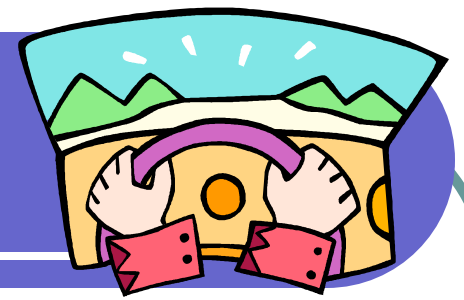


# MANEJO DEFENSIVO



# DEFINICION



- **CONJUNTO DE BUENOS HABITOS MEDIANTE LOS CUALES SE LLEGA A EVITAR COLISIONES , ATROPELLOS, VUELCOS Y TODA CLASE DE ACCIDENTES DE TRANSITO.**
- **MANEJAR A LA DEFENSIVA CONSISTE EN CONDUCIR PREVINIENDO TODAS LAS SITUACIONES DE PELIGRO ORIGINADAS POR:**
  1. **ACTOS INSEGUROS DEL CONDUCTOR**
  2. **ACTOS INSEGUROS DEL OTRO CONDUCTOR**
  3. **CONDICIONES ADVERSAS**

# LA PRECAUCION PUEDE SALVAR SU VIDA Y LA DE LOS DEMAS

**MANEJAR A LA DEFENSIVA SIGNIFICA SER PRUDENTE EN EXTREMO, EVITAR TODO EXCESO DE CONFIANZA EN:**

- **SI MISMO**
- **EN OTRO CONDUCTOR**
- **EN SU VEHÍCULO.**



# FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL TRAFICO

EL VEHICULO

USTED



CONDICIONES ADVERSAS



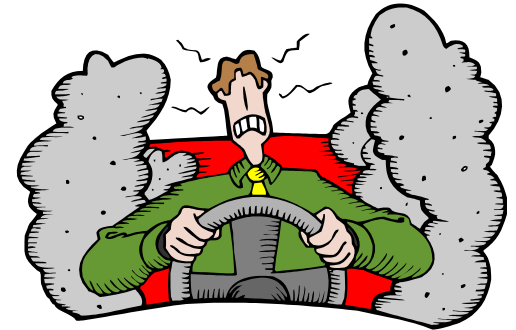
EL OTRO  
CONDUCTOR

LA CARRETERA

# CONDICIONES ADVERSAS

**TODAS AQUELLAS QUE TIENE EL CONDUCTOR EN SU CONTRA COMO:**

- **CONDICIONES DEL VEHICULO**
- **CONDICIONES DEL CONDUCTOR**



# CONDICIONES DEL VEHICULO

**EL VEHICULO DEBE SER OBJETO DE MANTENIMIENTO ADECUADO, CAMBIARLE EL ACEITE DEL MOTOR, LA CAJA DE VELOCIDADES Y DIRECCION. ES NECESARIO REVISARLO DIARIAMENTE:**

- **NIVEL DE ACEITE**
- **LIQUIDO DE FRENOS**
- **PRESION DE LAS LLANTAS**
- **SISTEMA ELECTRICO**
- **LUCES**
- **FRENOS**



# CONDICIONES DEL CONDUCTOR



**EL CONDUCIR REQUIERE QUE LA PERSONA SE MANTENGA EN BUENAS CONDICIONES FISICAS Y MENTALES.**

**EN LA CONDUCCION INTERVIENEN LOS PROCESOS DE:**

- **Percepción vista tacto y olfato.**
- **Intelección o Procesamiento de los percibido con los conocimientos, experiencias y aprendizaje.**
- **Volición resultado del proceso de intelección donde debe tomarse una acción que es la voluntad del individuo.\***

# PROBLEMAS MENTALES O EMOCIONALES

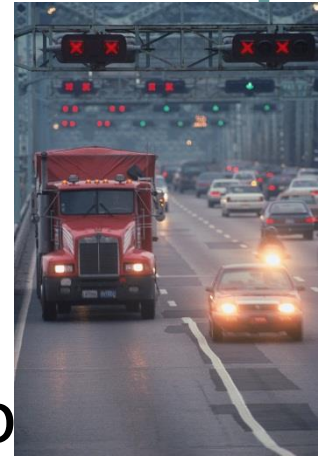
- **EL EXIBICIONISMO**
- **TEMERIDAD ( audaz, atrevido y arriesgado)**
- **NEGLIGENCIA (descuido)**
- **COLERA ( agresivo y peligroso, irrespetuoso de las normas)**
- **DISTRACCION**
- **LIGEREZA ( Conduce siempre de igual forma, excesiva confianza)**
- **VANIDAD ( Desprecio demás conductores, no permite que lo adelanten, no acepta correcciones, susceptibilidad.**
- **AGRESIVIDAD ( pita, adelanta por la derecha, insulta, corta el paso, etc.)**





# ELEMENTOS QUE CONFORMAN UN MANEJO DEFENSIVO

- CONOCIMIENTO: Reglamentación
- ESTAR ALERTA concentrar la atención, pendiente situaciones peligrosas.
- PREVISION: anticiparse y prepararse.
- JUICIO: alternativas y decidir a tiempo lo conveniente.
- HABILIDAD: Manipular controles y ejecutar maniobras básicas de conducción. Conocer factores que dependen de la conducción y su seguridad.



# PRINCIPALES CAUSAS DE ACCIDENTES

## 1. FACTORES NATURALES

- LLUVIA: resbaloso, disminuye visión
- NEBLINA: disminuye visibilidad.



## 2. CONDICIONES CARRETERA. Ancho vía, pendiente, estado de la vía, obstáculos etc.

## 3. CONDICIONES CONDUCTOR Alcohol, fármacos , fatiga, tensión.

## 4. EXCESO DE VELOCIDAD

## 5. CONDICIONES DEL VEHÍCULO

# PRINCIPIOS DE ORO PARA UN CONDUCTOR PROFESIONAL

- Ser cada día un mejor conductor
- Mantener la visión siempre en la ruta
- Saber que cuando estas cansado los reflejos disminuyen
- Reaccionar bien ante una emergencia
- Revisar el vehículo diariamente.
- El mejor conductor es el que siempre llega no el que mas corre
- Si bebe no maneje
- Evitar el exceso de confianza .



# INTERSECCIONES



- **La falta de precaución y cortesía son las principales causas de los accidentes en las intersecciones**
- **Antes de pasar verifique que no hay nadie**
- **Anticipe acción o maniobra a realizar**
- **Disminuya la velocidad**
- **Hacer conocer a los demás conductores cuales son sus intenciones.**



# LOS 5 PASOS QUE MEJORAN SU HABILIDAD COMO CONDUCTOR

# PASO 1 Expanda su capacidad de anticiparse

- **Observar a poca distancia es peligroso**
- **Observe el área en que se encontrará dentro de los 8 o 10 segundos siguientes.**
- **Utilice adecuadamente los espejos**



# PASO 2 Observe la escena completa

- Observar adelante
- Observar atrás
- Observar a los costados
- Utilice los espejos
- No mantenga la mirada por mas de 2 segundos.



# PASO 3 Indique sus intenciones con anticipación

- Los demás deben saber lo que Ud intenta hacer
- Técnicas de comunicación.
  - Luces principales
  - Luces direccionales
  - Luces de parqueo
  - Luces de freno
  - Luces de reversa
- Ud nunca está solo en el camino.
- Avise 8 o 10 segundos antes sus intenciones.



AcontecerCristiano.Net



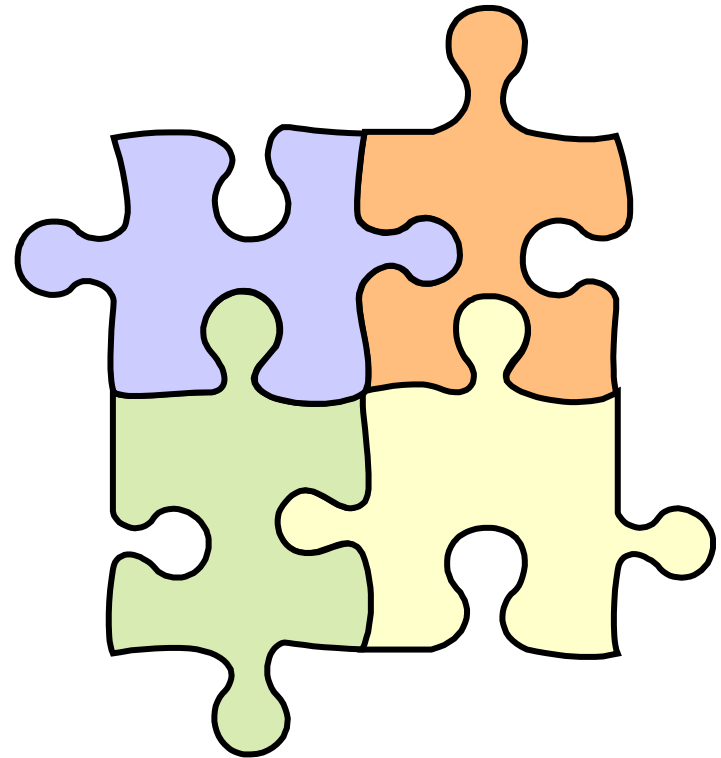
# PASO 4 Planee una ruta de escape

- De espacio para que su vehículo y los demás salgan del problema.
- Con suficiente espacio Ud puede:
  - Ver el desarrollo del peligro
  - Tiene tiempo para tomar acciones decisivas.
  - Tiene espacio para acelerar y o desacelerar.
  - Espacio para moverse a los lados.



# PASO 5 Tome acciones decisivas

- **ENTRADA:**  
Información del Entorno
- **PROCESO:** Toma de decisiones.
- **SALIDA:** Decisión correcta



# QUE SE NECESITA PARA SER UN BUEN CONDUCTOR?

- Conocer y cumplir con las normas de tránsito
- Realizar el mantenimiento e Inspección al vehículo de acuerdo al manual.
- Capacitarse como conductor.
- Desarrollar habilidades y destrezas al conducir
- Tener la responsabilidad de lo que se realiza.



# NORMAS DE SEGURIDAD

- **NUNCA DEJE EL VEHICULO PRENDIDO SI UD NO ESTA EN EL.**
- **COLOQUE EL FRENO DE MANO MIENTRAS CARGA O DESCARGA.**
- **ANTES DE PARQUEAR VERIFIQUE QUE NO HAYA NADIE EN EL SITIO.**
- **SI VA A RETROCEDER VERIFIQUE QUE NO TIENE PERSONAL ATRÁS DE UD Y UTILICE EL PITO DE REVERSA.**
- **LA VELOCIDAD MAXIMA PERMITIDA ES DE 30 KM.**
- **MANTENGASE ATENTO AL CRUCE DE PEATONES POR LA VIA .**
- **TENGA EN CUENTA LA SEÑALIZACION EXISTENTE.**
- **OBSERVE LAS CONDICIONES DEL TERRERO Y LA FACTIBILIDAD DE TRANSITAR POR EL.**
- **ANTES DE ARRANCAR VERIFIQUE QUE LOS NIÑOS ESTAN SENTADOS CON EL CINTURON DE SEGURIDAD Y LA PUERTA CERRADA.**



# QUE HACER EN CASO DE ACCIDENTE

1. **PERMANEZCA EN EL LUGAR DEL ACCIDENTE.**
2. **INFORME A LOS ORGANISMOS DE SOCORRO QUE CONSIDERE NECESARIOS ( LINEA 123)**
3. **REPORTE EL ACCIDENTE Y/O INCIDENTE.**
4. **LECCION APRENDIDA.**

