

¿QUÉ SE ENTIENDE POR MANEJO DEFENSIVO ?

- ➡ Consiste en una serie de buenos hábitos mediante los cuales se llega a evitar, colisiones, atropellos, vuelcos, y toda clase de accidentes en las vías.
- ➡ Manejar a la defensiva consiste en conducir, previendo todas las situaciones de peligros.



¿QUÉ SE ENTIENDE POR MANEJO DEFENSIVO ?

- Consiste en una serie de buenos hábitos mediante los cuales se llega a evitar, colisiones, atropellos, vuelcos, y toda clase de accidentes en las vías.
- Manejar a la defensiva consiste en conducir, previendo todas las situaciones de peligros.



¿CUALES SON LOS ELEMENTOS ESENCIALES DEL MANEJO DEFENSIVO?

 **EL CONDUCTOR**

 **EL VEHICULO**

 **LA VIA**



EL CONDUCTOR

- Debe de estar en unas condiciones físicas optimas para utilizar el vehículo.
- Abstenerse de consumir licor.
- No consumir drogas alucinógenas
- Evitar la fatiga o el exceso de comidas.
- Planificar tiempo y ruta a seguir
- Evitar el exhibicionismo
- Evitar las distracciones.

El vehículo debe ser inspeccionado por el conductor cada vez que va hacer utilizado.

¿Qué debe inspeccionar?

- ▣ Estructura interna y externa del vehículo
- ▣ Sistemas de frenos
- ▣ Presión y estado de las llantas
- ▣ Sistema eléctricos
- ▣ Luces
- ▣ Todo lo relacionado para su buen funcionamiento en carretera.

Es la protagonista de la ejecución de nuestras acciones de manejo y mediante la cual nos guiamos para cumplir con los recorridos asignados.

Para el buen desarrollo de las acciones de manejo, en las vías encontramos las señales de tránsito.

Son las guías de prevención diseñadas por el Ministerio de transporte para evitar la ocurrencia de accidentes en carretera.

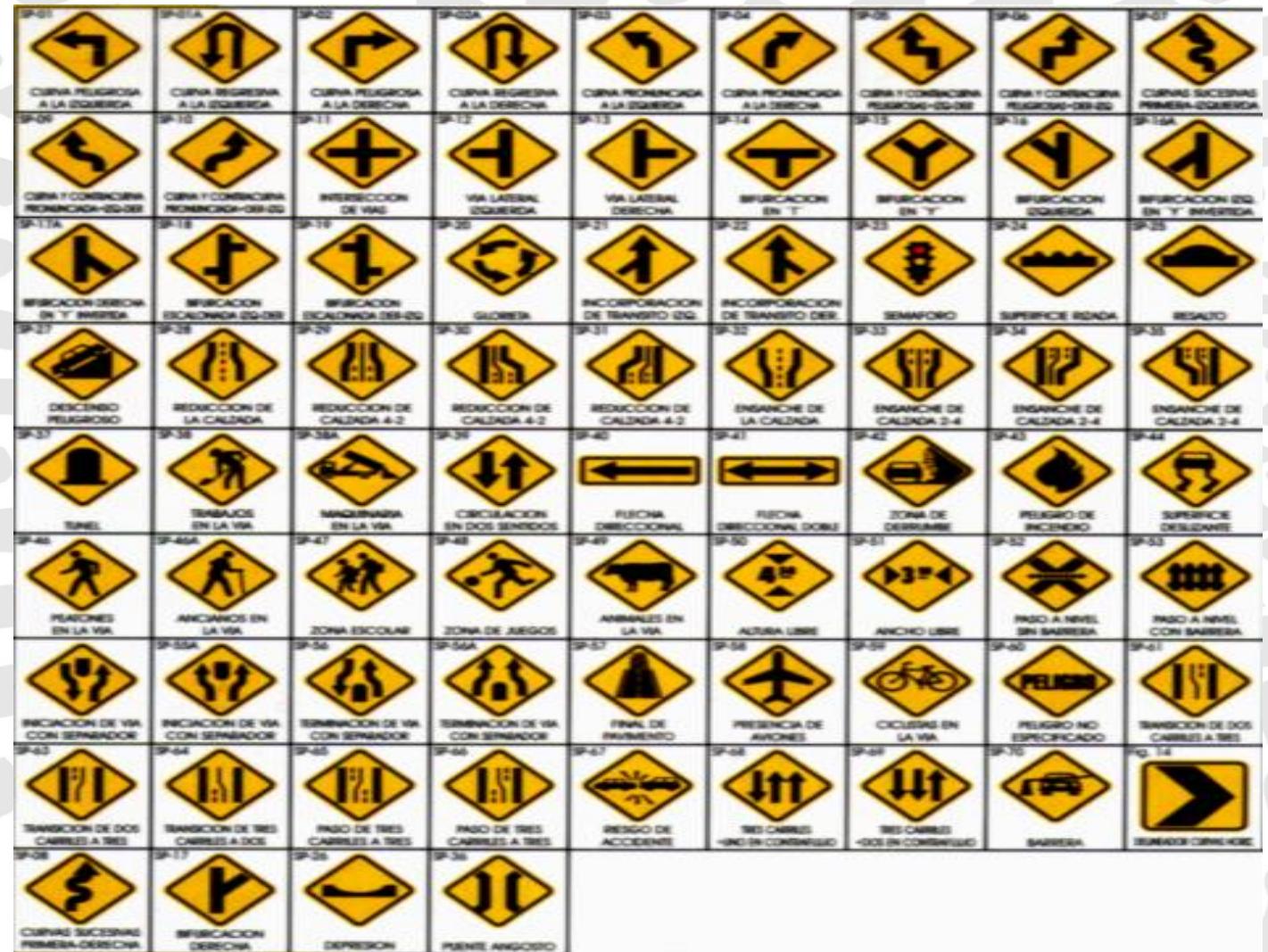
Se clasifican en:

- ➔ Preventivas
- ➔ Reglamentarias
- ➔ Informativas
- ➔ Horizontales

SEÑALES PREVENTIVAS

Tienen por objeto advertir al usuario de la vía, la existencia de un peligro y/o situaciones imprevistas de carácter permanente o temporales, indicándole su naturaleza.

Tienen la forma de un cuadrado con diagonales en sentido vertical, su fondo es amarillo, símbolo negro y orilla negra.



SEÑALES REGLAMENTARIAS

Tienen por objeto indicar a los usuarios de la vía las limitaciones, prohibiciones o restricciones sobre su uso; su violación constituye una falta.

Por lo general su forma es circular, su orla en color rojo, fondo blanco y símbolo negro; una línea oblicua en rojo señala prohibición.



SEÑALES INFORMATIVAS

Tienen por objeto indicar las vías y guiar al usuario, proporcionándole la información que puede necesitar.

Son por lo general de color blanco y azul.

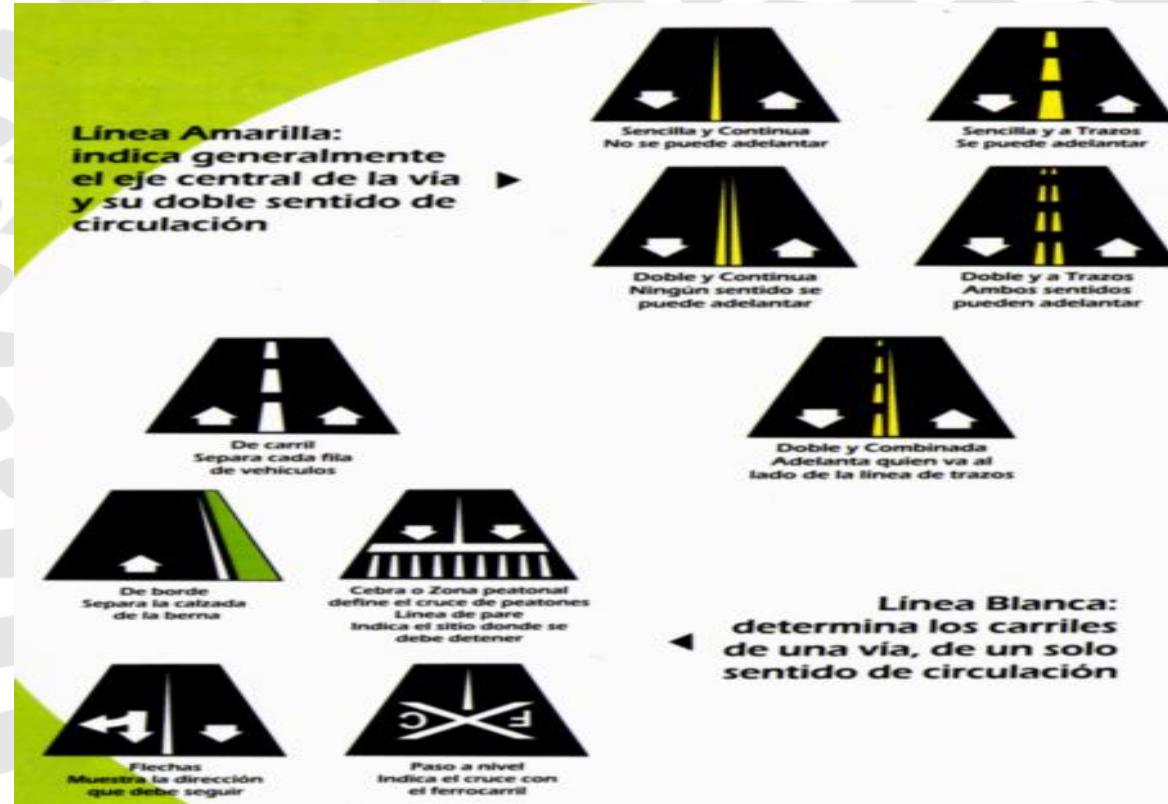


SEÑALES HORIZONTALES

Su objeto es señalar indicaciones y prohibiciones de manejo interno en la vía.

Están ubicadas sobre la superficie de las carreteras.

SEÑALES HORIZONTALES



CONDICIONES ADVERSAS EN EL MANEJO DEFENSIVO



1. TIEMPO

Lluvia, neblina, oscuridad, etc.

2. LUZ

Resplandor solar, luces de otro vehículo, etc.

3. TRAFICO

Congestionado, de movimiento lento.

4. CARRETERA

Estado y trabajo en la vía, señalización, obstáculos

5. VEHICULO

Estado mecánico del vehículo que se conduce y estar alerta del vehículo en sentido opuesto.

6. CONDUCTOR

Estado fisiológico: Fatiga, somnolencia, estrés, uso de estimulantes, etc.

POSICIONES DE CHOQUE

Formas en las que Usted se puede accidentar:

1. Choque con el vehículo de adelante
2. Choque con el vehículo de atrás
3. Choque de frente
4. Choque al pasar (Rebasar)
5. Choque al ser pasado (Rebasado)

1. CHOQUE CON EL VEHÍCULO DE ADELANTE

Es uno de los accidentes más frecuentes, por desconocer las técnicas de seguimiento entre vehículos en movimientos en una misma dirección.

TECNICAS PARA EVITARLO

- ☒ **MANTENGASE ALERTA:** Observe las señales que le da el conductor que va adelante, sobre lo que piensa hacer.
- ☒ **ANTICIPESE A LA SITUACIÓN:** Observe más allá del vehículo que va adelante para prever cualquier situación.
- ☒ **MANTENGASE RETIRADO:** Aplicando la distancia de seguimiento.
- ☒ **EMPIECE A DETENERSE ANTES:** Empiece a frenar paulatinamente una vez que observe el peligro.

2. CHOQUE CON EL VEHÍCULO DE ATRÁS

👉 Usted tiene una obligación con el conductor que lo sigue. Debe hacerle saber qué es lo que va hacer para que sepa a que abstenerse.

TECNICAS PARA EVITARLO

👉 **INDICAR LAS INTENSIONES**

👉 **ESTAR ATENTO A LAS INDICACIONES O PETICIONES DEL VEHICULO.**

👉 **MANTENER LA DISTANCIA .**



CHOQUE CON EL VEHÍCULO DE FRENTE

Es el más mortal que todas las posiciones de choque, puede ocurrir en una curva, en una recta, en una intersección, etc.

TECNICAS PARA EVITARLO

- ✉ **NO ADELANTAR.** (en las situaciones descritas)
- ✉ **CONSERVE SIEMPRE SU DERECHA.**
- ✉ **REDUZCA LA VELOCIDAD.**
- ✉ **SALGASE DE LA BERMA SI ES NECESARIO**

CHOQUE AL PASAR (REBASAR)



Es la maniobra más peligrosa en la conducción.

TECNICAS PARA EVITARLO

- II Observe el tráfico de adelante.
- II Observe el tráfico de atrás
- II Acelere rápidamente.
- II Observar por el retrovisor derecho y entrar al carril.
- II Ubique el vehículo en el carril correspondiente.
- II Reduzca la velocidad.

Existen muchas formas de evitar los accidentes que pueden ocurrir cuando otro vehículo lo está pasando.

TECNICAS PARA EVITARLO

- 💡 Facilite el paso al otro conductor, sea cortes.
- 💡 Antes de cambiar de carril observe a través de los espejos.
- 💡 Si está estacionado, no asome su vehículo para ver el tráfico que viene.

FORMULAS ESTÁNDAR PARA EL MANEJO DEFENSIVO



ESTAR ALERTA

Observar atentamente los movimientos y señales vehiculares al frente, detrás y a los costados.

RECONOCER EL PELIGRO

Pensar anticipadamente al identificar alguna(s) de las seis condiciones adversa del manejo defensivo.

SABER COMO ACTUAR

Aplicar los conocimientos adquiridos para eliminar, controlar o reducir las seis posiciones de choque.

ACTUAR A TIEMPO

¡Actúe Ya! Nunca suponga

Aplique el manejo defensivo.

¿CÓMO REALIZAR UN RECORRIDO PERFECTO ?



- ◆ Evitando accidentes: cultura de auto cuidado
- ◆ Respetando las normas de tránsito.
- ◆ No ingiriendo sustancias que afecten su buen estado de salud.
- ◆ Actuando con cortesía y prudencia en caso de un evento.
- ◆ Manejando a la defensiva.

TU FAMILIA Y TUS COMPAÑEROS DE TRABAJO TE NECESITAN Y CONFÍAN EN QUE REGRESES SANO DE TUS RECORRIDOS, POR ESO CONDUCE CON SEGURIDAD.

GRACIAS