

**CONOZCA TODA LA INFORMACIÓN
RELACIONADA CON EL**

CORONAVIRUS (COVID-19)

Toda la información de este folleto es
la información oficial del ministerio de
Salud



**La salud
es de todos**

Minsalud

¿Qué es?

► NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

Los coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir gripe, que pueden llegar a ser leve, moderada o grave.

El nuevo Coronavirus (COVID-19) ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una emergencia en salud pública de importancia internacional (ESPII). Se han identificado casos en todos los continentes y, el 6 de marzo se confirmó el primer caso en Colombia.

¿Cómo se transmite el COVID-19?



La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas. Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

¿A quiénes afecta?

Se conoce que cualquier persona puede infectarse, independientemente de su edad, pero hasta el momento se han registrado relativamente pocos casos de COVID-19 en niños. La enfermedad es mortal en raras ocasiones, y hasta ahora las víctimas mortales han sido personas de edad avanzada que ya padecían una enfermedad crónica como diabetes, asma o hipertensión.



¿Cuáles son los síntomas?



El nuevo Coronavirus causa una Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir una gripe, que puede ser leve, moderada o severa. Puede producir fiebre, tos, secreciones nasales (mocos) y malestar general. Algunos pacientes pueden presentar dificultad para respirar.

¿Cuál es el tratamiento?

Actualmente no existe tratamiento específico ni vacuna comprobada para ningún coronavirus. El tratamiento es sintomático y en el caso de requerirlo, el manejo se realiza de acuerdo con la gravedad del paciente.



¿Cómo prevenirlo?

<https://www.youtube.com/watch?v=NMMmAj1EKdVo>



La medida más efectiva para prevenir el COVID-19 es lavarse las manos correctamente, con agua y jabón. Hacerlo frecuentemente reduce hasta en 50% el riesgo de contraer coronavirus. De igual manera, se recomiendan otras medidas preventivas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, como:

- Evita el contacto cercano con personas enfermas
- Al estornudar, cúbrete con la parte interna del codo
- Si tienes síntomas de resfriado, quédate en casa y usa tapabocas
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente
- Ventila tu casa



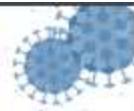
INFORMACIÓN CORONAVIRUS LÍNEAS TELEFÓNICAS - SECRETARÍAS DE SALUD

ENTIDAD	TELÉFONO
Antioquia	
Medellín y Valle de Aburrá	123
Resto de Antioquia	# 774
Arauca	
Línea 125 de emergencias en salud	125
Información del tema	350 412 01 27
Atlántico	
CRUED	(035) 323 62 20
Barranquilla	
	379 33 93
	317 517 99 64
	315 300 20 03
Bogotá	
Secretaría Distrital de Salud de Bogotá	123
Boyacá	
	311 483 41 04
	740 74 64
Caldas	
Línea Caldas	(6) 880 08 18
	310 426 79 06
Línea 123 Manizales	123
Cauca	
	301 273 77 87
Córdoba	
Línea Nacional	01 8000 95 55 90
Montería	320 530 82 09
Cundinamarca	
	123
Cesar	
Línea del Ministerio	018000 955590
CRUE	320 565 31 59
Valledupar	310 633 22 91

ENTIDAD	TELÉFONO
Guaviare	
	321 394 65 60
	321 394 53 50
Huila	
	870 66 33
	870 22 77
CRUE	870 30 96
Magdalena	
	312 807 03 26
Meta	
Línea departamento	321 394 53 51
CRUE	321 204 76 05
Quindío	
	322 581 64 22
Risaralda	
	315 282 30 59
Tolima	
	322 812 39 75
Valle del Cauca	
	620 68 19
Línea Exclusiva Call	486 55 55 Opción 7
LÍNEA MINSALUD	
Nacional	01 8000 95 55 90
Bogotá	330 50 41



Recomendaciones para el aislamiento domiciliario en casos leves de COVID-19



Estas son las recomendaciones que se deben seguir si se está en aislamiento domiciliario por ser un caso leve de COVID-19.

Lea atentamente estas recomendaciones y pregunte (telefónicamente) cualquier duda.

Sus familiares y convivientes deben recibir también la información.

Lugar de aislamiento (debe disponer de teléfono en la habitación)



Quédese en su casa, evite salir de la habitación, manteniéndola ventilada y con la puerta cerrada.



Evite distancias menores de 2 metros de los convivientes.



Evite visitas a su domicilio.



Utilice su propio baño; si lo comparte, debe desinfectarse antes de que lo usen otros.



Tenga en la habitación productos de higiene de manos.



Tenga un cubo de basura de pedal en la habitación.

Los productos de desecho deben tirarse en la bolsa de plástico colocada dentro del cubo de basura. Anúdela bien antes de tirarla.

Prevenir el contagio



Tápese al toser y estornudar con un pañuelo de papel



Tire el pañuelo en la papelera



Lávese las manos con agua y jabón

Persona cuidadora



Guantes para cualquier contacto con secreciones



Utilice mascarilla cuando comparten espacio



Lave las manos si entra en contacto, aunque haya usado guantes.



No comparta utensilios personales como toallas, vasos, platos, cubiertos y cepillo de dientes



Póngase la mascarilla si sale a espacios comunes o entra alguien en la habitación, y lávese las manos al salir.



Limpie a diario las superficies que se tocan a menudo, baño e inodoro con bayetas desechables y lejía (1 parte de lejía al 5% por 99 de agua). Lávese las manos al terminar.

Limpieza



Use lavavajillas o friegue con agua caliente



No sacudir la ropa, meterla en bolsa hermética. Lávese siempre las manos después de tocar la ropa.



Lave la ropa a 60-90° y séquela bien

SE RECOMIENDA ACTAR LAS INSTRUCCIONES DEL MINISTERIO DE SALUD QUE ES EL CANAL OFICIAL

RECORDAR EL COMPROMISO ES DE TODOS



**Compromiso
Ciudadano**

Protocolo de desinfección de vehículos

Actividad	Procedimiento
Limpieza: Debe realizarse una vez a la semana	<ul style="list-style-type: none">✓ Realice un barrido para retirar toda suciedad o polvo en el piso y en todos los equipos y/o máquinas, aparatos, objetos no desechables, mobiliario de uso frecuente en los vehículos. ·✓ Limpie frecuentemente, con agua y jabón (Detergente convencional), las superficies, máquinas y/o equipos u objetos que son tocados a diario, por ejemplo, todas las partes con las que el conductor y los pasajeros estén en contacto.✓ Es el primer paso necesario para remover los microorganismos y el polvo de las superficies.✓ Realizar esta limpieza con un paño limpio y húmedo con detergente, usando el agua responsablemente✓ No sacuda o aspire en seco para evitar levantar el virus hacia el aire, en caso de estar alojado en las diferentes superficies. ·✓ Para terminar, enjuague con agua limpia los objetos y partes del vehículo con las que el conductor y/o los pasajeros estén en contacto, de manera que quede impregnada (visiblemente mojada).✓ Asegurarse de dejar actuar la sustancia desinfectante sobre las superficies, el tiempo recomendado por el fabricante.✓ Luego, de ser necesario, enjuague. Si utiliza alcohol, dejarlo secar naturalmente. en caso de utilizar hipoclorito, debes enjuagarlo.✓ Actualmente, la OMS recomienda la aplicación de desinfectantes de uso común, ya que muchos de ellos son activos contra virus envueltos, como el coronavirus que produce COVID-19. Dentro de estos están:✓ Alcohol etílico al 70 %, que es alcohol antiséptico para el hogar. Utilízalo para desinfectar pequeñas áreas, así como para equipos delicados reutilizables ·✓ Hipoclorito de sodio al 0.5 % (equivalente a 5000 ppm). Utilizar para desinfectar superficies. ·✓ Seguimiento y validación del proceso de limpieza y desinfección ·✓ Realizar la validación y seguimiento al procedimiento de limpieza y desinfección, mediante observación presencial.✓ Diligencia el registro de cumplimiento y realización de la tarea, por semana en el módulo de vehículo de KOIOS.



Protocolo de desinfección de vehículos

- ✓ Para el uso de la solución desinfectante, sigue estas recomendaciones: Aplicación.
 - Opción 1. Utiliza un paño limpio impregnado con la solución desinfectante.
 - Opción 2. Realiza nebulizaciones o vaporizaciones.
 - Opción 3. Por aspersión, utilizando un espray para aplicar la sustancia desinfectante.
- ✓ En todos los casos, disperse la solución desinfectante uniformemente en toda el área, superficie, máquinas y/o equipos
- ✓ Lavase las manos antes de entrar al vehículo.
- ✓ Limpia el interior del vehículo antes y después de cada turno: volante, sillas, pisos, manijas, cinturones de seguridad incluyendo la banda y los anclajes, el área de instrumentos, freno de mano, palanca de cambios, manijas de las puertas y ventanas, barandas, torniquetes y todas las partes con la que tú y los pasajeros estén en contacto.
- ✓ Evite el uso de cojines, decoraciones y accesorios que puedan convertirse en foco de infección
- ✓ Lleve con usted un kit de limpieza: guantes desechables, tapabocas, gel desinfectante, pañuelos desechables o toallitas húmedas preferiblemente con cloró y un atomizador con solución desinfectante doméstica.
- ✓ Abra las ventanas y puertas, la ventilación es importante al momento de desinfectar el vehículo, no enciendas el aire acondicionado.

Desinfección:

- ✓ Use guantes de caucho (nitrilo) y gafas de seguridad contra salpicaduras. La protección respiratoria, facial y de cuerpo adicional son opcionales, según el método de desinfección a utilizar
- ✓ Primero realizar una limpieza convencional, que incluya aspirar sillas y tapetes: Las superficies metálicas, plásticas y objetos se deben lavar con un detergente convencional (detergente líquido o desinfectante multiusos que casi siempre están hechos a base de amonios cuaternarios).
- ✓ Luego use un desinfectante, rociándolo al interior del vehículo, aplicando desinfectantes en el tablero, botones, palanca de cambios, manubrio, espejos retrovisores, pasamanos, hebillas de cinturones de seguridad, radio, manijas de puertas y todas las superficies con las que se tiene contacto en la cabina, idealmente con alcohol en concentraciones entre el 60% y 70% (se consigue como alcohol antiséptico para el hogar). 10.
- ✓ La aplicación de Alcohol se recomienda por aspersión, dejándolo actuar durante 10 minutos y dejarlo secar naturalmente.
- ✓ Puede rociar alcohol después de cada servicio.
- ✓ Despues de realizar la limpieza y desinfección, lave muy bien sus manos.
- ✓ Durante el servicio, recibe o entrega dinero usando guantes.
- ✓ Si es posible, publique un aviso en el vehículo recordándole a las personas la importancia y las medidas para proteger su salud y la de los demás pasajeros.

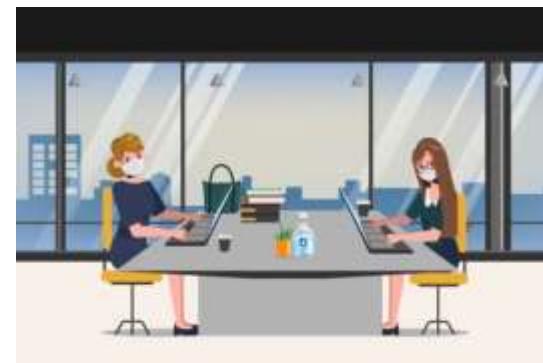
Protocolo de control de Visitantes

Actividad	Descripción
ingreso de visitantes	<ul style="list-style-type: none">✓ Solo se permitirá el ingreso de una persona a la oficina a dos metros de la recepción o puesto de trabajo✓ Solo se permitirá el ingreso si el visitante lleva los elementos de protección personal (mascarilla, Guantes)✓ Al ingreso a la oficina debe desinfectarse los zapatos con alcohol en spray y se le facilitará gel antibacterial para las manos



Protocolo para personal administrativo.

Actividad	Descripción
Inicio de las actividades en la oficina	<p>Ingreso oficina</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Desinfectar los zapatos✓ Lavado de manos.✓ Colocar los bolsos y mochilas en el lugar establecido <p>Ventilar varias veces al día</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Permite que circule el aire en la oficina, por lo menos tres veces al día, para evitar que se propaguen las bacterias y entre aire fresco. <p>Desinfectar todos los días</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Asegúrate de mantener limpio y desinfectado tu escritorio, computadora, teléfono y todo lo que usas en tu jornada cotidiana. Los elementos de tu escritorio son la forma más común de contraer un virus, ya que muchas personas entran en contacto con ellos y no se perciben como peligrosos.✓ Para desinfectar, utiliza productos que eliminen 99.9% de los virus y bacterias.✓ Alcohol es el producto más utilizado tanto para limpiar como desinfectar. Hipoclorito. <p>Mantén el aire acondicionado óptimo</p> <ul style="list-style-type: none">✓ A través del aire se contrae la mayor cantidad de enfermedades o alergias. Por ello, asegúrate de mantener en buenas condiciones los aparatos de aire acondicionado, con mantenimiento constante
Distancia entre los puestos de trabajo	<ul style="list-style-type: none">✓ Ubicar los puestos de trabajo a un metro de distancia✓ Establecer turnos de trabajo facilita el manejo del espacio de la oficina.
Control de síntomas	<ul style="list-style-type: none">✓ A diario monitorear el estado de salud, diligenciando la encuesta



Protocolo para personal administrativo.

Actividad	Descripción
Recomendaciones de convivencia en las oficinas	<p>No colocar bolsos o mochilas en su escritorio</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Poner pertenencias como la mochila o bolsas sobre el escritorio es la forma más sencilla de transportar virus y bacterias, sobre todo si estuvieron en el suelo en otras partes como el metro, la calle o el baño.✓ Cuidar la forma de toser o estornudar✓ Recuerda que la forma correcta para hacerlo es cubriendo boca y nariz con el antebrazo para evitar que tu saliva y bacterias se diseminen por todo el entorno.✓ Si algo cae sobre tu escritorio y artículos cercanos, utiliza toallitas desinfectantes y gel antibacterial. <p>No olvidar el jabón</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Al lavar las manos, asegurarse de utilizar abundante agua y jabón.✓ La Organización Mundial de la Salud indica que un correcto lavado de manos dura entre 40 y 60 segundos comenzando por frotar las palmas entre sí, entrelazando las manos y viceversa, después sigue con los dedos. <p>No compartir utensilios de cocina</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Evitar tomar tazas, cubiertos o cualquier otro artículo de cocina de sus compañeros, aunque parezcan inofensivos. <p>Desinfectar las tomas de agua</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Si en la oficina hay dispensador de agua o garrafones, trata de no pegar las boquillas de sus botellas o tazas a la toma de agua.✓ También procura desinfectar la toma cada cierto tiempo y mantener limpios los filtros. <p>Si se enfermó, no asistir a la oficina</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Lo mejor es quedarse en casa si tiene alguna enfermedad que pueda contagiar a otros.✓ Guardar reposo y acudir al médico evitar automedicación.✓ Trabaje desde la casa
Control de síntomas	<ul style="list-style-type: none">✓ A diario monitorear el estado de salud, diligenciando la encuesta plataforma KOIOS



Protocolo para personal Operativo.

Actividad	Descripción
Antes de prestar el servicio	<ul style="list-style-type: none">✓ Debe asear el vehículo con agua y jabón.✓ Ventile el vehículo: teniendo en cuenta la infraestructura del vehículo, abre sus puertas y permite que se ventile durante un par de minutos antes de iniciar cada servicio.✓ Retire los elementos susceptibles de contaminación como: alfombras, tapetes, forros de sillas acolchados, bayetillas o toallas de tela de uso permanente, protectores de volantes, barra de cambios o consolas acolchadas de tela o textiles con fibras de difícil lavado, entre otros elementos que puedan albergar material particulado.✓ Desinfecte con regularidad las superficies y partes de la cabina: sigue los protocolos de limpieza y desinfección de vehículos Incluye las demás partes del vehículo que consideres.✓ Adecúe el vehículo con implementos que faciliten la higiene: instala en la entrada un dispensador con solución de alcohol glicerinado.✓ Ubicar, estratégicamente en los pasillos, canecas con tapa o bolsas plásticas para manejo de “residuos peligrosos” tales como pañuelos desechables, mascarillas y similares. Asegúrate de poner señalización que permita ubicarlos con facilidad.✓ Implementar mecanismos de información:✓ Utilización de piezas como calcomanías, afiches o avisos para indicar las condiciones que aplican para el vehículo, así como las buenas prácticas para la prevención del contagio, por ejemplo: Indicar la ubicación donde deben estar los usuarios para favorecer el distanciamiento social, número de pasajeros permitidos, uso permanente de mascarilla (tapabocas) durante todo el trayecto, protocolo de ascenso y descenso del vehículo, condiciones de ventilación (ventanillas abiertas) y uso de las canecas o bolsas de basuras.

Protocolo para personal Operativo..

Actividad	Descripción
Durante la operación:	<ul style="list-style-type: none">✓ Asegure un ingreso independiente para el conductor: en caso de no disponer de una cabina separada sea muy estricto en el protocolo de abordaje o ingreso al bus por la puerta delantera y descenso por la puerta trasera, en procura de mantener la distancia recomendada.✓ Utilice los elementos de protección: todo el personal que participe en la operación (conductores, ayudantes y/o monitoras) deben emplear los elementos definidos por la empresa para disminuir la exposición, se sugieren guantes y mascarilla.✓ Al recibir pagos del servicio de transporte en efectivo, introducirlos en una bolsa plástica transparente.✓ Recuerde que incluso al usar guantes debe evitar tocarse la cara.✓ Verifique el uso de elementos de protección respiratoria para todas las personas que ingresen al vehículo: su uso debe cubrir boca y nariz.✓ Sigua protocolos de higiene y seguridad: durante la conducción y ejecución de tus labores, evita tener conversaciones con los pasajeros y movilizarse por fuera de tu habitáculo.✓ Si por cualquier motivo debe moverse de su puesto, asegúrese de desinfectar sus manos con el alcohol glicerinado de forma inmediata.✓ Implementar una estrategia para garantizar un distanciamiento entre pasajeros de por lo menos un metro: una idea práctica será ubicar un trabajador por puesto y en zigzag, de acuerdo como se muestra en la ilustración. Así se evitará el sobrecupo para temporada COVID-19.



Protocolo para personal Operativo.

Actividad	Descripción
Durante la operación:	<ul style="list-style-type: none">✓ Siga un protocolo de higienización de manos: utilice gel antibacterial o alcohol glicerinado cada 30 minutos y con agua y jabón mínimo cada tres horas (aplica para trabajadores, contratistas, o conductores).✓ Validar con el ruto grama las zonas comerciales donde el conductor pueda realizar la acción de lavado de manos tales como estación de servicios, tiendas de barrios o puntos que la empresa identifique y determine.✓ Aplicar medidas de protección ante alertas: si durante el trayecto detectas algún pasajero con síntomas asociados al coronavirus COVID-19, activa el protocolo de identificación y acción.✓ Indícale al usuario que informe a la secretaría salud municipal, que se ponga en contacto con su EPS y se aísle a una distancia de por lo menos dos metros.✓ De igual manera informa a la empresa de transporte si durante la jornada de trabajo presentas sintomatología asociada al coronavirus COVID-19 y suspende la actividad de trabajado.✓ La empresa de transporte, de ser necesario, deberá gestionar la continuidad de la prestación del servicio.✓ Utilizar ventilación natural: Se sugiere abrir las ventanas durante los recorridos y evitar el uso del aire acondicionado. Esta medida solo se debe aplicar si es compatible con las especificaciones del servicio contratado y valorando las condiciones de seguridad física por donde se moviliza el vehículo y el estado ambiental.
Después de cada viaje y/o al finalizar el turno	<ul style="list-style-type: none">✓ Realiza la limpieza del vehículo, de acuerdo con el protocolo establecido.✓ Retirar los elementos de protección personal y deséchale con la precaución de no tocar la cara. Lávate inmediatamente las manos con agua y jabón.✓ Al llegar a casa, retírese los zapatos y lave la suela con agua y jabón.✓ Bañarse con abundante agua y jabón.✓ Cambiarse de ropa, antes de tener contacto con los miembros de la familia, evitar saludarlos con beso, abrazo o darles la mano.✓ Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales y de la familia.✓ Realizar el lavado de manos de acuerdo con los protocolos.

Protocolo para personal Operativo.

Actividad	Descripción
Cuidado personal	<ul style="list-style-type: none">✓ Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos.✓ Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo, bótalo inmediatamente.✓ Aplique, siempre que sea posible, medidas de distanciamiento social (mantenga más de un metro de distancia con personas con sintomatología respiratoria).✓ Cambie y lave su uniforme o ropa de trabajo diariamente.✓ La higiene de manos consiste en lavarse las manos con agua y jabón o con desinfectante de manos a base de alcohol.✓ Sus uñas deben estar siempre cortas y limpias. Para esto utilice un cepillo adecuado y jabón.
Inicio de operación	<ul style="list-style-type: none">✓ Abrir las puertas del vehículo y permitir que se ventile durante un par de minutos antes de iniciar cada servicio.✓ Retirar de los vehículos elementos susceptibles de contaminación como alfombras, tapetes, forros de sillas acolchados, bayetillas o toallas de tela de uso permanente, protectores de cabrillas o volantes, barra de cambios o consolas acolchadas de tela o textiles con fibras de difícil lavado, entre otros que puedan albergar material particulado.✓ Asear el vehículo con agua y jabón. (ver protocolo de desinfección de vehículos)

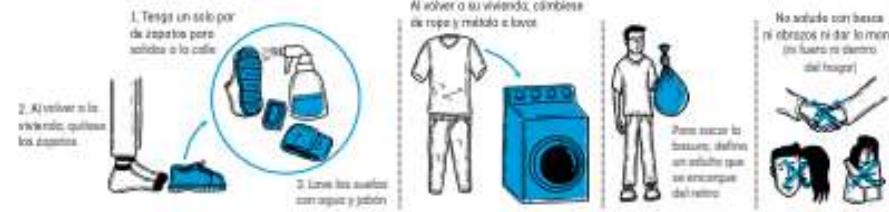
Protocolo para personal Operativo.

Actividad	Descripción
Ante un retén de Policía o autoridad de tránsito	<ul style="list-style-type: none">✓ Ante el requerimiento por parte de las autoridades en la vía, se debe hacer entrega de los documentos solicitados y mantener una distancia mínima de dos metros. Una vez le regresen los documentos, deberá realizar el lavado de manos con agua jabón y, de no ser posible, efectuar la desinfección con alcohol glicerinado, gel antibacterial o toallas desinfectantes.✓ Al utilizar tapabocas, tener en cuenta que la autoridad puede solicitarle el retiro del tapabocas para hacer un reconocimiento facial.
Alimentación	<ul style="list-style-type: none">✓ Durante las comidas evitar al máximo el contacto cercano con personas.✓ Se recomienda llevar sus propias provisiones de alimentos (menús balanceados y agua). Si es necesario detenerse en un restaurante, hacerlo en uno autorizado para prestar este servicio y lavarse las manos o desinfectarlas con alcohol glicerinado o gel antibacterial. Después de manipular dinero.
Tanqueo de combustible	<ul style="list-style-type: none">✓ Evitar el contacto con otras personas (mínimo dos metros de distancia), en lo posible pagar con sistemas electrónicos, una vez terminado el proceso, lavarse las manos o desinfectarlas con alcohol glicerinado o gel antibacterial después de pagar.
Pago de peajes (Cuando aplique)	<ul style="list-style-type: none">✓ Mantener puestos los guantes de trabajo durante la conducción, de no ser posible, al efectuar el pago de peaje y recibir el cambio, lavarse las manos después de pagar o desinfectarlas con alcohol o gel antibacterial.
Culminación del recorrido	<ul style="list-style-type: none">✓ Asear el vehículo con agua y jabón.
Al llegar a casa o al hotel	<ul style="list-style-type: none">✓ Ver Protocolo de control de desplazamientos casa al trabajo y llegada a casa

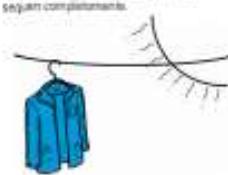
Protocolo de control de desplazamientos casa al trabajo y llegada a casa. (tomado el tiempo).

PROTOCOLO PARA SALIR Y ENTRAR DE CASA Y PREVENIR CONTAGIO DEL CORONAVIRUS

Qué hacer cuando tengo que salir y volver a casa por cualquier razón



No sacas las prendas de ropa salvo de lavarlas para minimizar el riesgo de dispersión de virus o frases del arte. Deja que se sequen completamente.



Qué hacer cuando necesite conseguir alimentos, medicamentos y otros elementos de primera necesidad

Opta por pedir comida a domicilio para reducir el flujo de personas que circulan en las tiendas



Si recibe productos a domicilio, retíralos en tu apartamento (a vivir en uno) y a tu casa.

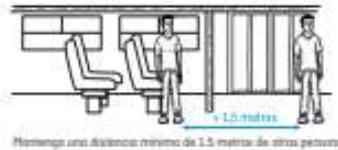


Si necesitas agua de lluvia, recípalo adecuadamente



EL TIEMPO

Qué hacer cuando tengo que usar el transporte público



Intente desplazarse en transporte público que no cuente con aglomeraciones



Qué hacer al sacar a pasear a su mascota



Al volver a casa, lava las patas de su mascota con agua y jabón.



Qué hacer si debe salir en carro, moto o bicicleta



Antes de subir al carro, abre las puertas y permíte que se ventile durante un par de minutos



Para uso de motocicletas y bicicletas, desinfecta con regularidad el manillar de los mismos



Desinfecta los elementos de seguridad de bicicleta y motocicleta, como cascos, guantes, gafas, rodilleras, entre otros

Protocolo de lavado de Manos.

¿Cómo lavarse las manos?

Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica



Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre si;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda contra el dorso de la mano izquierda, atrapando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre si, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



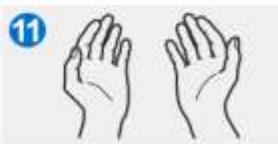
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

Protocolo de activación y acción.

OBJETIVO

Establecer los pasos a seguir en caso de tener casos positivos en los trabajadores (se enferma y cree que ha sido expuesto a COVID-19)

- Si alguien enferma en el lugar de trabajo y hay razones para sospechar que puede haber entrado en contacto con COVID-19, la persona debe ser trasladada a un área que esté al menos a 2 metros de distancia de otras personas.
- De ser posible, busque una habitación o un área en la que se pueda aislar tras una puerta cerrada, como un despacho. Si es posible abrir una ventana, hágalo para ventilar.
- La persona que se encuentre mal debe utilizar su teléfono móvil para llamar al número designado del servicio de salud pública. Si se trata de una emergencia (si está gravemente enfermo o herido o si su vida corre peligro), debe llamar al 112 y explicar la situación y la información pertinente, por ejemplo, sus síntomas actuales.
- Mientras espera el consejo del servicio de salud pública o de emergencia designado, la persona afectada debe permanecer al menos a dos metros de otras personas.
- Debe evitar tocar a las personas, las superficies y los objetos y debe cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude y poner el pañuelo en una bolsa o bolsillo y luego tirar el pañuelo en un contenedor.
- Si no tienen ningún pañuelo disponible, deben toser y estornudar en el pliegue del codo.
- Si necesitan ir al baño mientras esperan la asistencia médica, deben usar un baño separado si fuera posible.
- Considere la posibilidad de identificar a las personas que tienen afecciones que las ponen en mayor riesgo de padecer enfermedades graves (personas mayores (>60 años) y personas con problemas de salud crónicas (incluyendo hipertensión, enfermedades cardíacas y pulmonares, diabetes, personas recibiendo tratamiento contra el cáncer o cualquier otro tratamiento inmunosupresor) y embarazadas y aconsejarles que tomen precauciones adicionales, como quedarse en casa.

TUTORIAL PARA LA REALIZACION DE LA REVISION DIARIA – PREOPERACIONAL



INGRESE
www.sistemaskoios.com/sistemaskoios

**Digite su numero de cedula en usuario y
contraseña**



INGRESAR

[Cambiar contraseña](#)
[He olvidado mi contraseña](#)

www.sistemaskoios.com dice

Por tu bienestar y el de todos, es necesario realizar una breve autoevaluación. Gracias de antemano por su colaboración.

Aceptar



Haga click en aceptar y por favor diligencie la encuesta de condiciones de salud al inicio y final de su jornada

LEONARDO ARANGO

Autoevaluación Covid-19

Con las siguientes preguntas se podrán identificar signos de alarma frente al virus. Por favor responda Si o No a conciencia.

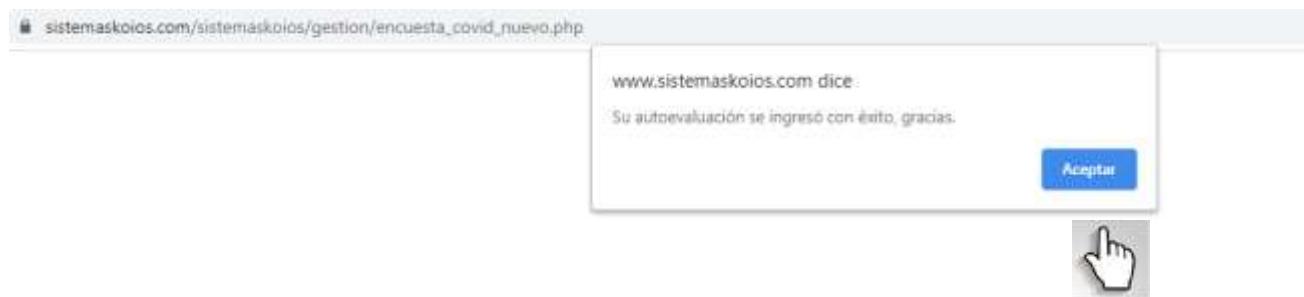
Tenga en cuenta que esta encuesta en ningún caso reemplaza un diagnóstico médico, su único fin es detectar alertas tempranas en la empresa.

Pregunta	Si	No
¿Ha tenido contacto con alguien diagnosticado con COVID-19?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Durante los 2 últimos días usted:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Ha tenido fiebre mayor a 38°?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Escriba cuál es su temperatura		
¿Ha presentado los continua?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Ha presentado continuo dolor de cabeza?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Ha tenido dificultad para respirar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Ha presentado décamiento o desaliento?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

En caso de tener 2 o más preguntas afirmativas (Si) usted debe iniciar aislamiento obligatorio, informar a su jefe inmediato, reportar y pedir atención en su EPS.

Cancelar Guardar





Ingrese a revisión diaria haciendo click en el menú

LEONARDO ARANCO

Mis Cursos

Documentos

Gestión de Transporte

Control de Vehículos

Control Programación

FUEC

Notificaciones de Transporte

Revisión Diaria

Tareas

Salir

Autoevaluación Covid-19

Con las siguientes preguntas se podrán identificar signos de alarma frente al virus. Por favor responda Si o No a conciencia:

Tenga en cuenta que esta encuesta en ningún caso reemplaza un diagnóstico médico, su único fin es detectar alertas tempranas en la empresa.

Pregunta	Si	No
¿Ha tenido contacto con alguien diagnosticado con COVID-19?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Durante los 2 últimos días usted:		
¿Ha tenido fiebre mayor a 38°?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Escriba cuál es su temperatura		
¿Ha presentado tos continua?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Ha presentado continuo dolor de cabeza?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Ha tenido dificultad para respirar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Ha presentado decoloramiento o desaliento?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

En caso de tener 2 o más preguntas afirmativas (Sí) usted debe iniciar aislamiento obligatorio, informar a su jefe inmediato, reportar y pedir atención en su EPS.

Por favor elija el vehículo haga click en aceptar

LEONARDO ARANGO

Control de Vehiculos Revisión diaria

Menu de Navegación

- Mis Cursos
- Documentos
- Gestión de Transporte <
- Talento Humano <
- Gestión Administrativa <
- Salir

Vehículo

-- Seleccione --

Aceptar



Diligencie todos los campos

Anderson Ballesteros

Control de Vehiculos Revisión diaria

Home - Gestión Transporte - Control de Vehículos - Revisión Diaria

Mis Cursos

Documentos

Gestión de Transporte

Talento Humano

Gestión Administrativa

Salir

Kilometraje actual

Desinfección del Vehículo

Siga los siguientes pasos para mantener el vehículo desinfectado a la hora de prestar cada servicio:

- Abra las ventanas y puertas, la ventilación es importante al momento de desinfectar el vehículo, no enciendas el aire acondicionado.
- Para el uso de la solución desinfectante, sigue estas recomendaciones: Aplicación.
- Utiliza un paño limpio impregnado con la solución desinfectante. Limpia el interior del vehículo antes y después de cada turno: volante, sillas, pisos, manijas, cinturones de seguridad incluyendo la banda y los anclajes, el área de instrumentos, freno de mano, palanca de cambios, manijas de las puertas y ventanas, barandas, torniquetes y todas las partes con la que tú y los pasajeros estén en contacto. En todos los casos, disperse la solución desinfectante uniformemente en toda el área, superficie, máquinas y/o equipos.
- Limpieza convencional, que incluya aspirar sillas y tapetes: Las superficies metálicas, plásticas y objetos se deben lavar con un detergente convencional (detergente líquido o desinfectante multiusos que casi siempre están hechos a base de amonio cuaternario).
- Luego use un desinfectante, rociándolo al interior del vehículo, aplicando desinfectantes en el tablero, botones, palanca de cambios, manubrio, espejos retrovisores, pasamanos, hebillas de cinturones de seguridad, radio, manijas de puertas y todas las superficies con las que se tiene contacto en la cabina, idealmente con alcohol en concentraciones entre el 60% y 70% (se consigue como alcohol antiséptico para el hogar). 10.
- La aplicación de Alcohol se recomienda por aspersión, dejándolo actuar durante 10 minutos y dejarlo secar naturalmente.
- Rociar alcohol después de cada servicio.
- Durante el servicio, use guantes.
- Confirme que posee un kit de limpieza: guantes desechables, tapabocas, gel desinfectante, pañuelos desechables o toallitas húmedas preferiblemente con clorox y un atomizador con solución desinfectante doméstica.
- Use guantes de caucho (nitrilo) y gafas de seguridad contra salpicaduras. La protección respiratoria, facial y de cuerpo adicional son opcionales

Indique la marca de desinfectante que usa



Diligencie todos los campos

JOSE BACHILLER

Mis Cursos

Documentos

Gestión de Transporte

Talento Humano

Gestión Administrativa

Salir

Control de Vehículos · Revisión diaria

Home · Gestión Transporte · Control de Vehículos · Revisión Diaria

Documentos y vehículo Equipo de seguridad

Kilometraje actual

Documentos

Porta en original, vigente y legible



FUEC

Licencia de conducción

SOAT

Polizas RCC y RCE

Tarjeta de operación

Técnico mecánica

Preventiva

Diligencie los campos de los equipos de seguridad

JOSE BACHILLER

Control de Vehículos Revisión diaria

Home Gestión Transporte Control de Vehículos Revisión Diaria

Documentos y vehículo Equipo de seguridad

Extintor  Fecha Afiliación
Capacidad

Herramientas Estado Comentarios
Alicate, destornillador, llave de expansión, y llaves fijas

Cruceta Estado Comentarios
Apta para el vehículo

Gato Hidráulico Estado Comentarios
Con capacidad para elevar el vehículo 

Mis Cursos Documentos Gestión de Transporte Talento Humano Gestión Administrativa Salir

RECUERDE



**MANTENGA
LA DISTANCIA**

RECUERDE

JUNTOS, LO CONSEGUIREMOS