




CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL

FECHA DEL EXAMEN			CIUDAD DEL EXAMEN	TIPO DE EXÁMEN OCUPACIONAL		ENFASIS EN:	
DIA	MES	AÑO	Quibdó	EXAMEN OCUPACIONAL INGRESO		OSTEOMUSCULAR	
01	agosto	2024					
EMPRESA DONDE LABORA O LABORARA			NIT	EPS	ARL	Nº HISTORIA	
TRANSPORTES PROGRESOS			891600043-4	NUEVA EPS	SIN ESPECIFICAR	281.876	
DATOS DEL TRABAJADOR/ASPIRANTE							
Apellidos y Nombres: JAIME ALBERTO ARIAS CHICA				Doc Identificación: CC 11806050	Edad: 46 Años	Genero: Hombre	
				Teléfono:	Cargo: CONDUCTOR		
CONCEPTO MEDICO DE APTITUD OCUPACIONAL: <b>CON RECOMENDACIONES</b>							
El concepto de aptitud se definio a partir de los siguientes exámenes practicados:							
VISIOMETRIA (ANORMAL)    AUDIOMETRIA (NORMAL)    COLESTEROL (NORMAL)    TRIGLICERIDOS (ANORMAL)    GLICEMIA (NORMAL)    PRUEBA PSICOSENSOMETRICA (NORMAL)    DROGAS EN ORINA							
RECOMENDACIONES							
RECOMENDACIONES CARDIOVASCULARES							
(*) Dieta baja en grasas							
(*) Continuar tratamiento y control de patologia cardiovascular en su EPS							
RECOMENDACIONES METABÓLICAS							
(*) Bajar de peso							
(*) Actividad Fisica Regular							
(*) Continuar tratamiento y controles médicos periódicos							
(*) Consumo de alimentos en horarios pre-establecidos, flexibilidad en horarios para suministrar medicación							
RECOMENDACIONES OCUPACIONALES							
(*) Uso de elementos de protección personal							
(*) Capacitar en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar							
(*) Realizar Pausas Activas cada dos horas, durante 5 minutos en la jornada laboral							
(*) Entrenamiento en técnicas seguras para la manipulación de las cargas.							
(*) Uso de ayudas mecánicas para desplazamiento de carga, siempre que sea posible							
(*) El uso correcto de las ayudas mecánicas y la utilización segura de las mismas.							
RECOMENDACIONES VISUALES							
(*) Uso de corrección óptica para utilizar durante su jornada laboral							
(*) Control Visiometria anual							

Certifico que he sido informado(a) acerca de la naturaleza y propósito de los exámenes ocupacionales y pruebas complementarias DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE (Resolución 2346 del 11 de Julio de 2007 Parágrafo del Artículo 10) Igualmente autorizo expresamente, para que informe al médico de Salud ocupacional sobre las condiciones de mi estado de salud, y remita copia de la evaluación médica ocupacional, DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE.



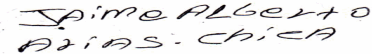
FARITH C. MUELLO CASTANO

MECSA

Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

R.M. 27-0264 - Lic. S.O.27-211

Firma y Sello



Jaime Alberto

Arias Chica

11806050

Paciente