

MANEJO DEFENSIVO



DEFINICION



- CONJUNTO DE BUENOS HABITOS MEDIANTE LOS CUALES SE LLEGA A EVITAR COLISIONES , ATROPELLOS, VUELCOS Y TODA CLASE DE ACCIDENTES DE TRANSITO.
- MANEJAR A LA DEFENSIVA CONSISTE EN CONDUCIR PREVINIENDO TODAS LAS SITUACIONES DE PELIGRO ORIGINADAS POR:
 1. ACTOS INSEGUROS DEL CONDUCTOR
 2. ACTOS INSEGUROS DEL OTRO CONDUCTOR
 3. CONDICIONES ADVERSAS

LA PRECAUCION PUEDE SALVAR SU VIDA Y LA DE LOS DEMAS

MANEJAR A LA DEFENSIVA SIGNIFICA SER PRUDENTE EN EXTREMO, EVITAR TODO EXCESO DE CONFIANZA EN:

- **SI MISMO**
- **EN OTRO CONDUCTOR**
- **EN SU VEHÍCULO.**



FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL TRAFICO

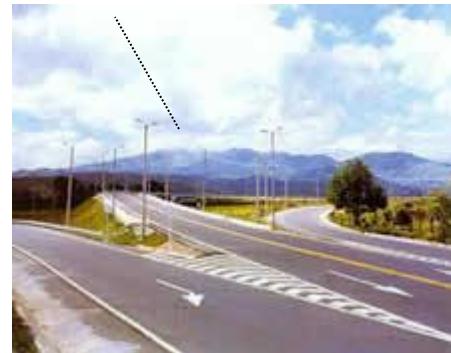
EL VEHICULO

usted



CONDICIONES ADVERSAS

EL OTRO CONDUCTOR



LA CARRETERA

CONDICIONES ADVERSAS

TODAS AQUELLAS QUE TIENE EL CONDUCTOR EN SU CONTRA COMO:

- **CONDICIONES DEL VEHICULO**
- **CONDICIONES DEL CONDUCTOR**



CONDICIONES DEL VEHICULO

EL VEHICULO DEBE SER OBJETO DE MANTENIMIENTO ADECUADO, CAMBIARLE EL ACEITE DEL MOTOR, LA CAJA DE VELOCIDADES Y DIRECCION. ES NECESARIO REVISARLO DIARIAMENTE:

- NIVEL DE ACEITE
- LIQUIDO DE FRENOS
- PRESION DE LAS LLANTAS
- SISTEMA ELECTRICO
- LUCES
- FRENOS



CONDICIONES DEL CONDUCTOR



EL CONDUCIR REQUIERE QUE LA PERSONA SE MANTENGA EN BUENAS CONDICIONES FISICAS Y MENTALES.

EN LA CONDUCCION INTERVIENEN LOS PROCESOS DE:

- Percepción vista tacto y olfato.
- Intelección o Procesamiento de los percibido con los conocimientos, experiencias y aprendizaje.
- Volición resultado del proceso de intelección donde debe tomarse una acción que es la voluntad del individuo.*

PROBLEMAS MENTALES O EMOCIONALES

- **EL EXIBICIONISMO**
- **TEMERIDAD (audaz, atrevido y arriesgado)**
- **NEGLIGENCIA (descuido)**
- **COLERA (agresivo y peligroso, irrespetuoso de las normas)**
- **DISTRACCION**
- **LIGEREZA (Conduce siempre de igual forma, excesiva confianza)**
- **VANIDAD (Desprecio demás conductores, no permite que lo adelanten, no acepta correcciones, susceptibilidad.**
- **AGRESIVIDAD (pita, adelanta por la derecha, insulta, corta el paso, etc.)**



ELEMENTOS QUE CONFORMAN UN MANEJO DEFENSIVO

- CONOCIMIENTO: Reglamentación
- ESTAR ALERTA concentrar la atención, pendiente situaciones peligrosas.
- PREVISION: anticiparse y prepararse.
- JUICIO: alternativas y decidir a tiempo lo conveniente.
- HABILIDAD: Manipular controles y ejecutar maniobras básicas de conducción. Conocer factores que dependen de la conducción y su seguridad.



PRINCIPALES CAUSAS DE ACCIDENTES

1. **FACTORES NATURALES**
 - **LLUVIA:** resbaloso, diminuye visión
 - **NEBLINA:** disminuye visibilidad.
2. **CONDICIONES CARRETERA.** Ancho vía, pendiente, estado de la vía, obstáculos etc.
3. **CONDICIONES CONDUCTOR** Alcohol, fármacos , fatiga, tensión.
4. **EXCESO DE VELOCIDAD**
5. **CONDICIONES DEL VEHÍCULO**



PRINCIPIOS DE ORO PARA UN CONDUCTOR PROFESIONAL

- Ser cada día un mejor conductor
- Mantener la visión siempre en la ruta
- Saber que cuando estas cansado los reflejos disminuyen
- Reaccionar bien ante una emergencia
- Revisar el vehículo diariamente.
- El mejor conductor es el que siempre llega no el que mas corre
- Si bebe no maneje
- Evitar el exceso de confianza .



INTERSECCIONES



- La falta de precaución y cortesía son las principales causas de los accidentes en las intersecciones
- Antes de pasar verifique que no hay nadie
- Anticipe acción o maniobra a realizar
- Disminuya la velocidad
- Hacer conocer a los demás conductores cuales son sus intenciones.



LOS 5 PASOS
QUE MEJORAN
SU HABILIDAD
COMO
CONDUCTOR

PASO 1 Expanda su capacidad de anticiparse

- Observar a poca distancia es peligroso
- Observe el área en que se encontrará dentro de los 8 o 10 segundos siguientes.
- Utilice adecuadamente los espejos



PASO 2 Observe la escena completa

- Observar adelante
- Observar atrás
- Observar a los costados
- Utilice los espejos
- No mantenga la mirada por mas de 2 segundos.



PASO 3 Indique sus intenciones con anticipación

- Los demás deben saber lo que Ud intenta hacer
- Técnicas de comunicación.
 - Luces principales
 - Luces direccionales
 - Luces de parqueo
 - Luces de freno
 - Luces de reversa
- Ud nunca está solo en el camino.
- Avise 8 o 10 segundos antes sus intenciones.



AcontecerCristiano.Net

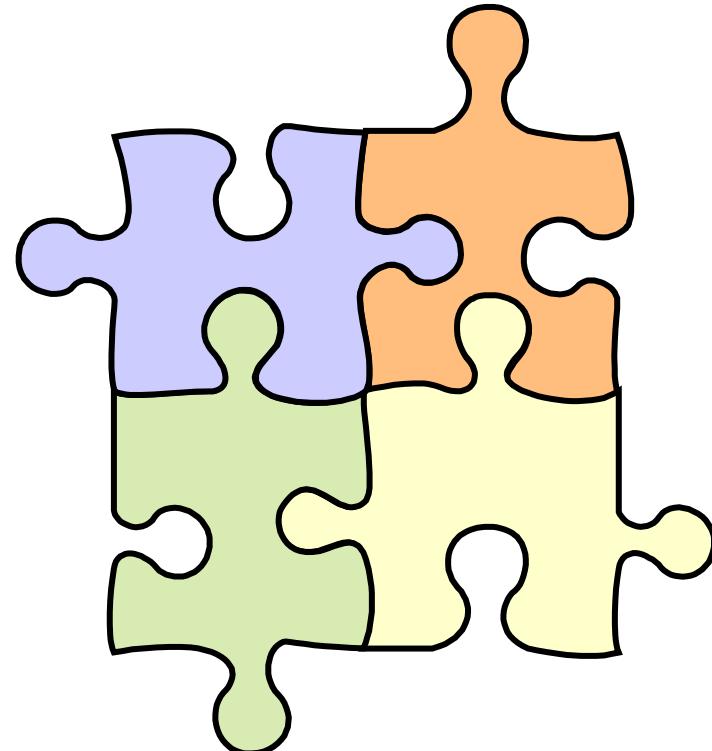
PASO 4 Planee una ruta de escape

- De espacio para que su vehículo y los demás salgan del problema.
- Con suficiente espacio Ud puede:
 - Ver el desarrollo del peligro
 - Tiene tiempo para tomar acciones decisivas.
 - Tiene espacio para acelerar y o desacelerar.
 - Espacio para moverse a los lados.



PASO 5 Tome acciones decisivas

- **ENTRADA:**
Información del Entorno
- **PROCESO:** Toma de decisiones.
- **SALIDA:** Decisión correcta



QUE SE NECESITA PARA SER UN BUEN CONDUCTOR?

- Conocer y cumplir con las normas de tránsito
- Realizar el mantenimiento e Inspección al vehículo de acuerdo al manual.
- Capacitarse como conductor.
- Desarrollar habilidades y destrezas al conducir
- Tener la responsabilidad de lo que se realiza.



NORMAS DE SEGURIDAD

- NUNCA DEJE EL VEHICULO PRENDIDO SI UD NO ESTA EN EL.
- COLOQUE EL FRENO DE MANO MIENTRAS CARGA O DESCARGA.
- ANTES DE PARQUEAR VERIFIQUE QUE NO HAYA NADIE EN EL SITIO.
- SI VA A RETROCEDER VERIFIQUE QUE NO TIENE PERSONAL ATRÁS DE UD Y UTILICE EL PITO DE REVERSA.
- LA VELOCIDAD MAXIMA PERMITIDA ES DE 30 KM.
- MANTENGASE ATENTO AL CRUCE DE PEATONES POR LA VIA .
- TENGA EN CUENTA LA SEÑALIZACION EXISTENTE.
- OBSERVE LAS CONDICIONES DEL TERRERO Y LA FACTIBILIDAD DE TRANSITAR POR EL.
- ANTES DE ARRANCAR VERIFIQUE QUE LOS NIÑOS ESTAN SENTADOS CON EL CINTURON DE SEGURIDAD Y LA PUERTA CERRADA.



QUE HACER EN CASO DE ACCIDENTE

- 1. PERMANEZCA EN EL LUGAR DEL ACCIDENTE.**
- 2. INFORME A LOS ORGANISMOS DE SOCORRO QUE CONSIDERE NECESARIOS (LINEA 123)**
- 3. REPORTE EL ACCIDENTE Y/O INCIDENTE.**
- 4. LECCION APRENDIDA.**

