



CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL

FECHA DEL EXAMEN			CIUDAD DEL EXAMEN	TIPO DE EXÁMEN OCUPACIONAL		ENFASIS EN:	
DIA	MES	AÑO	Quibdó	EXAMEN OCUPACIONAL INGRESO		OSTEOMUSCULAR	
13	enero	2025					
EMPRESA DONDE LABORA, LABORARA TRANSPORTES PROGRESOS			NIT 891600043-4	EPS NUEVA EPS	ARL SIN ESPECIFICAR	Nº ATENCIÓN 292.346	
DATOS DEL TRABAJADOR/ASPIRANTE							
Apellidos y Nombres: JULY JINETH BUENAÑOS HINESTROZA			Doc Identificación: CC 1077480213	Edad: 25 Años	Genero: Mujer		
			Teléfono: 3206698767	Cargo: TAQUILLA I			
CONCEPTO MEDICO DE APTITUD OCUPACIONAL: SIN RESTRICCIONES							
El concepto de aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados: VISIOMETRIA (NORMAL) AUDIOMETRIA (NORMAL)							
RECOMENDACIONES							
RECOMENDACIONES ERGONÓMICAS							
(*) Realizar cambios posturales cada 2 horas							
(*) No dejar colgando las piernas, no meterlas detrás de las patas de la silla, no cruzar las piernas mientras se esté sentado							
RECOMENDACIONES METABÓLICAS							
(*) Bajar de peso							
(*) Fortalecimiento muscular							
(*) Actividad Física Regular							
RECOMENDACIONES OCUPACIONALES							
(*) Uso de elementos de protección personal							
(*) Capacitar en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar							
(*) Realizar Pausas Activas cada dos horas, durante 5 minutos en la jornada laboral							

Certifico que he sido informado(a) acerca de la naturaleza y propósito de los exámenes ocupacionales y pruebas complementarias DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE (Resolución 2346 del 11 de Julio de 2007 Parágrafo del Artículo 10) Igualmente autorizo expresamente, para que informe al médico de Salud ocupacional sobre las condiciones de mi estado de salud, y remita copia de la evaluación médica ocupacional, DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE.


FATH C. MATEO CASTAÑO
Médico
Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo
R.M. 27-0264 - Lic. 5.0027-211

Firma y Sello

July Jineth Buenaventura Hinestroza
CC 1077480213

Paciente