



CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

N° 13.690

FECHA Y CIUDAD DE REALIZACIÓN DEL EXÁMEN				TIPO DE EXÁMEN MÉDICO OCUPACIONAL			
04 DÍA	03 MES	2024 AÑO	BOGOTÁ (BOGOTÁ D.C., COLOMBIA)	EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL DE INGRESO			
			Ciudad				
DATOS DE LA EMPRESA DONDE LABORA, LABORARÁ O LABORO EL TRABAJADOR O ASPIRANTE							
METRO JUNIOR'S SAS - SST				CENTRO DE COSTOS EVER			
Nombre de la empresa				Empresa en misión			
DATOS DEL TRABAJADOR / ASPIRANTE (Tipo de Documento de Identificación CC, Cedula de Ciudadanía, CE, Cedula de Extranjería, TI, Tarjeta de Identidad, PT, Pasaporte)							
SINDY PAOLA RODRIGUEZ FLOREZ				Genero	Edad	Documento de Identificación	
				FEMENINO	33 AÑOS 8 MESES 26 DÍAS	CC	1030574674
Apellidos y Nombres						Tipo	Número
Cargo MONITORA							
CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL CUMPLE CON RECOMENDACIONES							
Observaciones: NO APLICA							
APTO		OSTEOMUSCULAR					
RESTRICCIONES LABORALES				TIPO		RECOMENDACIONES	
SIN RESTRICCIONES LABORALES				NO APLICA		NO APLICA	
El concepto de Aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados:							
Examen Médico Físico Músculo-esquelético de Ingreso				✓			
RECOMENDACIONES MÉDICAS		RECOMENDACIONES OCUPACIONALES			HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLES		
VALORACIÓN POR EPS		USO DE EPP			HÁBITOS SALUDABLES		
		PÁUSAS ACTIVAS E HIGIENE POSTURAL			FORTALECIMIENTO MUSCULAR		
		SVE OSTEOMUSCULAR			ACTIVIDAD FÍSICA AERÓBICA		
					DIETA BALANCEADA		
OTRAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES							
VALORACIÓN POR MEDICINA GENERAL EN EPS PARA ESTUDIO Y MANEJO ANALGESICO DE SINTOMATOLOGÍA OSTEOMUSCULAR QUE AFECTA EL DORSO Y MIEMBRO SUPERIOR DERECHO, PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS CON MIEMBRO SUPERIOR DERECHO NI ACTIVIDADES CON LOS BRAZOS POR ENCIMA DEL NIVEL DE LOS HOMBROS DE FORMA SOSTENIDA O CONTINUA, O MOVIMIENTO REPETITIVOS DEL HOMBRO DERECHO, LAS PRESENTES RECOMENDACIONES TIENEN UNA VIGENCIA DE 5 DÍAS.							
Consentimiento informado del Aspirante o Trabajador: autorizo al doctor(a) abajo mencionado a realizar mi examen médico ocupacional registrado en este documento. El doctor(a) abajo mencionado me ha explicado la naturaleza y propósito del examen. He comprendido y he tenido la oportunidad de analizar el propósito, los beneficios, la interpretación, las limitaciones, y riesgos del examen médico a partir de la asesoría brindada. Entiendo que la realización de este examen es voluntaria y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier momento. Fui informado de las medidas para proteger la confidencialidad de mis resultados. Las respuestas dadas por mí en este examen son completas y verídicas. Autorizo al doctor(a) para que suministre a las personas o entidades contempladas en la legislación vigente, la información registrada en este documento, para el buen cumplimiento del sistema de seguridad y salud en el trabajo y para las situaciones contempladas en la misma legislación, igualmente para que remitan la Historia Clínica a la EPS a la cual me encuentro actualmente afiliado. Finalmente manifiesto que he leído y comprendido perfectamente lo anterior y que todos los espacios en blanco han sido completados antes de mi firma y que me encuentro en capacidad de expresar mi consentimiento.							
Médico				Aspirante o Trabajador			
Firma:				Firma:			
Nombre: DOMINGUEZ GARCIA LAURA MARIA				Nombre: SINDY PAOLA RODRIGUEZ FLOREZ			
R. M.: 1098762624				CC: 1030574674			
L.S.O.: RES. 06125 - 31/07/2023				Código de Seguridad			
				C135111013690			