

# RECOMENDACIONES Y REMISIONES MEDICAS LABORALES



SERVICIOS MEDICOS SAN IGNACIO SAS

NIT: 890933726-1

Consecutivo: 1000639098 - 1530464

## INFORMACIÓN GENERAL

<b>Fecha y Lugar:</b>	8/03/2024 - MEDELLIN	<b>Tipo de Examen:</b>	INGRESO
<b>Paciente:</b>	MARYELLI AGUDELO GRAJALES	<b>Identificación:</b>	1000639098
<b>Género</b>	FEMENINO	<b>Teléfono</b>	<b>Móvil:</b> 3186098685
<b>Fecha Nacimiento:</b>	9/02/2002	<b>Cargo:</b>	LOGISTICA DE TRANSPORTE
<b>Estado Civil:</b>	SOLTERO(A)	<b>EPS:</b>	SALUD TOTAL S.A. EPS ARS
<b>Dirección</b>	CORREGIMIENTO DE SANTA ELENA	<b>ARL:</b>	NO REPORTA
<b>Escolaridad:</b>	TÉCNICO	<b>AFP:</b>	PROTECCION S.A.
<b>Empresa</b>	TRANSPORTES SUPERIOR SAS -		

## RECOMENDACIONES Y REMISIONES MEDICAS LABORALES

Las evaluaciones médicas ocupacionales hacen parte del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo, que desarrolla el empleador como parte de la promoción de la salud de los trabajadores y de los mecanismos de prevención y control de alteraciones de la salud.

Por este motivo le hacemos entrega de las recomendaciones, observaciones y/o restricciones laborales según corresponda, de los resultados de su evaluación médica ocupacional:

### REMISIONES

NO

### RECOMENDACIONES GENERALES

ACTIVIDAD FISICA, MINIMO 30 MINUTOS MINIMO 4 VECES POR SEMANA. CREAR Y/O MANTENER HÁBITOS SALUDABLES. MANTENER UNA ADECUADA HIGIENE POSTURAL

### OBSERVACIONES

**NOTA:** Se solicita al trabajador presentar constancia ante el empleador del seguimiento realizado ante la entidad de salud correspondiente para el cumplimiento de las anteriores recomendaciones médicas laborales, en cumplimiento a la Resolución 0312 de Febrero/2019.

TRANSPORTES SUPERIOR SAS -

Sandra Jacome

SANDRA FERNANDA JACOME MUÑOZ

Médico Especialista en Salud Laboral

LIC. 202006002243 RG.

50314

Firma encargado SG - SST

Firma recibido trabajador