



**CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL**

FECHA DEL EXAMEN			CIUDAD DEL EXAMEN	TIPO DE EXÁMEN OCUPACIONAL	ENFASIS EN:	
DIA 08	MES agosto	AÑO 2024	Quibdó			OSTEOMUSCULAR
EMPRESA DONDE LABORA O LABORARA		NIT	EPS		ARL	Nº HISTORIA
PARTICULAR		NO APLICA.	NUEVA EPS		SIN ESPECIFICAR	281.914

**DATOS DEL TRABAJADOR/ASPIRANTE**

Apellidos y Nombres: WILLINTON VALOYES RIVAS	Doc Identificación: CC 11811302	Edad: 45 Años	Genero: Hombre
	Teléfono: 3127870961	Cargo: CONDUCTOR	

**CONCEPTO MEDICO DE APTITUD OCUPACIONAL: CON RECOMENDACIONES**

El concepto de aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados:

VISIOMETRIA (ANORMAL) AUDIOMETRIA (NORMAL) COLESTEROL (ANORMAL) TRIGLICERIDOS  
(ANORMAL) GLICEMIA (NORMAL) PRUEBA PSICOSENSOMETRICA (NORMAL) DROGAS EN ORINA

**RECOMENDACIONES**

**RECOMENDACIONES CARDIOVASCULARES**

(\*) Dieta baja en grasas

**RECOMENDACIONES METABÓLICAS**

- (\*) Bajar de peso
- (\*) Valoración por medicina general de su EPS
- (\*) Fortalecimiento muscular
- (\*) Actividad Física Regular
- (\*) Paciente con alteración en el metabolismo de los lípidos, se recomienda acudir a su EPS para valoración y manejo médico

**RECOMENDACIONES OCUPACIONALES**

- (\*) Uso de elementos de protección personal
- (\*) Capacitar en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar
- (\*) Realizar Pausas Activas cada dos horas, durante 5 minutos en la jornada laboral

**RECOMENDACIONES VISUALES**

- (\*) Valoración por optometría de su EPS
- (\*) Uso de lentes para leer, computador, teléfono
- (\*) Uso de monogafas de protección de los ojos a la exposición de material particulado

Certifico que he sido informado(a) acerca de la naturaleza y propósito de los exámenes ocupacionales y pruebas complementarias DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE (Resolución 2346 del 11 de Julio de 2007 Parágrafo del Artículo 10) Igualmente autorizo expresamente, para que informe al médico de Salud ocupacional sobre las condiciones de mi estado de salud, y remita copia de la evaluación médica ocupacional, DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE.

FARITH C. MUÑOZ CASTAÑO  
Médico  
Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo  
R.M. 27-0264 - Lic. S.O.27-211

Firma y Sello

11811302

Paciente