



### CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL

FECHA DEL EXAMEN	CIUDAD DEL EXAMEN	TIPO DE EXÁMEN OCUPACIONAL	ENFASIS EN:	
DIA 13	MES septiembre	AÑO 2024	Quibdó	
EMPRESA DONDE LABORA O LABORARA TRANSPORTES PROGRESOS	NIT 891600043-4	EPS NUEVA EPS	ARL POSITIVA	Nº HISTORIA 283.078
<b>DATOS DEL TRABAJADOR/ASPIRANTE</b>				
Apellidos y Nombres: EFREN ROBLEDO MOSQUERA		Doc Identificación: CC 11810133	Edad: 44 Años	Genero: Hombre
		Teléfono: 3137000762	Cargo: CONDUCTOR	

### CONCEPTO MEDICO DE APTITUD OCUPACIONAL: CON RECOMENDACIONES

#### CONCEPTO DE APTITUD PARA LA TAREA: APTO PARA CONDUCIR

El concepto de aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados:

VISIOMETRIA (ANORMAL) AUDIOMETRIA (NORMAL) COLESTEROL (ANORMAL) TRIGLICERIDOS (NORMAL) GLICEMIA (NORMAL) PRUEBA PSICOSENSOMETRICA (NORMAL) DROGAS EN ORINA

#### RECOMENDACIONES

##### RECOMENDACIONES AUDITIVAS

(\*) Uso de protección auditiva en exposición al ruido

##### RECOMENDACIONES CARDIOVASCULARES

(\*) Dieta baja en grasas

(\*) Continuar tratamiento y control de patología cardiovascular en su EPS

##### RECOMENDACIONES ERGONÓMICAS

(\*) Higiene postural

(\*) Realizar cambios posturales cada 2 horas

(\*) Manipular carga desde el piso hasta 25kg o 50kg sobre hombros y espalda desde su propia altura

##### RECOMENDACIONES METABÓLICAS

(\*) Bajar de peso

(\*) Fortalecimiento muscular

(\*) Actividad Física Regular

(\*) Consumir alimentos bajo en grasa, sal, condimentos y picantes

##### RECOMENDACIONES OCUPACIONALES

(\*) Uso de elementos de protección personal

(\*) Capacitar en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar

(\*) Realizar Pausas Activas cada dos horas, durante 5 minutos en la jornada laboral

(\*) Entrenamiento en técnicas seguras para la manipulación de las cargas.

(\*) Uso de ayudas mecánicas para desplazamiento de carga, siempre que sea posible

(\*) El uso correcto de las ayudas mecánicas y la utilización segura de las mismas.

##### RECOMENDACIONES VISUALES

(\*) Control Visiometria anual

(\*) Uso de monogafas de protección de los ojos a la exposición de material particulado

Certifico que he sido informado(a) acerca de la naturaleza y propósito de los exámenes ocupacionales y pruebas complementarias DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE (Resolución 2346 del 11 de Julio de 2007 Parágrafo del Artículo 10) Igualmente autorizo expresamente, para que informe al médico de Salud ocupacional sobre las condiciones de mi estado de salud, y remita copia de la evaluación médica ocupacional, DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE.

  
FARITH C. MURILLO CASTAÑO  
MÉDICO  
Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo  
R.M. 27-0264 - Lic. S.O. 27-211

Firma y Sello

efren robledo mosquera  
11 810 133

Paciente