



INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

Tipo certificación: Ingreso Periódico Retiro Post incapacidad Caso ocupacional
 Control Reubicación Ingreso al SVE Trabajo en alturas

DATOS DEL PACIENTE

Fecha **10/02/2022 10:07:00** Empresa **COOPERATIVA DE TRANSPORTADORES SAN ANTONIO - COOTRASANA - COO**

Nombre **JUAN CARLOS OBANDO ARANGO**

Cargo **AUXILIAR DE MANTENIMIENTO** Doc. Identidad **CC 71783354**



SE REALIZARON LOS SIGUIENTES EXAMENES

EVALUACION MEDICA DE INGRESO CON ENFASIS EN OSTEOMUSCULAR

VIISIOMETRIAS

AUDIOMETRIA CLINICA

EVALUACIÓN PSICOSENSOMÉTRICA

EXAMENES

Visión adecuada para su ocupación, Audición bilateral normal

LABORATORIOS

GLICEMIA - Normal

CONCEPTO

NO presenta restricciones

Cumple con el perfil de cargo
psicométrica normal

RESTRICCIONES LABORALES

Ninguna

RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Recuerde que estas recomendaciones delegan al trabajador una responsabilidad específica para que las realice, gestione y notifique; se tratan de acciones encaminadas a mejorar sus condiciones de salud y el debido proceso para la revisión de su caso. Estas recomendaciones y su ejecución hacen parte de las responsabilidades de los trabajadores según el Decreto Único Sector Trabajo:

- Hacer ejercicio cardiovascular de 3 a 6 veces por semana (un total de 150 minutos semanales para mantener el peso actual; o 300 minutos semanales y ojalá sobre pasando los 40 minutos diarios si se busca bajar de peso); algunos ejercicios pueden ser montar en bicicleta, natación, hidro aeróbicos, caminatas, trotar, entre otras

Aleg.

ALEJANDRA MARIA MEDINA ESTRADA
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
REGISTRO: 2115-06
LICENCIA: 202106006881

ALEJANDRA MARIA MEDINA ESTRADA
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
REGISTRO: 2115-06
LICENCIA: 202106006881

Pvan Chm Oban

Trabajador: JUAN CARLOS OBANDO ARANGO
CC: 71783354

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biometrica