



# CAPACITACIÓN DE BRIGADA DE EMERGENCIAS

## PRIMEROS AUXILIOS

# CONTENIDO

1. DEFINICIÓN PRIMEROS AUXLIOS
2. CARACTERÍSTICAS PARA DAR UN PRIMER AUXILIO
3. PRECAUCIONES AL PRESTAR UN PRIMER AUXILIO
4. BOTIQUÍN
5. SIGNOS VITALES
  - 5.1. EL PULSO
  - 5.2. LA RESPIRACIÓN
  - 5.3. TEMPERATURA
6. ALTERACIONES DE CONCIENCIA
7. TRANSTORNOS CONVULSIVOS
8. QUEMADURAS
9. LESIONES OCULARES
10. LESIONES DE TEJIDO BLANDO
11. VENDAJES
12. LESIONES DE TEJIDO OSEO
13. TRANSPORTE DE LESIONADOS



## 1. DEFINICIÓN PRIMEROS AUXILIOS

Cuidados inmediatos y provisionales que se brinda a las víctimas de un accidente o enfermedad repentina hasta que se asegure asistencia médica para evitarle mayores complicaciones, aliviar el dolor y prevenir su muerte.



## 2. CARACTERÍSTICAS PARA DAR UN PRIMER AUXILIO

**PRIMORDIAL:** En forma inmediata.



**LIMITADA** . Debido a la naturaleza de su formación y escasez de recursos.

**TEMPORAL:** Su acción se detiene cuando asume la responsabilidad el personal de salud.



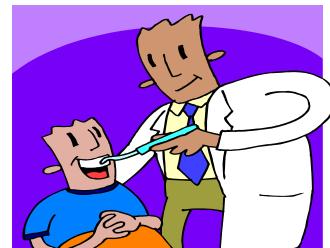
### 3. PRECAUCIONES AL PRESTAR LOS PRIMEROS AUXILIOS

- Mantener la Bioseguridad
- No obligue al lesionado a levantarse o moverse.
- No administre medicamentos, excepto analgésicos, si es necesario.
- No de líquidos por vía oral a personas con alteraciones de la conciencia.
- No de licor en ningún caso.
- No haga comentarios sobre el estado de salud de la víctima.



### 3. PRECAUCIONES AL PRESTAR LOS PRIMEROS AUXILIOS

- Evite contacto con secreciones o fluidos de heridos durante la aplicación de los procedimientos de primeros auxilios.
- Antes y después de estar en contacto con heridos y después de quitarse los guantes. El lavado debe realizarse con jabón desinfectante y agua.
- Para evitar el contacto directo con la saliva del herido, el auxiliador debe contar con máscaras, protectores bucales para brindar la maniobra de respiración boca a boca.
- Debe evitarse que auxiliadores con heridas en las manos, dermatitis y otras lesiones presten los primeros auxilios, sin antes haberse protegido las heridas.



## 4. BOTIQUÍN

- ✿ **Antisépticos:** Isodine espuma y solución, suero fisiológico.
- ✿ **Desinfectantes:** Alcohol al 70%.
- ✿ **Material de curación:** Gasa, apósito, vendajes elásticos, aplicadores, baja lenguas, esparadrapo.
- ✿ **Instrumental:** Guantes de látex, tapabocas, tijeras, linterna, termómetro oral, lápiz.
- ✿ **Medicamentos:** Sobres de rehidratación oral, acetaminofén.

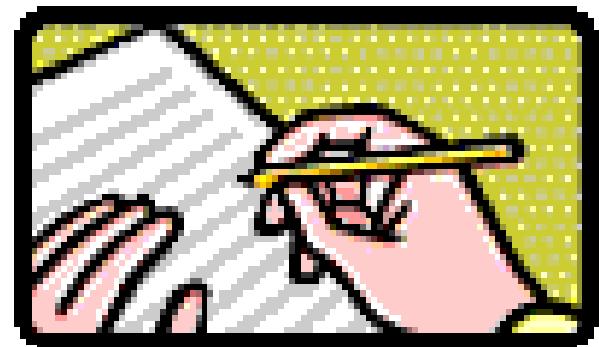


## 4. BOTIQUIN

### CONTROL DEL BOTIQUÍN

- Asignar una persona por sección para controlar su contenido.
- Cada vez que se utilice se debe registrar:

- Día
- Hora
- Nombre completo
- Cargo
- Causa
- Tipo de medicamento
- Número de dosis



## 4. BOTIQUÍN

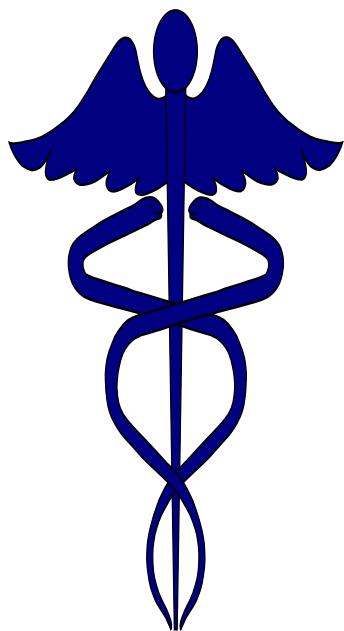
### BOTIQUÍN PARA EMPRESAS

- La cantidad de elementos con relación al número de personas.
- Debe existir un lugar especial para prestar los primeros auxilios.
- Además se recomienda Camillas, férulas, tablas, una manta, entre otros.



## 5. SIGNOS VITALES

Señales o reacciones que presenta un ser humano con vida y revelan las funciones básicas del organismo, son:

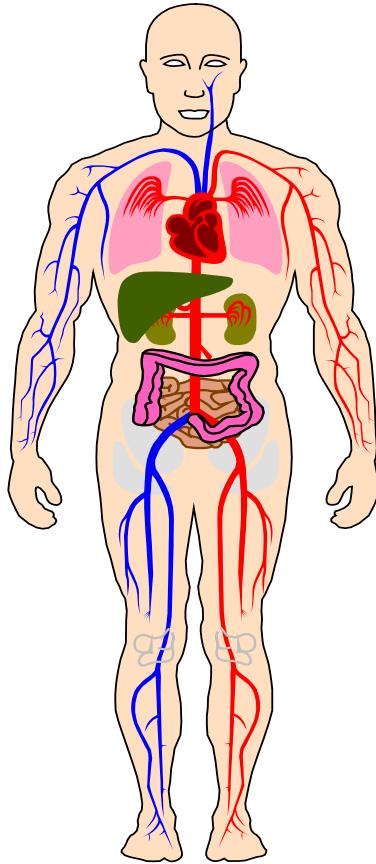


- PULSO
- RESPIRACION
- TEMPERATURA

## 5.1. EL PULSO

Representa el número de veces que una arteria se dilata a causa de una contracción cardiaca.

Se puede tomar en cualquier arteria que pueda comprimirse contra un hueso.



- Carotídeo
- Humeral
- Radial
- Poplíteo

### **Valores Normales**

- Meses hasta 6 años entre 130 -140 X minuto
- Escolares (6 a11años) entre 80 – 100 X minuto
  - Adultos entre 60- 80 pulsaciones por minutos.
- Adulto Mayor (60 años) entre 60 ó menos de 60 X minuto.

## 5.1. EL PULSO

- Carotídeo



- Femoral



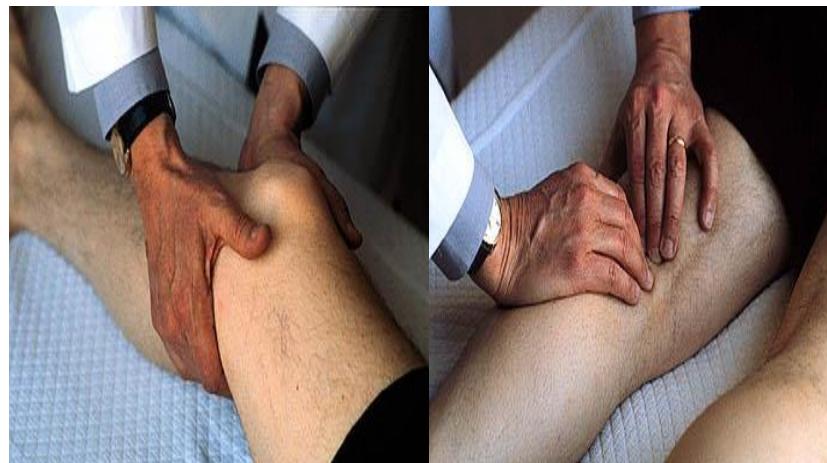
- Humeral



- Radial



- Poplítico



## 5.2. LA RESPIRACIÓN



- Intercambio gaseoso entre el organismo y la atmósfera.

### Valores Normales

- Meses hasta 6 años entre 40 hasta 60 X minuto
- Escolares (6 a 11 años) entre 30 hasta 35 X minuto
- Adultos entre 16 - 20 respiraciones por minutos
- Adulto Mayor (60 años) entre 14 hasta 16 X minuto.

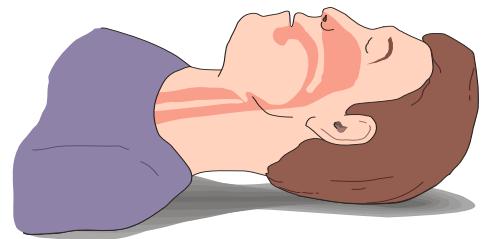
## 5.2. LA RESPIRACIÓN

### ¿CÓMO VALORAR SI EL HERIDO RESPIRA?

- ✉ **Mire:** Los movimientos del tórax o abdomen.
- ✉ **Escuche:** La salida de aire.
- ✉ **Sienta:** El aire.

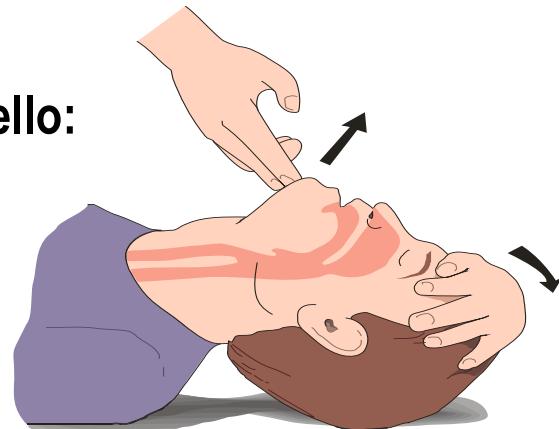


**Si la lengua obstruye la vía respiratoria**



**Para mejorar la respiración realizando hiper extensión del cuello:**

- ✉ Coloque una mano en la frente y échela hacia atrás
- ✉ No trate de levantar la cabeza.



## 5.3. TEMPERATURA

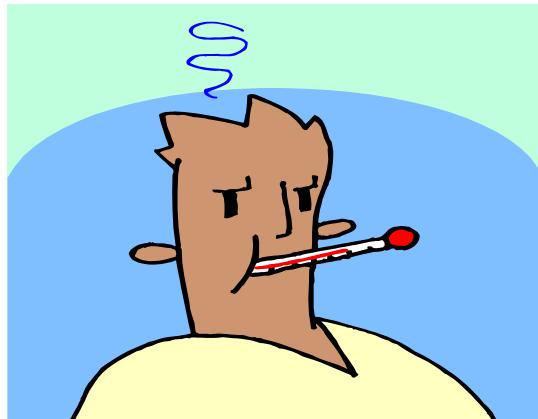
### GRADO DE CALOR DEL CUERPO

#### Tipos de temperatura:

**Bucal:** 37 ° C.

**Anal:** 37.5 ° C.

**Axilar:** 36.5 ° C.



#### Fiebre:

**Ligera:** 37.5 a 38 ° C.

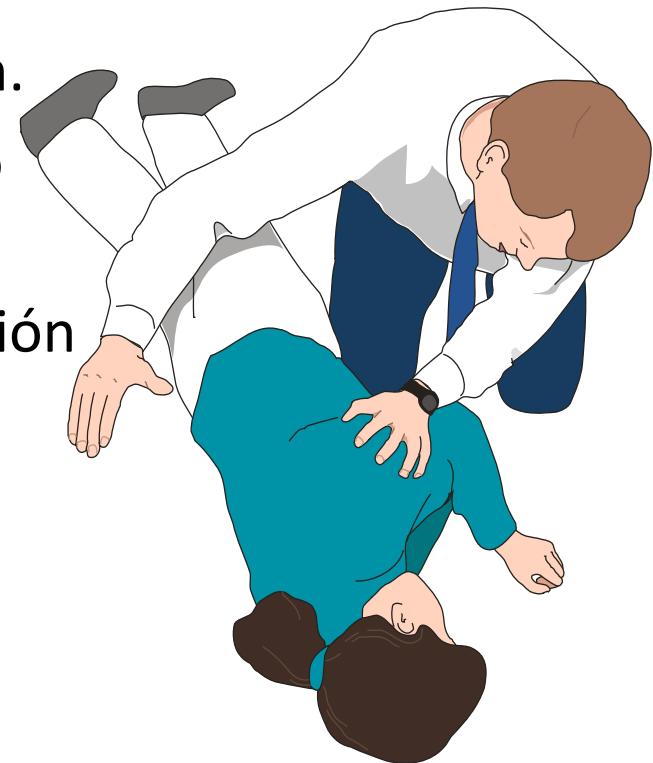
**Moderada:** 38 a 39 ° C.

**Alta:** Mayor a 39 ° C

## 6. ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA

### DESMAYO O LIPOTIMIA

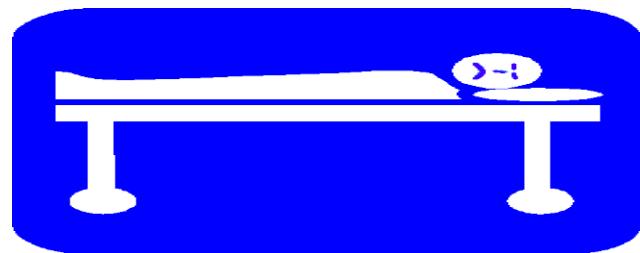
- Coloque a la víctima en sitio ventilado
- Afloje la ropa para facilitar la respiración.
- Eleve las piernas para facilitar el retorno de la sangre al cerebro
- Si la persona vomita coloque la en posición de seguridad (de cubito lateral)
- No de nada vía oral



## 7. TRANSTORNOS CONVULSIVOS

### Síntomas

- Contracciones musculares
- Mordedura de la lengua
- Falta control de esfínteres
- Grito



### Ayuda

- Paciente cómodo
- Mordaza entre los dientes
- No dé líquidos vía oral

## 8. QUEMADURAS

### CLASIFICACIÓN DE QUEMADURAS

**1er. GRADO:** SON MUY SUPERFICIALES Y SÓLO SE APRECIA EN ENROJECIMIENTO DE LA PIEL.



**2do. GRADO:** SON MÁS PROFUNDAS Y DAN LUGAR A APARICIÓN DE AMPOLLAS EN LA PIEL.



**3er. GRADO:** DESTRUCCIÓN COMPLETA DE TODAS LAS CAPAS DE LA PIEL E INCLUSO DE TEJIDOS MÁS PROFUNDOS, LA PIEL QUEDA CARBONIZADA.



## 8. QUEMADURAS

EL FACTOR DE MAYOR IMPORTANCIA PARA DETERMINAR LA GRAVEDAD DE LA QUEMADURA NO SÓLO ES EL **GRADO** SINO TAMBIÉN EN LA **EXTENSIÓN**.

QUEMADURAS	QUE DEBE HACERSE	QUE NO DEBE HACERSE
LEVES	DEJAR CORRER AGUA DEL GRIFO O SUERO FISIOLÓGICO	ARRANCAR LA PIEL DE LAS AMPOLLAS
	CUBRIR LA QUEMADA CON UNA GASAS ESTÉRIL	APLICAR NINGÚN TIPO DE POMADA O CUALQUIER OTRA COSA
	CONSULTAR UN MÉDICO	
GRAVES	APAGAR LAS LLAMAS PRENDIDAS EN LA ROPA CON MANTAS, AGUA...	QUE EL ACCIDENTADO PERMANEZCA DE PIE O SE PONGA A CORRER
	SE MANTENDRÁ AL ACCIDENTADO ACOSTADO Y TAPADO CON UNA MANTA	TOCAR LA ROPA DE LA PERSONA AFECTADA, APLICARLE POMADAS O DARLE DE BEBER CUALQUIER TIPO DE BEBIDA
	AVISAR URGENTEMENTE LA AMBULANCIA	
ELÉCTRICAS	CORTAREMOS EL PASO DE LA CORRIENTE ELÉCTRICA	TOCAR AL ACCIDENTADO SI AÚN ESTA EN CONTACTO CON LA CORRIENTE
	SI NO ES POSIBLE RETIRAR AL ACCIDENTADO CON OBJETOS AISLANTES	SUSPENDER MANIOBRAS DE PCR SI NO HAY RESPUESTA
	COMPROBAR SI RESPIRA Y TIENE PULSO SINO INICIAR MANIOBRAS PCR	ATENDER LAS QUEMADURAS POR LA DESCARGA
	AVISAR URGENTEMENTE A LA AMBULANCIA	

## 9. LESIONES OCULARES



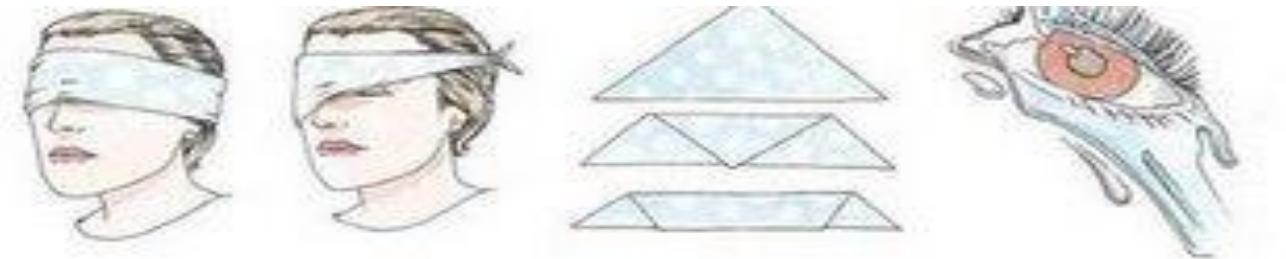
Por CUERPOS EXTRAÑOS en los ojos:

- No retire cuerpos extraños incrustados porque se puede agravar la lesión
- Evite que el lesionado se frote el ojo
- No aplique gotas oftálmicas, ungüentos u otras soluciones
- Lavar con abundante agua, dejar reposar, si el dolor aumenta o persiste, debemos cubrir el ojo y llevar a un centro asistencial.

## 9. LESIONES OCULARES

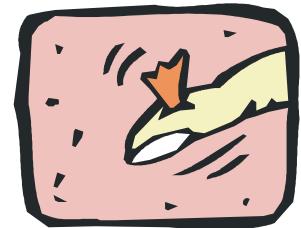
Por PRODUCTOS QUÍMICOS en los ojos:

- Actúe rápidamente y si usa lentes de contacto retírelos inmediatamente.
- Lave con agua durante 15 minutos
- Mantenga abiertos los párpados del lesionado
- Cubra el ojo afectado
- Conduzca al lesionado a un centro de atención médica lo más pronto posible



## 10. LESIONES DE TEJIDO BLANDO

- Deje sangrar un poco la herida. En caso de hemorragia controle.
- Lave la herida exhaustivamente con agua y jabón, junte los bordes y cubra.
- Traslade al paciente para suturar, si es necesario.
- Acueste la víctima con las piernas plegadas.
- No levantar la cabeza para no tensionar los músculos abdominales.
- No dar de comer ni beber.
- Si hay salida de vísceras NO introducirlas.
- Cubrir la herida con apósitos y trasladar.



# 10. LESIONES DE TEJIDO BLANDO

## CONTROL DE LA HEMORRAGIA

### **1. Presión directa:**

Compresa o tela limpia o las manos.

Compresa empapada no la retire, coloque otra encima.

Puede remplazarse por vendaje de presión para atender otra lesión ó heridos.

### **2. Elevación**

Disminuye la presión de la parte afectada y reduce la hemorragia.

Si la herida está en brazos o piernas levántela a un nivel superior.

No en fracturas.

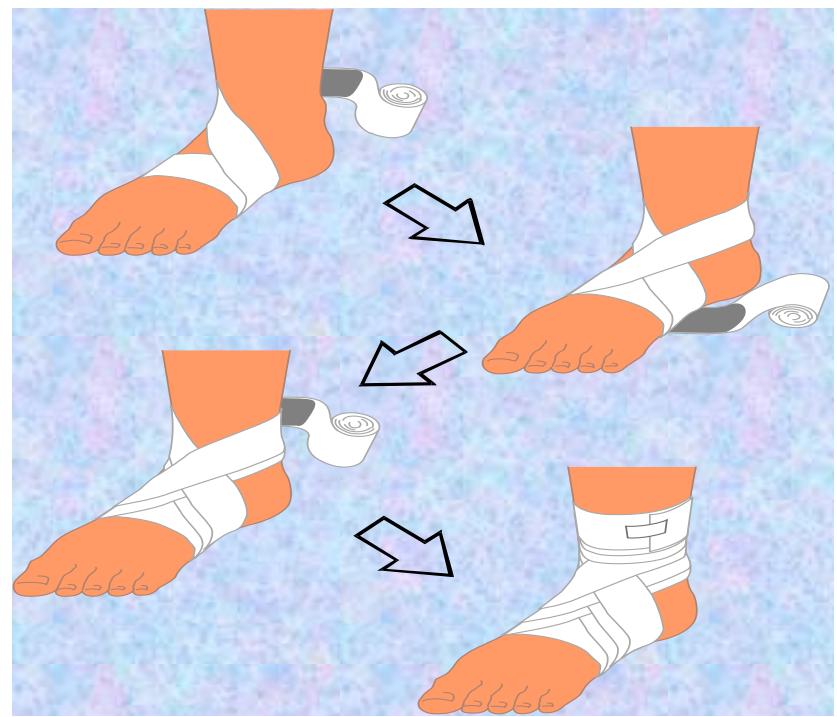
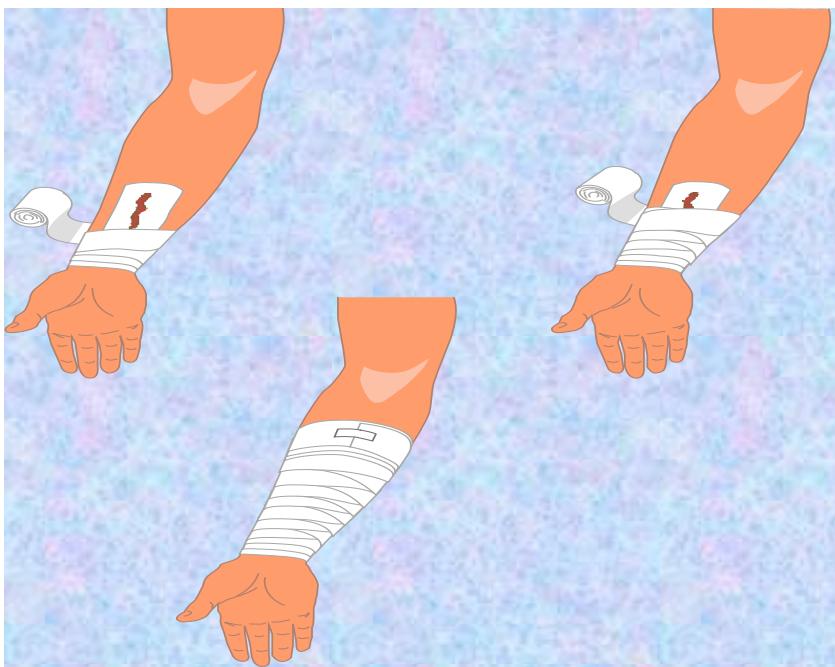
### **3. Presión directa de la arteria**

Comprimir con la yema de los dedos una arteria contra el hueso subyacente.

### **4. Torniquete:**

Se usa como último recurso.

# 11. VENDAJES



# 12. LESIONES DE TÉJIDO ÓSEO

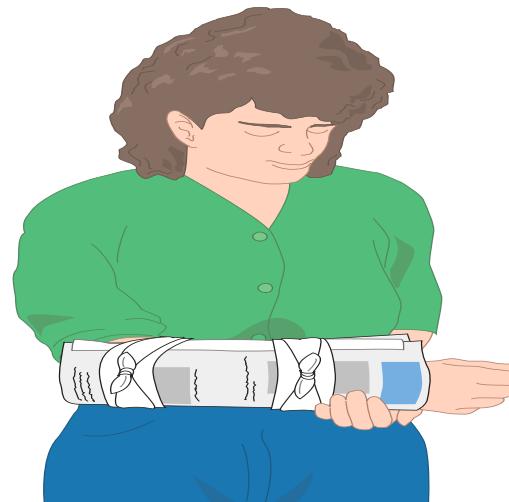
**Fracturas**

**Esguince**

**Luxación**

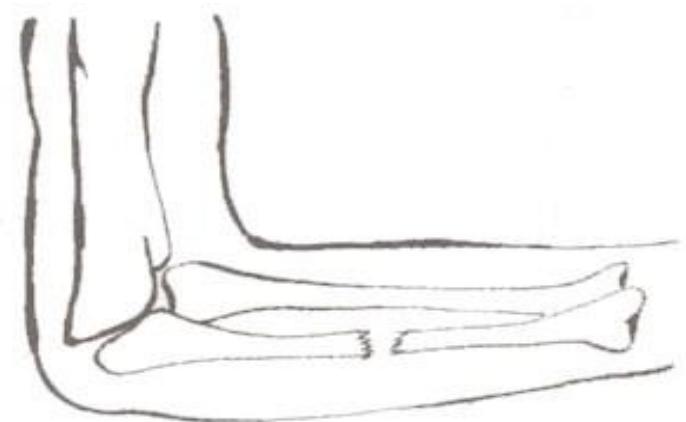
**Se presenta:**

- Dolor
- Impotencia funcional



**Observe:**

- Inflamación
- Deformación
- Crepitación



## 12. LESIONES DE TÉJIDO ÓSEO

### FRACTURA DE CLAVÍCULA

- Coloque el brazo sobre el pecho, con la mano hacia el hombro contrario a la lesión.
- Coloque un cabestrillo.



## 12. LESIONES DE TÉJIDO ÓSEO

### FRACTURA DE BRAZO

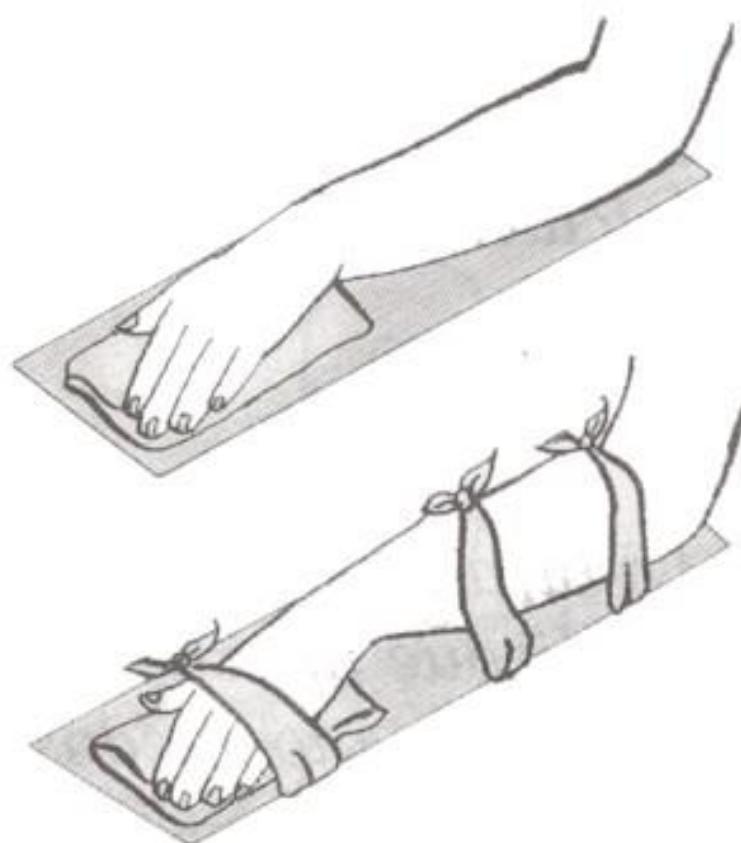


- Coloque antebrazo plegado sobre el pecho.
- Proteja la axila.
- Material de inmovilizar en la parte externa del brazo.
- Sostenga con cabestrillo compuesto.

## 12. LESIONES DE TÉJIDO ÓSEO

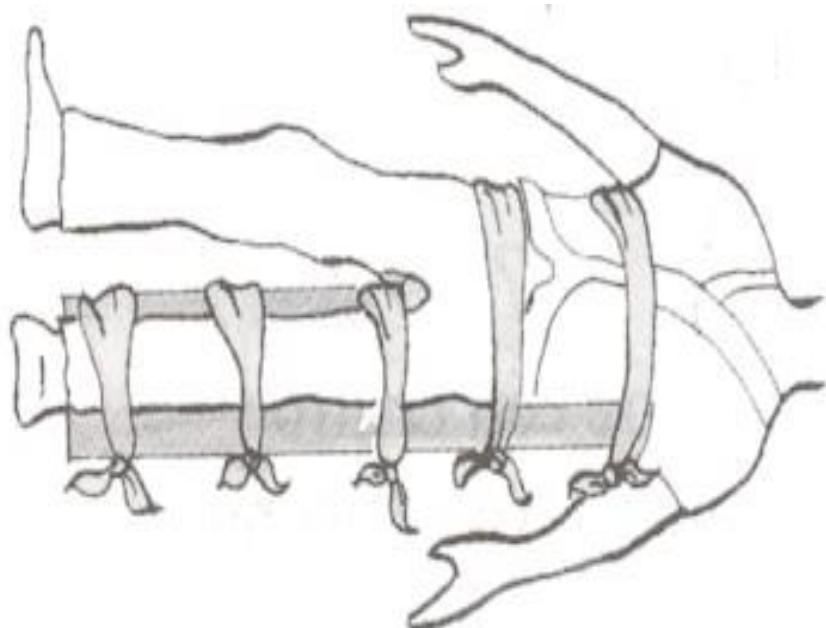
### FRACTURA DE LA MANO

- Coloque una almohadilla en la parte de la mano y la muñeca.
- Férula desde el codo hasta la punta de los dedos.
- Amarre la férula.



## 12. LESIONES DE TÉJIDO ÓSEO

### FRACTURA DEL FEMUR

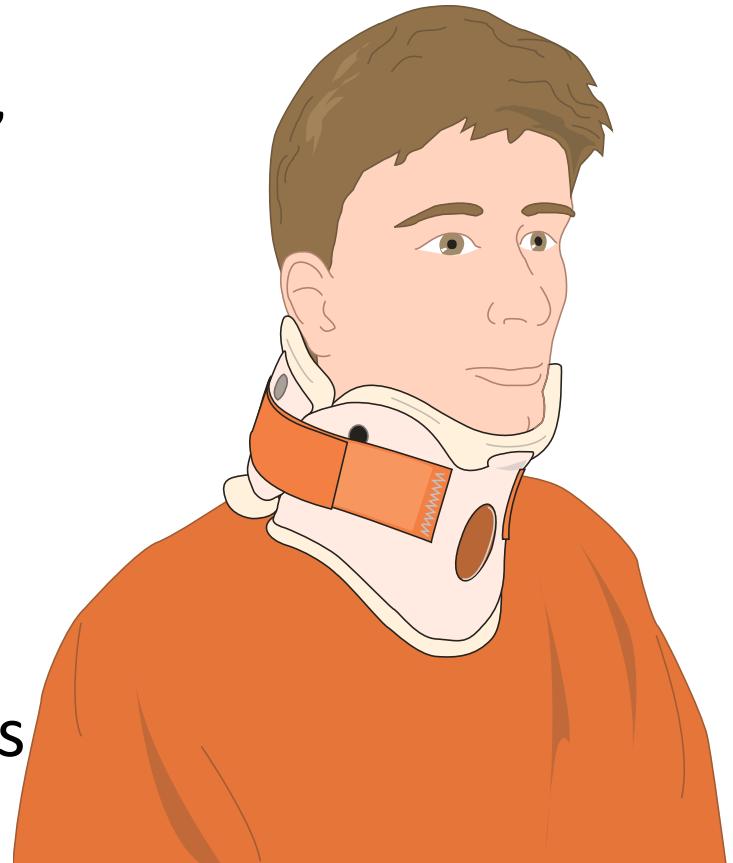


- Coloque dos férulas.
- Si no dispone de férulas amarre una pierna con otra.
- Sirve también para fractura de cadera.

## 12. LESIONES DE TÉJIDO ÓSEO

### FRACTURA DEL CUELLO

- Inmovilice el cuello: periódico, revista, etc.
- En accidente de tránsito inmovilice antes de retirar del vehículo.
- Mantenga las vías respiratorias permeables.



## 12. LESIONES DE TÉJIDO ÓSEO

### ESGUINCE

Estiramiento de los ligamentos y tejidos que rodean la articulación.



© Can Stock Photo - csp11160217

#### Manifestaciones

- Dolor en la articulación afectada.
- Inflamación.
- Equimosis.

#### Primeros Auxilios

- Eleve extremidad.
- Agua fría primeras 24 horas.
- Inmovilizar.
- No dar masajes.
- No mover la articulación.

# 12. LESIONES DE TÉJIDO ÓSEO

## LUXACIÓN

Desplazamiento de uno o más huesos de una articulación.

### Manifestaciones

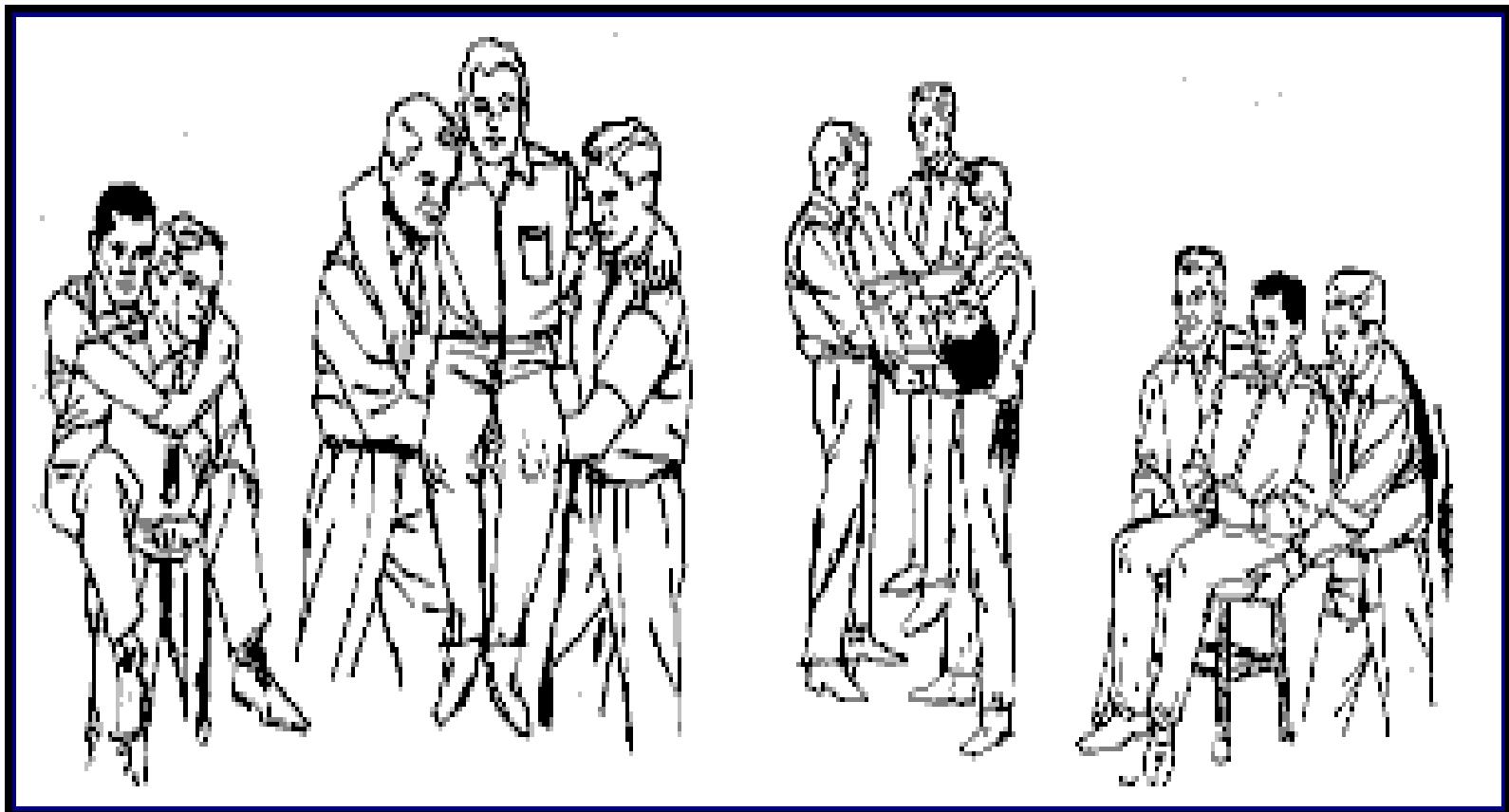
- Dolor intenso
- Deformidad
- Inflamación
- Imposibilidad de movimiento
- Equimosis
- Enrojecimiento

### Primeros Auxilios

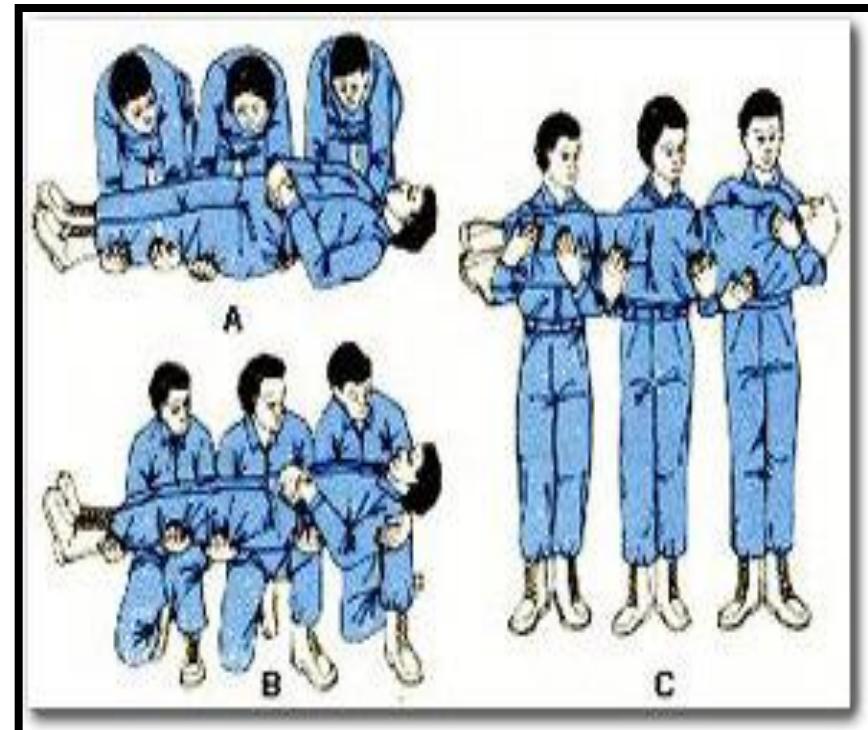
- Inmovilizar
- No colocar hueso en su sitio
- Frío local
- No dar masajes



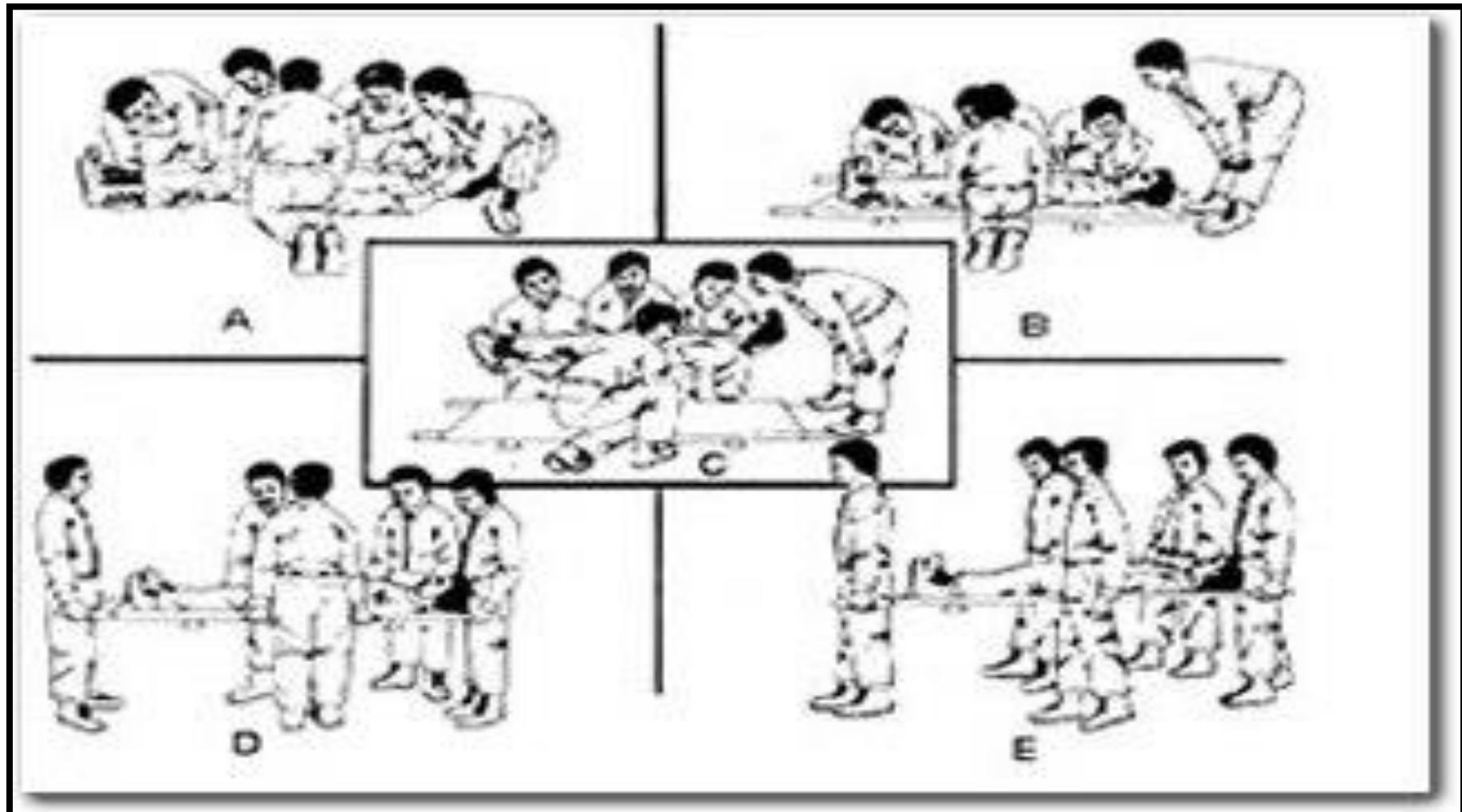
## 13. TRANSPORTE DE LESIONADOS



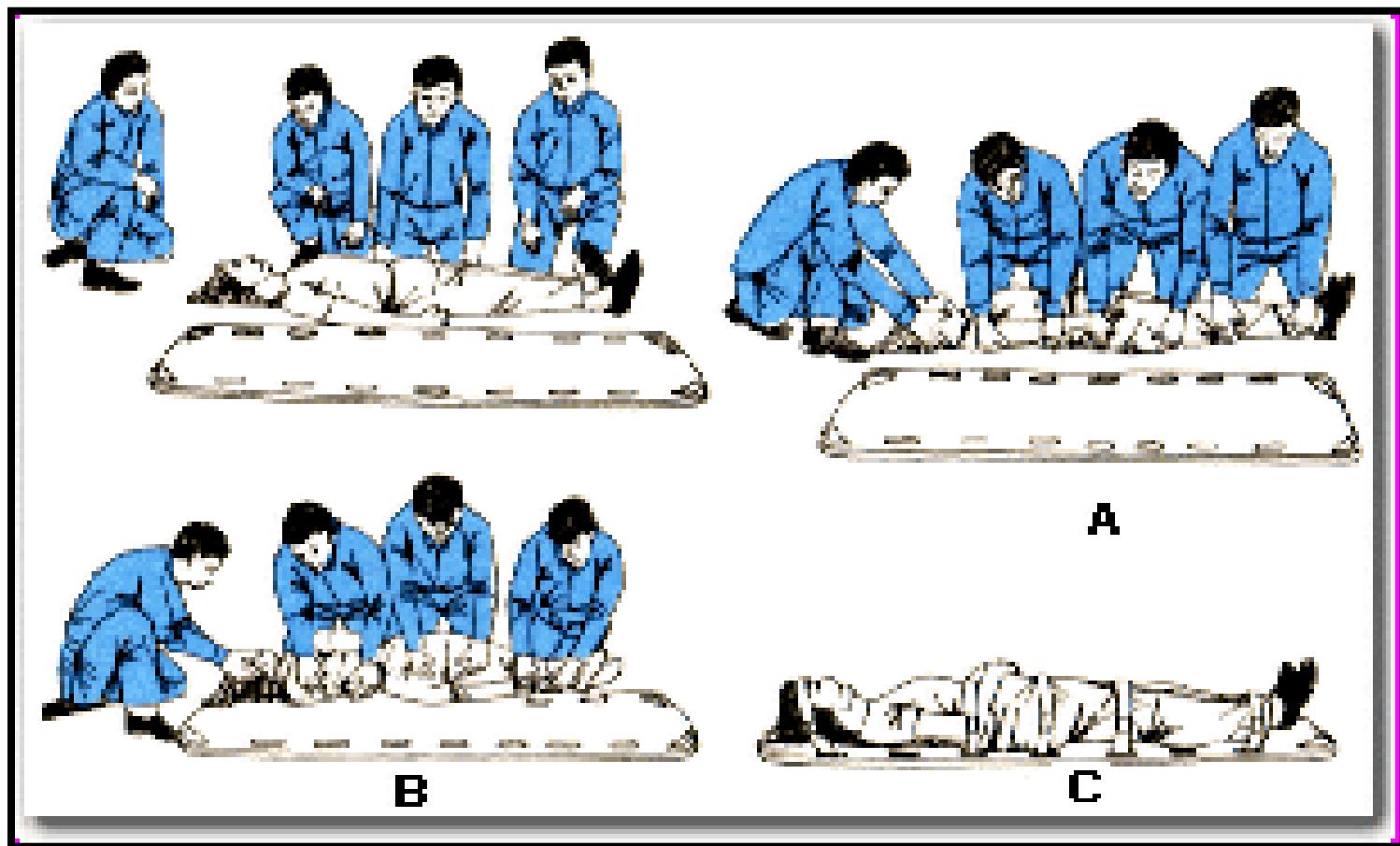
## 13. TRANSPORTE DE LESIONADOS



## 13. TRANSPORTE DE LESIONADOS



## 14. TRANSPORTE DE LESIONADOS



# Ahora puedes contestar tu examen

