



## Certificado de aptitud

Informe seguridad y salud en el trabajo

EMPRESA

METRO JUNIORS SAS



### ACTIVIDAD ECONOMICA: TRANSPORTE DE PASAJEROS

CIUDAD	BOGOTÁ D.C. CUNDINAMARCA - MEDICINA LABORAL S.A.S		
FECHA	17/12/2018	TIPO DE EXAMEN	PERIODICO
NO. DOCUMENTO	CC. 1.020.787.397	EDAD	25
NOMBRES Y APELLIDOS:	LEON BELTRAN JENNY VIVIANA		
TIPO DE CARGO	ADMINISTRATIVO	CARGO U OFICIO	ASISTENTE CONTABLE

### EXAMENES REALIZADOS

EXAMEN MEDICO PERIODICO - OPTOMETRIA

CONCEPTO DE APTITUD	OTROS CONCEPTOS
Apto para trabajar con restricciones	N/A
Vigencia de las restricciones: 12 Meses	

### RESTRICCIONES

USO DE CORRECCIÓN VISUAL PERMANENTE

### RECOMENDACIONES

MEDIDAS DE HIGIENE POSTURAL - CONTROL PERIÓDICO - CONTROL EN LA EPS - PAUSAS ACTIVAS DIARIAS DURANTE LA ACTIVIDAD LABORAL - CONTROL DE PESO - ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR (150 MINUTOS SEMANALES) - ALIMENTACIÓN BALANCEADA - HIGIENE DE COLUMNA - VALORACIÓN POR OPTOMETRÍA

### RECOMENDACIONES OPTOMETRIA

PAUSAS ACTIVAS- DESCANSAR CADA 40 MINUTOS LOS OJOS MIRANDO DURANTE 5 MINUTOS UN PUNTO LEJANO - USAR CORRECCION OPTICA PERMANENTE

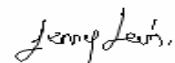
### Consentimiento informado del aspirante o trabajador

Yo LEON BELTRAN JENNY VIVIANA identificado con CC No. 1.020.787.397. Autorizo al profesional abajo mencionado, a que se me realice de manera voluntaria el examen médico ocupacional y/o exámenes complementarios y dejo constancia de que tuve la oportunidad de manifestar mi consentimiento para la realización de examen médico ocupacional y/o exámenes complementarios necesarios y referenciados en este documento. Comprendo el propósito, los beneficios, la interpretación, limitaciones y riesgos del examen médico ocupacional y/o exámenes complementarios, a partir de la información recibida por el profesional abajo mencionado. Certifico que la información que he suministrado es verdadera, completa y acepto el manejo de confidencialidad que Medicina Laboral S.A.S. dé a la misma, autorizo que la información recopilada en las bases de datos puede ser utilizada para la implementación de los Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de las empresas y la realización de estudios de investigación con fines científicos. (Ley 1581 de 2012). Suministre la información necesaria a las personas o entidades contempladas en la legislación para el desarrollo del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo (SG-SST).

Profesional

  
**Dra. Diana Latorre López**  
 Especialista en Salud Ocupacional  
 Universidad El Bosque  
 C.C. 20.957.985 Res. 25-5569

Aspirante o trabajador



DRA DIANA LA TORRE LSO 25-5569

CC. 1.020.787.397

SEDE: SANTA BARBARA CRA 7 BIS A NO. 123-86 PBX: 744 63 46 - BOGOTÁ D.C. CUNDINAMARCA  
[www.medilaboral.com](http://www.medilaboral.com) [jefaturadeservicios@medilaboral.com](mailto:jefaturadeservicios@medilaboral.com)