



CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL

FECHA DEL EXAMEN			CIUDAD DEL EXAMEN	TIPO DE EXÁMEN OCUPACIONAL		ENFASIS EN:	
DIA	MES	AÑO	Quibdó	EXAMEN OCUPACIONAL INGRESO		OSTEOMUSCULAR	
13	septiembre	2024					
EMPRESA DONDE LABORA O LABORARA			NIT	EPS	ARL	Nº HISTORIA	
TRANSPORTES PROGRESOS			891600043-4	NUEVA EPS	POSITIVA	283.078	
DATOS DEL TRABAJADOR/ASPIRANTE							
Apellidos y Nombres: EFREN ROBLEDO MOSQUERA				Doc Identificación: CC 11810133	Edad: 44 Años	Genero: Hombre	
				Teléfono: 3137000762	Cargo: CONDUCTOR		
CONCEPTO MEDICO DE APTITUD OCUPACIONAL: CON RECOMENDACIONES							
CONCEPTO DE APTITUD PARA LA TAREA: APTO PARA CONDUCIR							
El concepto de aptitud se definio a partir de los siguientes exámenes practicados:							
VISIOMETRIA (ANORMAL) AUDIOMETRIA (NORMAL) COLESTEROL (ANORMAL) TRIGLICERIDOS (NORMAL) GLICEMIA (NORMAL) PRUEBA PSICOSENSOMETRICA (NORMAL) DROGAS EN ORINA							
RECOMENDACIONES							
RECOMENDACIONES AUDITIVAS							
(*) Uso de protección auditiva en exposición al ruido							
RECOMENDACIONES CARDIOVASCULARES							
(*) Dieta baja en grasas							
(*) Continuar tratamiento y control de patología cardiovascular en su EPS							
RECOMENDACIONES ERGONÓMICAS							
(*) Higiene postural							
(*) Realizar cambios posturales cada 2 horas							
(*) Manipular carga desde el piso hasta 25kg o 50kg sobre hombros y espalda desde su propia altura							
RECOMENDACIONES METABÓLICAS							
(*) Bajar de peso							
(*) Fortalecimiento muscular							
(*) Actividad Fisica Regular							
(*) Consumir alimentos bajo en grasa, sal, condimentos y picantes							
RECOMENDACIONES OCUPACIONALES							
(*) Uso de elementos de protección personal							
(*) Capacitar en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar							
(*) Realizar Pausas Activas cada dos horas, durante 5 minutos en la jornada laboral							
(*) Entrenamiento en técnicas seguras para la manipulación de las cargas.							
(*) Uso de ayudas mecánicas para desplazamiento de carga, siempre que sea posible							
(*) El uso correcto de las ayudas mecánicas y la utilización segura de las mismas.							
RECOMENDACIONES VISUALES							
(*) Control Visiometria anual							
(*) Uso de monogafas de proteccion de los ojos a la exposición de material particulado							

Certifico que he sido informado(a) acerca de la naturaleza y propósito de los exámenes ocupacionales y pruebas complementarias DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE (Resolución 2346 del 11 de Julio de 2007 Parágrafo del Artículo 10) Igualmente autorizo expresamente, para que informe al médico de Salud ocupacional sobre las condiciones de mi estado de salud, y remita copia de la evaluación médica ocupacional, DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE.



FARITH C. MURIELO CASTANO

MÉDICO

Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

R.M. 27-0266 - Lic. S.O 27-211

Firma y Sello

Efrén Robledo Mosquera

11 810 133

Paciente