

# CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL



IPS NORMEDIC  
TU SALUD EN NUESTRAS MANOS

IPS NORMEDIC SAS  
NIT: 901612535-3



## EVALUACIÓN MÉDICO OCUPACIONAL Certificado de aptitud: 1152202974-1797

### INFORMACIÓN DEL PACIENTE

<b>Fecha y Lugar:</b>	22 oct. 2024 - BELLO	<b>Tipo de Examen:</b>	INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR
<b>Paciente:</b>	SARA GARCIA CARDONA	<b>Identificación:</b>	1152202974
<b>Género</b>	FEMENINO	<b>Edad:</b>	30
<b>Fecha Nacimiento:</b>	4/12/1993	<b>Teléfono</b>	3003959134
<b>Estado Civil:</b>	SEPARADO	<b>Cargo:</b>	AUXILIAR ADMINISTRATIVA(O)
<b>Dirección</b>	CLL 62#127-113 BARRIO SAN CRISTOBAL	<b>EPS:</b>	SURAMERICANA.
<b>Escolaridad:</b>	TÉCNICO	<b>ARL:</b>	SURA
<b>Empresa</b>	TRANSPORTES SUPERIOR S.A.S	<b>AFP:</b>	COLPENSIONES
<b>AREA: No Reporta</b>			
<b>Misión/Contrato/</b> <b>Centro de Costo:</b>	TRANSPORTES SUPERIOR S.A.S		

### EXÁMENES DE DIAGNÓSTICO LABORAL REALIZADOS

AUDIOMETRIA	1. CONTROL ANUAL, 2. PAUTAS DE CUIDADO AUDITIVO, 3. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN AUDITIVA EN EXPOSICIÓN A RUIDO
OPTOMETRIA	SIN ALTERACIONES
MEDICINA OCUPACIONAL	SE REALIZA EVALUACIÓN MÉDICA CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR SIN ALTERACIONES.

### CONCEPTO LABORAL

#### PUEDE DESEMPEÑAR EL CARGO ACTUALMENTE SIN RESTRICCIONES NI RECOMENDACIONES

Observaciones: HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL, USO ADECUADO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.

\*RECOMENDACIONES PARA EL CARGO: 1. EL PROGRAMA DE INDUCCIÓN/REINDUCCIÓN DE LA EMPRESA DEBE INCLUIR CONOCIMIENTO POR LOS TRABAJADORES DE LAS MEDIDAS DE PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA SALUD. REPORTAR OPORTUNAMENTE CUALQUIER INCIDENTE O ACCIDENTE QUE SE PRESENTE DURANTE LA REALIZACIÓN DE SUS LABORES

2. EL TRABAJADOR SIEMPRE UTILIZARÁ LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL PERTINENTES PARA REALIZAR EL OFICIO.

3. MANTENER ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.

4. NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD OCUPACIONAL POR PARTE DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO.

5. LA SILLA QUE SE UTILICE SIEMPRE DEBE TENER ESPALDAR, SE RECOMIENDA APOYAR SIEMPRE LA ESPALDA AL ESPALDAR DE LA SILLA Y DEBE PERMITIR LA ADECUADA POSTURA DEL TRABAJADOR. UTILIZAR UNA ADECUADA HIGIENE POSTURAL Y MECÁNICA CORPORAL PARA LA REALIZACIÓN DE SU TRABAJO.

6. SE RECOMIENDA USO DE APOYO PIES Y PADMOUSE PARA LOS TRABAJOS EN COMPUTADOR.

7. ERGONOMÍA VISUAL: PROCURE QUE EL PUESTO DE TRABAJO TENGA ADECUADAS CONDICIONES DE ILUMINACIÓN, ACORDE CON LAS EXIGENCIAS DEL OFICIO. REALICE PAUSAS ACTIVAS PARA DISMINUIR CARGA DE FATIGA VISUAL POR ACTIVIDADES DE VISTA FIJA POR PERIODOS PROLONGADOS (CUANDO TRABAJE CON PANTALLAS, TENGA EN CUENTA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES: -PARPADEE CADA 5 SEGUNDOS O CADA VEZ QUE LO RECUERDE; SÍTUESE SIEMPRE A POR LO MENOS A 40CMS DE LA PANTALLA Y EVITE REFLEJOS MOLESTOS

8. SEGUIR ESTRICTEMENTE LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD DEL SG-SST DE LA EMPRESA

\*\*EL TRABAJADOR CERTIFICA QUE NO HA OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE SU ESTADO DE SALUD, TODO ES VERÍDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO POR ESTA RAZÓN FIRMA CONSENTIMIENTO INFORMADO\*\*\*

Tipo de Restricción	Condiciones, Factores, Agentes Asociados	Permanente
NO		
<b>Ingresar al Sistema de Vigilancia Epidemiológica (SVE) o Programa de Prevención y Promoción (PPyP)</b>		
NO		
<b>Información de Remisiones</b>		
NO		

\*CONSENTIMIENTO INFORMADO: Autorizo a la IPS para que le dé el manejo de CUSTODIA y CONFIDENCIALIDAD en cumplimiento de las Resoluciones 2346 del 2007, 1918 del 2009 y 0839 del 2017 expedidas por el Ministerio de Salud y Protección Social y en la normatividad vigente. Además doy fe que toda la información por mí suministrada es completa y verídica. Con mi firma expreso mi consentimiento para todas las pruebas realizadas y el resultado del concepto médico de aptitud laboral.'

  
Yudy Andrea Osorio Z.  
C.C. 1020442291  
RM 05-0272-14  
LIC. 5000031132-18

Médico Especialista en Salud Laboral  
YUDY ANDREA OSORIO ZAPATA  
LSO 2018060031132 05-272-2014



  
Sara Garcia C.

Firma y cédula del Paciente  
SARA GARCIA CARDONA  
1152202974