponible y es comunicada dentro de la organización y a las partes interesadas

La política será revisada anualmente

Gerencia General

Revisión 1

Enero 2023

### **3. OBJETIVOS**

- Identificar comportamientos que pueden distraer a los conductores en el momento de prestar los servicios de transporte
  - Conocer actividades recomendadas para prevenir y mitigar los factores de riesgo
  - Capacitar a los trabajadores para evitar las distracciones al conducir
  - Reducir índices de accidentabilidad de actores viales.
- 

### **4.ALCANCE**

Este programa es aplicable en toda la organización y a cada uno de los empleados y/o contratistas, siendo la prevención la principal característica del mismo.

### **5. DEFINICIONES**

	<b>PLAN ESTRATÉGICO SEGURIDAD VIAL</b>	
	<b>PROGRAMA DE CONTROL DE LA DISTRACCIÓN AL CONDUCIR</b>	Versión 1
		Página 3 de 5

La distracción al conducir es cualquier actividad que desvía la atención de la conducción—incluyendo hablar o textear en tu teléfono, comer y beber, hablar con la gente en tu vehículo o ajustar el estéreo o los sistemas de entretenimiento y navegación—cualquier cosa que te desvíe la atención de la tarea de manejar de forma segura.

La distracción más alarmante es textear. Enviar o leer un texto quita la vista de la carretera durante 5 segundos. Yendo a 55 mph, es como conducir la longitud de un campo de fútbol americano con los ojos cerrados.

No puedes conducir de manera segura a menos que la tarea de conducir tenga toda tu atención. Cualquier actividad en la que participes, además de la conducción, es una distracción potencial y aumenta el riesgo de que se genere un evento vial.

### **Las distracciones en la conducción pueden ser de cuatro tipos:**

**Visuales** – apartar la vista de la carretera para realizar una tarea no relacionada con la conducción.

**Cognitivas** – reflexionar sobre un tema de conversación del que se esté hablando por teléfono, en lugar de analizar la situación de la carretera.

**Físicas** – cuando un conductor sujetá o manipula un aparato, en lugar de conducir con ambas manos al volante, o cuando marca un número de teléfono o se inclina para sintonizar una emisora de radio, lo que puede hacer que el volante gire.

**Auditivas** – responder a un teléfono celular que suena o tener aparatos con el volumen tan alto que no se puedan oír otros sonidos, como la sirena de una ambulancia.

### **Algunas de las principales fuentes internas de distracción en la conducción son:**

- Ajustar los mandos que regulan la temperatura del coche.
- Manipular el aparato de radio o de CD.

<i>Metro Vans</i>	PLAN ESTRATÉGICO SEGURIDAD VIAL	
	PROGRAMA DE CONTROL DE LA DISTRACCIÓN AL CONDUCIR	Versión 1
		Página 4 de 5

- Marcar un número o enviar un mensaje de texto , o un chat en un teléfono celular.
- Comer o beber.
- Mover un objeto en el interior del vehículo.
- Hablar con otro de los ocupantes del vehículo.
- Hablar por el teléfono celular.
- Utilizar equipos u objetos integrados en el vehículo (por ejemplo, sistemas de adaptación de la velocidad).

a.

**b. 6. GESTIÓN DE CONTROL DE LA DISTRACCIÓN**

**c. 6.1 ACTIVIDADES PARA MITIGAR LOS FACTORES DE RIESGO**

**d. 6.1.1 DESARROLLO DE CAMPAÑAS DE DIVULGACIÓN Y CONCIENTIZACIÓN DE LA IMPORTANCIA DE EVITAR LAS DISTRACCIÓN AL CONDUCIR**

Se realiza un cronograma de campañas de divulgación y sensibilización

CONTEXTO	MES	TEMA # 1	TEMA # 2
	Julio	Que la distracción	Recomendaciones para evitar la distracción mientras se conduce

Seguridad vial

	<b>PLAN ESTRATÉGICO SEGURIDAD VIAL</b>		
<b>PROGRAMA DE CONTROL DE LA DISTRACCIÓN AL CONDUCIR</b>		Versión 1	
		Página 5 de 5	

	<b>Agosto</b>	Campañas de divulgación efectos de la distracción	Campañas para evitar la distracción mientras se conduce
--	---------------	---	---

## 8. INDICADORES.

<b>Nombre</b>	<b>Cumplimiento</b>
<b>Descripción</b>	Cumplimiento de las actividades de capacitación
<b>Periodicidad</b>	Semestral se revisará el cumplimiento
<b>Fuente de información</b>	Cronograma de capacitación
<b>Responsable</b>	Líder PESV
<b>Fórmula</b>	Numerador No. De Actividades realizadas x 100 Denominador / No. De actividades programadas

<b>Nombre</b>	<b>Cumplimiento</b>
<b>Descripción</b>	Cumplimiento de las campañas de divulgación
<b>Periodicidad</b>	Semestral se revisara el cumplimiento
<b>Fuente de información</b>	Cronograma de campañas de divulgación
<b>Responsable</b>	Líder PESV
<b>Fórmula</b>	Numerador No. De campañas realizadas x 100 Denominador / No. De campañas programadas