



CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL

FECHA DEL EXAMEN			CIUDAD DEL EXAMEN	TIPO DE EXÁMEN OCUPACIONAL	ENFASIS EN:	
DIA	MES	AÑO	Quibdó	EXAMEN OCUPACIONAL INGRESO	OSTEOMUSCULAR	
01	agosto	2024				
EMPRESA DONDE LABORA O LABORARA		NIT	891600043-4	EPS	ARL	Nº HISTORIA
TRANSPORTES PROGRESOS		891600043-4		NUEVA EPS	SIN ESPECIFICAR	281.876

DATOS DEL TRABAJADOR/ASPIRANTE

Apellidos y Nombres: JAIME ALBERTO ARIAS CHICA	Doc Identificación: CC 11806050	Edad: 46 Años	Genero: Hombre
	Teléfono:	Cargo: CONDUCTOR	

CONCEPTO MEDICO DE APTITUD OCUPACIONAL: CON RECOMENDACIONES

El concepto de aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados:

VISIOMETRIA (ANORMAL) AUDIOMETRIA (NORMAL) COLESTEROL (NORMAL) TRIGLICERIDOS
(ANORMAL) GLICEMIA (NORMAL) PRUEBA PSICOSENSOMETRICA (NORMAL) DROGAS EN ORINA

RECOMENDACIONES

RECOMENDACIONES CARDIOVASCULARES

- (*) Dieta baja en grasas
- (*) Continuar tratamiento y control de patología cardiovascular en su EPS

RECOMENDACIONES METABÓLICAS

- (*) Bajar de peso
- (*) Actividad Física Regular
- (*) Continuar tratamiento y controles médicos periódicos
- (*) Consumo de alimentos en horarios pre-establecidos, flexibilidad en horarios para suministrar medicación

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES

- (*) Uso de elementos de protección personal
- (*) Capacitar en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar
- (*) Realizar Pausas Activas cada dos horas, durante 5 minutos en la jornada laboral
- (*) Entrenamiento en técnicas seguras para la manipulación de las cargas.
- (*) Uso de ayudas mecánicas para desplazamiento de carga, siempre que sea posible
- (*) El uso correcto de las ayudas mecánicas y la utilización segura de las mismas.

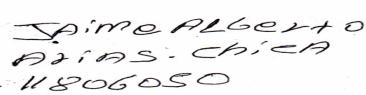
RECOMENDACIONES VISUALES

- (*) Uso de corrección óptica para utilizar durante su jornada laboral
- (*) Control Visiometría anual

Certifico que he sido informado(a) acerca de la naturaleza y propósito de los exámenes ocupacionales y pruebas complementarias DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE (Resolución 2346 del 11 de Julio de 2007 Parágrafo del Artículo 10) Igualmente autorizo expresamente, para que informe al médico de Salud ocupacional sobre las condiciones de mi estado de salud, y remita copia de la evaluación médica ocupacional, DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE.


FARITH C. MUÑOZ CASTAÑO
Medico
Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo
P.M. 27-0264 - Lic. S.O.27-211

Firma y Sello


Jaime Alberto
Arias Chica
11806050

Paciente