



### CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL

FECHA DEL EXAMEN			CIUDAD DEL EXAMEN	TIPO DE EXÁMEN OCUPACIONAL		ENFASIS EN:
DÍA	MES	AÑO	Quibdó	EXAMEN OCUPACIONAL INGRESO		OSTEOMUSCULAR
13	enero	2025				
EMPRESA DONDE LABORA, LABORARA			NIT	EPS	ARL	Nº ATENCIÓN
TRANSPORTES PROGRESOS			891600043-4	NUEVA EPS	SIN ESPECIFICAR	292.346
<b>DATOS DEL TRABAJADOR/ASPIRANTE</b>						
Apellidos y Nombres:			Doc Identificación:	Edad:	Genero:	
JULY JINETH BUENAÑOS HINESTROZA			CC 1077480213	25 Años	Mujer	
			Teléfono:	Cargo: TAQUILLA I		
			3206698767			
CONCEPTO MEDICO DE APTITUD OCUPACIONAL: <b>SIN RESTRICCIONES</b>						
El concepto de aptitud se definio a partir de los siguientes exámenes practicados:						
VISIOMETRIA (NORMAL)    AUDIOMETRIA (NORMAL)						
<b>RECOMENDACIONES</b>						
<b>RECOMENDACIONES ERGONÓMICAS</b>						
(*) Realizar cambios posturales cada 2 horas						
(*) No dejar colgando las piernas, no meterlas detras de las patas de la silla, no cruzar las piernas mientras se esté sentado						
<b>RECOMENDACIONES METABÓLICAS</b>						
(*) Bajar de peso						
(*) Fortalecimiento muscular						
(*) Actividad Fisica Regular						
<b>RECOMENDACIONES OCUPACIONALES</b>						
(*) Uso de elementos de protección personal						
(*) Capacitar en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar						
(*) Realizar Pausas Activas cada dos horas, durante 5 minutos en la jornada laboral						

Certifico que he sido informado(a) acerca de la naturaleza y propósito de los exámenes ocupacionales y pruebas complementarias DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE (Resolución 2346 del 11 de Julio de 2007 Parágrafo del Artículo 10) Igualmente autorizo expresamente, para que informe al médico de Salud ocupacional sobre las condiciones de mi estado de salud, y remita copia de la evaluación médica ocupacional, DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE.

  
FARITH C. MORILLO CASTAÑEDA  
Médico  
Especialista en Seguridad y Salud Ocupacional  
R.M. 22-0264 - LIC. 5.022-233

Firma y Sello

July Jineh Buenanos Hinestroza  
C.C. 1077480213

Paciente