

**CERTIFICADO MEDICO LABORAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR**  
**Periodico**



**Fecha:** 07/May/2024, **Hora:** 07:03:35 a.m.

**Apellido:** Giraldo Cortes

**Tipo Doc:** CC

**Empresa:** Transportes Especiales Narvaez S.a.s.

**Cargo:** Conductor

**Direccion:** Cll 34b #8-04 B/jose Antonio Galan

**Telefono:** **Celular:** 3217276663 **Email:** **Estado Civil:** Union Libre

**Ciudad:** Valle - Palmira

**Peso:** 86 Kg **Estatura:** 169 Cm **IMC:** 30.1 **Escolaridad:** Primaria **Jornada Laboral:** Sin Definir

**EPS:** Compensar **ARL:** Sura **AFP:** Colpensiones

**Responsable:** - **Parentesco:** - **Telefono:**

**HC:** # 65477

**Edad:** 43 años

**Sexo:** Masculino ♂

**Nacim:** 10/Mar/1981

**Rh:** O+

**EXAMENES**

**Exámenes Realizados**

Audiometria Tamiz	Optometria	Glicemia	Perfil Lipidico	Examen Medico Ocupacional Periodico
-------------------	------------	----------	-----------------	-------------------------------------

**Concepto**

Puede Seguir Laborando Sin Restricciones.

**Recomendaciones**

**S.V.E.**

**Estilo de Vida Saludable**

\* Sve Biomecánico

\* Estilo De Vida Saludable

\* énfasis En Actividad Física Regular

**Medicas**

**Laborales**

\* Valoración Por Nutricionista Eps

\* Higiene Postural

\* Pausas Activas

\* Uso Adecuado De Epp

Otras: 1. Autocuidado

2. Prevención Y Reporte De Accidentalidad A Tiempo

3. Hacer Pausas Activas

4. Usar Epp Según Los Riesgos De La Actividad

5. Se Recomienda 30 A 40 Minutos Diarios De Actividad Fisica Y Dieta Balanceada

6. Valoración Por Nutrición: Presenta Alteración De Peso , Imc 30.11.

**Observaciones**

- Paciente Quien Niega Sintomatología Respiratoria,

- No Cursa Con Patologías Activas O Descompasadas Hoy Referidas

- Paciente Al Examen Medico Ocupacional Sin Alteraciones Funcionales

- Recomendaciones Por Alteracion Del Peso Que En El Momento No Limitan Su Capacidad Para Desempeñar El Cargo, La Obesidad Y El Sobrepeso

Establece Un Factor De Riesgo Para Alteraciones Cardiovasculares Y Osteomusculares A Nivel De Columna Vertebral Y Rodillas Se Recomienda

Control En Habitos De Vida, Alimentacion Y Ejercicio.


## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Para dar cumplimiento a la resolución 2346 del 2007 emanada del ministerio de protección social, el trabajador; cuyos datos y firma constan en este documento, presta su consentimiento para someterse a las pruebas médicas y complementarias necesarias para valorar su aptitud laboral, conforme a los riesgos en su puesto de trabajo, y a que el contenido y resultado de las mismas esté a disposición del personal encargado de la vigilancia de salud de su empresa

Los Hallazgos fueron consignados en historia clínica ocupacional que desarrolla los contenidos establecidos en la resolución 2346 de 2007

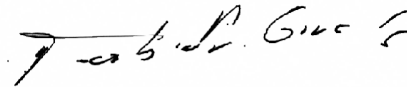
Notas:

- 1) Archive este informe en las hojas de vida del trabajo en el área de recursos humanos
- 2) El contenido de la historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su custodia esta regulada por la resolución 1918 del 05 de Junio de 2009 del cual transcriben a continuación algunos apartes:  
"La custodia de las evaluaciones medicas ocupacionales y de la historia clínica ocupacional estara a cargo del prestador de servicios de salud ocupacional que la genere en el curso de la atención, cumpliendo los requisitos y procedimientos de archivo conforme a las normas legales vigentes para la historia clínica".  
"En ningún caso los empleadores podrán tener, conservar o anexar copia de las evaluaciones médicas ocupacionales y de la historia clínica ocupacional a la hoja de vida del trabajador"
- 3) Este examen no reemplaza el realizado por Indumil para porte de armas



**Dra Paula Andrea Celis**  
Medico Especialista en Gerencia  
de la Seguridad y Salud en el Trabajo  
Lic. No 1805

**Paula Andrea Celis Rosero**  
Medico Laboral  
Lic. de S.O #: 1805  
Registro #: 1916605



**Fabian Albeiro Giraldo Cortes**  
CC 6405409



**Huella**  
Digital