

# RECOMENDACIONES Y REMISIONES MEDICAS LABORALES



SOLUCIONES MEDICAS EMPRESARIALES LTDA

NIT: 900146367



Consecutivo: 80241391 - 289491

## INFORMACIÓN GENERAL

Fecha y Lugar:	19/07/2025 - BOGOTA D.C	Tipo de Examen:	EGRESO
Paciente:	HAMES OSWALDO GARZON MARTINEZ	Identificación:	80241391
Género:	MASCULINO	Teléfono:	Móvil: 3212551078
Fecha Nacimiento:	18/08/1981	Cargo:	COORDINADOR
Estado Civil:	SOLTERO(A)	EPS:	CAPITAL SALUD EPS -S
Dirección:	CRA 1 A 3 64	ARL:	SURA
Escolaridad:	BACHILLER	AFP:	PORVENIR S.A.
Empresa:	DESTINY TOURS SAS -		

## RECOMENDACIONES Y REMISIONES MEDICAS LABORALES

Mediante el presente informe del Examen Médico Ocupacional que le fue realizado por SOLUCIONES MEDICAS EMPRESARIALES LTDA como proveedor de evaluaciones ocupacionales en el marco del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, hacemos entrega de las Recomendaciones y Remisiones médicas emitidas por el Médico Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, las cuales, agradecemos acoger y gestionar en su Entidad de Salud, según corresponda.

### Restricciones

NO

### Remisiones

NO

### Recomendaciones por especialidad

EXAMEN MEDICO CON ENFASIS OSTEO muscular

- EN EL MOMENTO TRABAJADOR SIN ALTERACIONES FÍSICAS, MENTALES, NI ACCIDENTES O ENFERMEDADES LABORALES REPORTADAS O DIAGNOSTICADAS DEBIDAS AL ULTIMO TRABAJO REALIZADO, QUE IMPIDAN UN ADECUADO EGRESO.

### RECOMENDACIONES MÉDICAS

-EN EL MOMENTO TRABAJADOR SIN ALTERACIONES FÍSICAS, MENTALES, NI ACCIDENTES O ENFERMEDADES LABORALES REPORTADAS O DIAGNOSTICADAS DEBIDAS AL ULTIMO TRABAJO REALIZADO, QUE IMPIDAN UN ADECUADO EGRESO.

### OBSERVACIONES

EXAMEN PERIODICO ANUAL, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL SEGUN LA EXPOSICION, PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL. EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO ANTES, DURANTE Y DESPUES DE LA JORNADA LABORAL. AL MOMENTO DE ESTE EXAMEN FISICO NO REFIERE ALTERACION MENTAL O RIESGO PSICOSOCIAL APARENTE

Recuerde presentar la constancia de los trámites realizados en su entidad de salud, para efectos del seguimiento definido en el Sistema de Gestión de la Seguridad y salud en el Trabajo (SG-SST) de la Empresa.

DESTINY TOURS SAS -

Rm 1014210322  
D. Juan Ramón Ortiz Cardona  
RM. 1014210322  
Eps Salud Ocupacional  
U. del Rosario

JUAN RAMON ORTIZ CARDONA

2762 de 2022

Médico Especialista en Salud Laboral

1014210322

Firma encargado SG - SST

Firma recibido trabajador