



## Información General

Fecha impresión:	CHIGORODÓ - 2021/07/30	Nro Ingreso:	20210729020115 / CHIGORODÓ
Paciente:	JUAN DE JESUS VARELAS ROJAS	Convenio:	CONTRATO 480 TRANSPORTE PACIFICO SA
CC:	1038806579	Actividad Económica:	4921-TRANSPORTE DE PASAJEROS
Edad:	30 años	Origen	TRANSPORTE PACIFICO SA
Género:	Masculino	Cargo:	CONDUCTOR
Ciudad:	BELÉN DE BAJIRÁ	Tipo Evaluación:	EXAMEN INGRESO
Departamento:	CHOCO	Fecha Ingreso:	2021-07-29 09:06:27
EPS:	COOMEVA EPS	Fecha Salida:	2021-07-29 18:40:24
ARL:	NO TIENE AFILIACION	AFP:	COLFONDOS



## Pruebas de Apoyo Diagnóstico

PARACLINICOS	LABORATORIO CLINICO	COMPLEMENTARIOS	VACUNAS
AUDIOMETRIA	DROGAS DE ABUSO - 2 SUSTANCIAS NARCOTEX		
VISIOMETRIA	GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A		
PSICOLOGIA	ORINA		
	PERFIL LIPIDICO		

## Certificación de Aptitud

CONCEPTO - EXAMEN INGRESO: PACIENTE SANO APTO PARA LA LABOR

OBSERVACIONES AL CONCEPTO: CAPACITAR AL TRABAJADOR EN LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS Y LESIONES PROPIOS DEL OFICIO A REALIZAR, SUMINISTRAR TODOS LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL REQUERIDOS SEGÚN EL RIESGO DEL OFICIO Y CAPACITAR SOBRE EL ADECUADO USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL PARA REALIZAR SU TRABAJO DE MANERA SEGURA

ENFASIS - OSTEOMUSCULAR: **PACIENTE SANO, SIN PATOLOGIA OSTEOMUSCULAR**

## Recomendaciones Generales

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Examen Periodico Ocupacional | <input type="checkbox"/> Realizacion Pruebas Complementarias | <input type="checkbox"/> Continuar Manejo Medico |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pausas Activas               | <input checked="" type="checkbox"/> Uso de E.P.P.            |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Higiene Postural             | <input type="checkbox"/> Remitir a EPS                       |  |

## Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

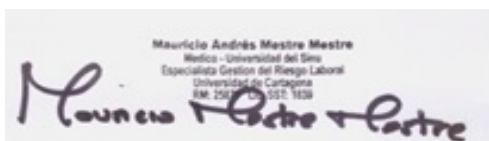
**Osteomuscular:** Acondicionamiento fisico segun requerimientos del cargo. Adecuacion ergonomica de puestos de trabajo segun disposicion de la empresa. Capacitacion para manejo de cargas segun criterio del cargo

**Cardiovascular:** Reducir el consumo de azucares, harinas, sal, grasas y fritos; asistir a programas periodicos de promoción y prevención de riesgo cardiovascular en su EPS. Control periodico de peso, control de tensión arterial preventiva.

## Recomendaciones Específicas y/o Restricciones

PRACTICAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL Y HÁBITOS DE HIGIENE POSTURAL EN SU PUESTO DE TRABAJO. APLICAR LAS TÉCNICAS APROPIADAS DE LEVANTAMIENTO DE CARGAS SEGÚN LAS EXIGENCIAS DE SU CARGO. - SE SUGIEREN HÁBITOS DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, ALIMENTACIÓN BALANCEADA BAJA EN GRASAS Y CARBOHIDRATOS, EJERCICIO REGULAR POR SEMANA (150 MIN DIVIDIDOS EN VARIOS DÍAS).

Autorizo la realización de exámenes ocupacionales según consentimiento informado y política de protección de datos diligenciadas en el autoreporte de condiciones de salud que previamente firme. La firma del paciente referida en este documento es imagen extraída del consentimiento informado y política de protección de datos diligenciada y firmada por cada paciente antes de ingresar a la atención donde nos autoriza a practicarle los exámenes médicos y paraclínicos correspondientes. La imagen de firma del paciente certifica que se presento y diligencio el documento de consentimiento informado el cual reposa en los archivos de CENTRO DE NEUROREHABILITACIÓN SAN GABRIEL IPS S.A.S..



Juan Varela

Profesional Ocupacional: MAURICIO ANDRES MESTRE MESTRE 0

Registro M.D: 25879

Licencia S.O: 1839

Firma del Paciente: JUAN DE JESUS VARELAS ROJAS

Identificacion: CC. - 1038806579

Todos los derechos reservados - www.innovasoftcol.com