


Ciudad: MANIZALES	Fecha: 12-11-2024	
Empresa: TRANSRUMBO GROUP SAS	Cargo: CONDUCTOR	
Nombre completo: RUBEN DARIO REYES GUERRERO	Fecha de nacimiento: 29-09-1992	
Tipo de Documento: CÉDULA DE CIUDADANÍA	Número de identificación: 1060592517	
Dirección: CALLE 16 # 16-01	Edad: 32	
EPS: EPS SURA	Teléfono: - 3126695060	
ARL:	Sexo: HOMBRE	
Tipo de Examen: INGRESO		

#### EXÁMENES REALIZADOS

##### EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL

ÉNFASIS: OSTEOMUSCULAR, CARDIOVASCULAR

AUDIOMETRÍA: AUDICION NORMAL BILATERAL

LABORATORIO: GLICEMIA, PERFIL LIPIDICO DENTRO DE PARAMETROS NORMALES. SPA: POSITIVO

ESPIROMETRÍA: SIN ALTERACIONES VENTILATORIAS

VISIONOMETRÍA: OPTOMETRIA: VISION BILATERAL NORMAL.

OTROS: PSICOSENSOMETRICO: APTO

#### CONCEPTO MÉDICO

APTO PARA LABORAR: SI

#### RECOMENDACIONES MÉDICAS

EJERCICIO, MEJORAR HÁBITOS ALIMENTICIOS, ESTIRAMIENTO DIARIO, INCREMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS, ASÍ COMO PREFERIR EL CONSUMO DE ALIMENTOS CON MENOS CONTENIDO DE SAL, AZÚCAR Y GRASAS. PRACTICAR ACTIVIDADES FÍSICAS CON REGULARIDAD. EVITAR LA SOBREEXPOSICIÓN SOLAR ULTRAVIOLETA, UTILIZANDO MEDIDAS DE PROTECCIÓN COMO BLOQUEADORES SOLAR Y ROPA ADECUADA. ADOPTAR MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD EN EL TRABAJO. PAUTAS PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS, CONTROL DEL TIEMPO QUE PASA DELANTE DE UNA PANTALLA. LAVADO DE MANOS FRECUENTE.

#### PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA (P.V.E.)

#### RECOMENDACIONES OCUPACIONALES

USAR EPI (ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL), EN ESPECIAL: ACATAR PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO SEGURO PARA EVITAR ACCIDENTES O ENFERMEDADES LABORALES, BUSCAR ERGONOMÍA EN SU PUESTO DE TRABAJO, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, MANTENER ORDEN Y ASEO EN SU PUESTO DE TRABAJO, AVISAR CUALQUIER INCIDENTE O EVENTO PARA LA SALUD QUE LE SUCEDA INMEDIATAMENTE POR PEQUEÑO QUE PAREZCA, CONOCER LOS RIESGOS Y PELIGROS EN EL DESARROLLO DE SU LABOR, SI REALIZA TAREAS DE ALTO RIESGO VERIFICAR SIEMPRE EL ESTADO DE SUS HERRAMIENTAS, EQUIPOS Y ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL ANTES DE INICIAR Y DAR AVISO DE LAS CONDICIONES PELIGROSAS.

#### RESTRICCIONES

SIN RESTRICCIONES MEDICAS LABORALES

CONCEPTO MÉDICO:

COLABORADOR SIN ANTECEDENTES DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, APTO PARA EL CARGO SIN PATOLOGÍA APARENTE.

VALORACIÓN OSTEOMUSCULAR SIN LIMITACIÓN O SECUELAS FÍSICAS QUE IMPIDAN REALIZAR LA LABOR.

EXÁMENES COMPLEMENTARIOS REALIZADOS DENTRO DE LA NORMALIDAD.

Consentimiento informado del aspirante o trabajador: Autorizo al (a la) doctor(a) abajo mencionado(a) a realizar en mi el examen y/o paraclínico(s) ocupacional(es), registrado en este documento. El(la) doctor(a) abajo mencionado (a) me ha explicado la naturaleza y el propósito, los beneficios, la interpretación, las limitaciones, y riesgo del examen médico y/o paraclínico(s) ocupacional(es), a partir de la respectiva asesoría brindada antes de la respectiva toma de pruebas. Entiendo que la realización de esta(s) prueba(s) es voluntaria y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier momento antes de que se realizara el(los) exámenes. fui informado(a) de las medidas que tomará Centro Médico Belén para proteger la confidencialidad de mis resultados. Recibí copia de la valoración médica de salud ocupacional. Las respuestas dada por mi en este(os) son verídicos y son completos. Autorizo a la Centro Médico Belén para que suministre a mi empresa y/o a las entidades contempladas en la legislación vigente la información registrada en este documento, para el buen cumplimiento del programa de salud ocupacional y para las situaciones contempladas en la misma legislación.



##### FIRMA MÉDICO

NOMBRE MÉDICO: LUISA MARIA DUQUE CRUZ  
REGISTRO MÉDICO: LIC 1841



##### FIRMA PACIENTE

CÉDULA DE CIUDADANÍA: 1060592517