

IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

FECHA DEL EXAMEN: 30/10/2020 11:25

Documento: 1020432939
 Sexo: M
 Fecha nacimiento: 13/07/1990
 Municipio de residencia: 05001
 Teléfono: 3104670070
 Profesión: BACHILLER
 Escolaridad: Secundaria COMPLETA
 Estrato: 2
 ARL: NR

Paciente: JUAN PABLO FERNANDEZ GIRALDO
 Edad: 30 años
 Lugar de nacimiento: MEDELLIN
 Dirección: CALAZANS
 Empresa: TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S
 Cargo: CONDUCTOR
 Estado civil: CASADO(A)
 EPS: Sura
 AFP: PORVENIR 0



MOTIVO DE CONSULTA: Ingreso laboral

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL

CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

OBSERVACIONES Y DETALLES DE LA RESTRICCIÓN:

OBSERVACIONES GENERALES
<p>ORINA NORMAL Se le realiza prueba de psicosenso-métrica, audiometría, visió-metría sin alteraciones restrictivas para el cargo a desempeñar, según resolución 217 de 2014 del ministerio de transporte y anexos Paciente en el momento en buenas condiciones generales con examen médico en énfasis osteomuscular, cardiovascular, dermatológico y neurológico sin alteraciones de importancia que le impidan realizar su actividad laboral. Observaciones generales preventivas: 1. Higiene postural de acuerdo al cargo a desempeñar 2. Uso de elementos de protección personal de acuerdo al cargo a desempeñar 3. Capacitar en higiene postural y cuidados de espalda 4. El empleador debe de manera periódica inspeccionar puesto de trabajo 5. Ejecutar un adecuado programa de pausas activas y pasivas de manera periódica durante la jornada laboral 6. Capacitación en la prevención de riesgos propios del trabajo, en notificar cualquier incidente o accidente laboral y acatar recomendaciones del programa de seguridad y salud en el trabajo de la empresa 7. Capacitar en manejo adecuado de cargas con mecánica corporal adecuada, sobre cargue, descargue y agarre de cargas, no sobrepasar los límites de peso para carga individual 8. Adoptar estilos de vida saludable, ejercicio cardiovascular 60 minutos diarios, dieta balanceada alta en fibra, frutas y vegetales, baja en azúcares, carbohidratos y grasas 9. Se debe adoptar medidas de bioseguridad para covid / 19, de acuerdo a su labor.</p>
RECOMENDACIONES
1. Adoptar estilos de vida saludable, ejercicio cardiovascular 60 minutos diarios, dieta balanceada alta en fibra, frutas y vegetales, baja en azúcares, carbohidratos y grasas
2. Se recomienda control por optometría
3.
4.
5.
<p>EXAMEN PARA USO EXCLUSIVO DE TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S NIT 900683508-4. EN NINGÚN CASO PODRÁ SER UTILIZADA POR OTRA EMPRESA SO PENA DE LAS SANCIONES DESCRITAS EN EL ART 3. DE LA RESOLUCIÓN 1918 DE 2009, MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL.</p>

Para efectos legales el paciente y el médico especialista en salud ocupacional declaran BAJO GRAVEDAD DE JURAMENTO que la información suministrada en este documento es verdadera.
 Queda bajo facultad de la empresa contratante el vincular laboralmente el paciente en el cargo a desempeñar teniendo en cuenta la evaluación del CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL, las exigencias de la empresa y demás requisitos de la misma.

DIANA CARDONA GUZMAN
 Wed Sep 12 2018 13:18:31
 DIANA CATALINA CARDONA GUZMAN
 MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL
 Registro: 296922

JUAN FERNANDEZ
 Fri Oct 30 2020 09:28:03

Firma del paciente