



Ips Firmédica  
Nit: 901296322  
Dirección: Calle 48 #65-42  
Teléfono: 5017655  
Email: ipsfirmedica@gmail.com



#### Información General

No. ingresos	40796	Fecha Impresión	2025-05-20
Fecha Ingreso	2025-05-20 06:06:52	Nombre	DAVIDSON ALEXIS ALZATE SIERRA
CC	1035971441	Sede	IPS FIRMEDICA
Cargo	CONDUCTOR	Tipo de Examen	PRE - INGRESO
Fecha Nacimiento	2004-10-29	Edad	20 años
Dirección	LIMONAR CALLE 58 SUR 59D 02	Teléfono	3116870723
Estado Civil	Soltero(a)	# Hijos	0
Empresa a Laborar	COOPERATIVA DE TRANSPORTES ESPECIALES	Fecha Salida	2025-05-20 09:31:57
Empresa Contratante		Nombre Acompañante	EL USUARIO ASISTE A LA EVALUACIÓN SIN ACOMPAÑANTE



#### Exámenes Complementarios

Examen	Resultado	Examen	Resultado
AUDIOMETRIA DE TONOS PUROS AEREOS Y OSEOS CON ENMASCARAMIENTO [AUDIOMETRIA TONAL]	NORMAL	COCAINA	NEGATIVO
VISIONETRIA	APROBADO	CANNABINOIDES MANUAL O SEMIAUTOMATIZADO	NEGATIVO
PRUEBA PSICOSENSOMETRICA		COLESTEROL TOTAL	NORMAL
		TRIGLICERIDOS	NORMAL
		GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA-GLICEMIA	NORMAL

#### Certificación de Aptitud

##### SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

#### Concepto de acuerdo al énfasis

OSTEOMUSCULAR APTO PARA LA LABOR

#### Recomendaciones Generales

- Control periódico por Promoción y Prevención por EPS
- Control periódico ocupacional
- Hábitos nutricionales saludables
- Utilización de EPP Elementos de Protección personal de acuerdo al cargo
- Ejercicio regular 3 veces / semana

#### Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

- Riesgo Osteomuscular:** Disminuir y prevenir desordenes musculo esqueléticos y su impacto sobre la salud a causa de la exposición a factores de riesgo biomecánico en el trabajo, y proporcionar entornos de trabajo seguros.
- Riesgo Visual:** Prevenir y detectar de forma temprana aparición o progresión de alteraciones visuales, énfasis en adecuada higiene visual y uso de protección visual según tipo de exposición.

#### Recomendaciones Específicas Trabajador

SE RECOMIENDA ASISTENCIA A ACTIVIDADES PYP EN IPS SE RECOMIENDA REALIZACION DE EJERCICIO CARDIOVASCULAR 150 MINUTOS / SEMANA HABITOS NUTRICIONALES SALUDABLES LLEVAR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE DISMINUIR INGESTA DE AZUCAR Y HARINAS REALICE PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO SEGUN PROGRAMA DE SALUD OCUPACIONAL. HIDRATACION CONSTANTE A TEMPERATURA AMBIENTE

#### Recomendaciones Específicas Empresa

SE RECOMIENDA ASISTENCIA A ACTIVIDADES PYP EN IPS SE RECOMIENDA REALIZACION DE EJERCICIO CARDIOVASCULAR 150 MINUTOS / SEMANA HABITOS NUTRICIONALES SALUDABLES LLEVAR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE DISMINUIR INGESTA DE AZUCAR Y HARINAS REALICE PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO SEGUN PROGRAMA DE SALUD OCUPACIONAL. HIDRATACION CONSTANTE A TEMPERATURA AMBIENTE

#### Sistema de Vigilancia Epidemiológica

#### Enfasis en el examen del sistema osteomuscular

En el Examen Médico Ocupacional realizado se hizo una completa revisión de su sistema osteomuscular, extremidades y columna, buscando patologías o secuelas de estas que pudieran constituir un riesgo aumentado para la realización de las actividades de su trabajo habitual, o de aquellas que impliquen posturas forzadas o movimientos repetitivos. Cualquier alteración significativa encontrada se ampliará en el Certificado Médico, con el objeto de definir su estado, implicaciones ocupacionales o la necesidad de tratamiento.

CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD, TODO ES VERÍDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO

FERNANDO HERRERA PINTO  
CC: 73195431

Profesional: LUIS FERNANDO HERRERA PINTO  
CC: 73195431

DAVIDSON A.  
CC: 1035971441

Firma del trabajador: DAVIDSON ALEXIS ALZATE SIERRA  
CC: 1035971441

**Registro médico:** 73195431  
**Licencia N°:** 13596