

- Diario de gratitud
- Mapa de sueños
- Caja de madera intencionada con energía de Reiki para cargas cristales y decretos.
- Cuando hayas establecido una rutina diaria de atender el altar angélico, debes limpiarlo y purificarlo o reorganizarlo; esto lo haces con velas o inciensos.
- Debes establecer un horario específico para la oración y meditación.

Alas de Amor  
by Pili

Antes de comenzar a construir el altar angélico medita con los ángeles y realiza el ejercicio de establecer que es lo que los ángeles quieren que tengas en tu altar ya que es muy importante la conexión que generes con cada objeto ya que esto afecta positivamente tu alma.

## DIARIO ANGÉLICO

“Llevar un diario de gratitud abre tu mente subconsciente a la inspiración angélica, registra sueños, pensamientos, visiones y meditaciones”

Las experiencias personales y la sabiduría esencial pueden disiparse como un sueño a menos que se anoten. Llevar un diario angélico es una buena manera de registrar tu mágico recorrido por el mundo angélico.

El diario es algo personal y puede convertirse en una fuerza tangible que atraiga todavía más energía angélica a tu vida.

### • CREACION:

- Elije un cuaderno, libreta, block de hojas limpias pero importante es que ese cuaderno a tu vista te guste muchísimo porque esa será la primera conexión, recuerda que es el cuaderno que atesoraras.
- También podrías decorarlo con imágenes de ángeles.
- Puedes usar tu diario angélico para muchas tareas: registrar mensajes, poemas y dichos amorosos o inspirados tales como afirmaciones angélicas y decretos o tus experiencias más íntimas con los ángeles.
- No siempre será fácil tener el tiempo necesario para anotar cada experiencia en meditación, pero los encuentros angélicos en meditación, aunque inspiradores, pueden desorientarte. Después de cada meditación, permítete asimilar lo aprendido. Anots tus experiencias, por más fragmentadas, vagas o nebulosas que puedan parecer. Entra plenamente con todos tus sentidos
- Pensar en cada experiencia la trae el cuerpo mental, el chakra plexo solar
- Convertir tus experiencias en imágenes la trae el cuerpo emocional, el chakra corazón.

Pilar montoya

Alasdeamorbypili@gmail.com

@alasdeamorbypili

3192066632