

## CERTIFICADO MEDICO LABORAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

Periodico



**Fecha:** 10/Jul/2024, **Hora:** 07:19:43 a.m.  
**Apellido:** Zorrilla Ocampo **Nombre:** Julio Cesar  
**Tipo Doc:** CC **Nro Identidad:** 168800178  
**Empresa:** Transportes Especiales Narvaez S.a.s.  
**Cargo:** Conductor  
**Direccion:** Cl 42a # 13-40  
**Telefono:** Celular: 3217970432 **Email:** Estado Civil: Unión Libre  
**Ciudad:** Valle - Palmira  
**Peso:** 68 Kg **Estatura:** 162 Cm **IMC:** 24.7 **Escuela:** Secundaria **Jornada Laboral:** Sin Definir  
**EPS:** Sura **ARL:** Axa Colpatria **AFP:** Pensionado  
**Responsable:** Parentesco: - **Telefono:**

**HC:** # 84356  
**Edad:** 65 años  
**Sexo:** Masculino ♂  
**Nacim:** 28/Ene/1959  
**Rh:** A-

### EXAMENES

#### Examenes Realizados

| Audiometria Tamiz | Optometria | Glicemia | Perfil Lipidico | Examen Medico Ocupacional Periodico |
|-------------------|------------|----------|-----------------|-------------------------------------|
|                   |            |          |                 | Concepto                            |

Puede Seguir Laborando Sin Restricciones.

#### Recomendaciones

S.V.E.

Estilo de Vida Saludable

- \* Dieta
- \* énfasis En Actividad Física Regular

#### Medicas

#### Laborales

- \* Uso De Elementos De Protección Personal
- \* Higiene Postural

Otras: Se Recomienda:

- autocuidado
- Prevención Y Reporte De Accidentalidad A Tiempo
- hacer Pausas Activas
- usar Epp Según Los Riesgos De La Actividad
- usar Tapabocas De Forma Correcta, (que Cubra Boca Y Nariz )
- Paciente Al Examen Medico Ocupacional Sin Alteraciones Funcionales

- se Dan Recomendaciones Generales, Respecto A Cuidados De Dieta Y Actividad Física, Para Control Y Regulación De Peso
- se Recomienda Valoración Por Medicina General En Su Eps, Por Alteraciones Perfil Metabólico
- se Recomienda Valoración Por Optometría En Su Eps, Para Definir Corrección Visual.

#### Observaciones

1. Paciente Niega Sintomatología Respiratoria
2. No Cursa Actualmente Con Patologías Activas O Descompensadas Hoy Referidas



# CEMESST

Centro Medico en Seguridad  
y Salud en el Trabajo

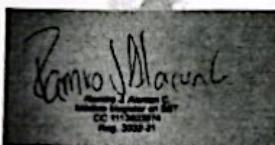
## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Para dar cumplimiento a la resolución 2346 del 2007 emanada del ministerio de protección social, el trabajador; cuyos datos y firma constan en este documento, presta su consentimiento para someterse a las pruebas médicas y complementarias necesarias para valorar su aptitud laboral, conforme a los riesgos en su puesto de trabajo, y a que el contenido y resultado de las mismas esté a disposición del personal encargado de la vigilancia de salud de su empresa.

Los Hallazgos fueron consignados en historia clínica ocupacional que desarrolla los contenidos establecidos en la resolución 2346 de 2007.

Notas:

- 1) Archive este informe en las hojas de vida del trabajo en el área de recursos humanos.
- 2) El contenido de la historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y será tratada ésta regulada por la resolución 1918 del 05 de Junio de 2009 del cual transcriben a continuación algunos apartes:  
"La custodia de las evaluaciones médicas ocupacionales y de la historia clínica ocupacional estará a cargo del prestador de servicios de salud ocupacional que la genere en el curso de la atención, cumpliendo los requisitos y procedimientos de archivo conforme a las normas legales vigentes para la historia clínica".  
"En ningún caso los empleadores podrán tener, conservar o anexar copia de las evaluaciones médicas ocupacionales y de la historia clínica ocupacional a la hoja de vida del trabajador".
- 3) Este examen no reemplaza el realizado por Indumsi para porte de armas.



Ramiro Jose Alarcon  
Medico Magister En Seguridad Y Salud En El  
Trabajo

Lic. de S.O #: Resolución 1.220-54 Numero 3332  
De Diciembre 20 De 2021



Julio Cesar Zorrilla Ocampo  
CC 168800178



Huella  
Digital