



ALMAVIDSALUD  
Bienestar construido para su empresa

ALMAVID SALUD S.A.S.

Nit. 900910289 - 0

Dirección: Calle 53 C Sur 43 - 74 Envigado

Tel: 3220501

## INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

**Tipo certificación:** Ingreso ☒ Periódico ☐ Retiro ☐ Post incapacidad ☐ Caso ocupacional ☐  
Control ☐ Reubicación ☐ Ingreso al SVE ☐ Trabajo en alturas ☐

### DATOS DEL PACIENTE

Fecha **10/02/2022 10:07:00** Empresa **COOPERATIVA DE TRANSPORTADORES SAN ANTONIO - COOTRASANA - COO**

Nombre **JUAN CARLOS OBANDO ARANGO**

Cargo **AUXILIAR DE MANTENIMIENTO**

Doc. Identidad **CC 71783354**



### SE REALIZARON LOS SIGUIENTES EXAMENES

EVALUACION MEDICA DE INGRESO CON ENFASIS EN OSTEOMUSCULAR  
VISIOMETRIAS  
AUDIOMETRIA CLINICA  
EVALUACIÓN PSICOSENSOMÉTRICA

### EXAMENES

Visión adecuada para su ocupación, Audición bilateral normal

### LABORATORIOS

GLICEMIA - Normal

### CONCEPTO

NO presenta restricciones  
Cumple con el perfil de cargo  
psicométrica normal

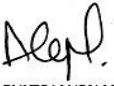
### RESTRICCIONES LABORALES

Ninguna

### RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Recuerde que estas recomendaciones delegan al trabajador una responsabilidad específica para que las realice, gestione y notifique; se tratan de acciones encaminadas a mejorar sus condiciones de salud y el debido proceso para la revisión de su caso. Estas recomendaciones y su ejecución hacen parte de las responsabilidades de los trabajadores según el Decreto Único Sector Trabajo:

- Hacer ejercicio cardiovascular de 3 a 6 veces por semana (un total de 150 minutos semanales para mantener el peso actual; o 300 minutos semanales y ojalá sobrepasando los 40 minutos diarios si se busca bajar de peso); algunos ejercicios pueden ser montar en bicicleta, natación, hidroaeróbicos, caminatas, trotar, entre otras

  
ALEJANDRA MARIA MEDINA ESTRADA  
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
REGISTRO: 2115-06  
LICENCIA: 202106006881

ALEJANDRA MARIA MEDINA ESTRADA  
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y  
SALUD EN EL TRABAJO  
REGISTRO: 2115-06  
LICENCIA: 202106006881



Trabajador: JUAN CARLOS OBANDO ARANGO  
CC: 71783354

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biométrica