


<b>Ciudad:</b> MANIZALES	<b>Fecha:</b> 08-05-2024	
<b>Empresa:</b> TRANSRUMBO GROUP SAS	<b>Cargo:</b> CONDUCTOR	
<b>Nombre completo:</b> JOHAN ORLANDO TAPASCO TORRES	<b>Fecha de nacimiento:</b> 08-02-1989	
<b>Tipo de Documento:</b> Cédula de Ciudadanía	<b>Número de identificación:</b> 1030554505	
<b>Dirección:</b> CLL 8A # 22 A - 16	<b>Edad:</b> 35	
<b>EPS:</b> FAMISANAR	<b>Teléfono:</b> - 3108075478	
<b>ARL:</b>	<b>Sexo:</b> HOMBRE	
<b>Tipo de Examen:</b> INGRESO		

#### EXÁMENES REALIZADOS

##### EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL

**ÉNFASIS:** OSTEOMUSCULAR, CARDIOVASCULAR  
**AUDIOMETRÍA:** AUDICION NORMAL BILATERAL  
**LABORATORIO:** PERFIL LIPÍDICO, GLICEMIA, SPA NEGATIVO

**ESPIROMETRÍA:** SIN ALTERACIONES VENTILATORIAS  
**VISIOMETRÍA:** OPTOMETRIA: VISION ADECUADA CON FORMULA DE CORRECCION ACTUAL  
**OTROS:** PSICOSENSOMETRICO: APTO

#### CONCEPTO MÉDICO

APTO PARA LABORAR: SI

#### RECOMENDACIONES MÉDICAS

EJERCICIO, BAJAR DE PESO, MEJORAR HÁBITOS ALIMENTICIOS, OPTOMETRÍA ANUAL, SE EDUCA EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE TALES COMO REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, ALIMENTACIÓN BALANCEADA Y SALUDABLE, MEDIDAS DE PROTECCIÓN PARA LA COVID19: LAVAR LAS MANOS, MANTENER UNA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON PERSONAS, LIMPIAR Y DESINFECTAR LAS SUPERFICIES CON LAS QUE TIENES CONTACTO Y PROCURAR EL USO DE TAPABOCAS EN REUNIONES O AGLOMERACIONES.

REMISIÓN A SU EPS POR ALTERACIÓN DE CIFRAS TENSIONALES.

#### PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA (P.V.E.)

#### RECOMENDACIONES OCUPACIONALES

AUDITIVO, RESPIRATORIO, ACATAR PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO SEGURO PARA EVITAR ACCIDENTES O ENFERMEDADES LABORALES, BUSCAR ERGONOMÍA EN SU PUESTO DE TRABAJO, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, MANTENER ORDEN Y ASEO EN SU PUESTO DE TRABAJO, AVISAR CUALQUIER INCIDENTE O EVENTO PARA LA SALUD QUE LE SUCEDA INMEDIATAMENTE POR PEQUEÑO QUE PAREZCA, CONOCER LOS RIESGOS Y PELIGROS EN EL DESARROLLO DE SU LABOR, SI REALIZA TAREAS DE ALTO RIESGO VERIFICAR SIEMPRE EL ESTADO DE SUS HERRAMIENTAS, EQUIPOS Y ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL ANTES DE INICIAR Y DAR AVISO DE LAS CONDICIONES PELIGROSAS.

#### RESTRICCIONES

CONCEPTO MÉDICO:

COLABORADOR SIN ANTECEDENTES DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, APTO PARA EL CARGO SIN PATOLOGÍA APARENTE.

VALORACIÓN OSTEOMUSCULAR SIN LIMITACIÓN O SECUELAS FÍSICAS QUE IMPIDAN REALIZAR LA LABOR

REMISIÓN A SU EPS POR ALTERACIÓN DE CIFRAS TENSIONALES.

EXÁMENES COMPLEMENTARIOS REALIZADOS DENTRO DE LA NORMALIDAD.

Consentimiento informado del aspirante o trabajador: Autorizo al (a la) doctor(a) abajo mencionado(a) a realizar en mi el examen y/o paraclínico(s) ocupacional(es), registrado en este documento. El(la) doctor(a) abajo mencionado (a) me ha explicado la naturaleza y el propósito, los beneficios, la interpretación, las limitaciones, y riesgo del examen médico y/o paraclínico(s) ocupacional(es), a partir de la respectiva asesoría brindada antes de la respectiva toma de pruebas. Entiendo que la realización de esta(s) prueba(s) es voluntaria y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier momento antes de que se realizara el(los) exámenes. fui informado(a) de las medidas que tomará Centro Médico Belén para proteger la confidencialidad de mis resultados. Recibí copia de la valoración médica de salud ocupacional. Las respuestas dada por mi en este(os) son verídicos y son completos. Autorizo a la Centro Médico Belén para que suministre a mi empresa y/o a las entidades contempladas en la legislación vigente la información registrada en este documento, para el buen cumplimiento del programa de salud ocupacional y para las situaciones contempladas en la misma legislación.



#### FIRMA MÉDICO

NOMBRE MÉDICO: LAURA JIMENA GARCIA BALLESTEROS  
REGISTRO MÉDICO: 75528

#### FIRMA PACIENTE

Cédula de Ciudadanía: 1030554505