

	Certificado de aptitud Informe seguridad y salud en el trabajo		
	EMPRESA		
	METRO JUNIORS SAS		

ACTIVIDAD ECONOMICA: TRANSPORTE DE PASAJEROS
--

CIUDAD	BOGOTÁ D.C. CUNDINAMARCA - MEDICINA LABORAL S.A.S				
FECHA	17/12/2018	TIPO DE EXAMEN	PERIODICO		
NO. DOCUMENTO	CC. 1.020.787.397	EDAD	25	GENERO	F
NOMBRES Y APELLIDOS:	LEON BELTRAN JENNY VIVIANA				
TIPO DE CARGO	ADMINISTRATIVO	CARGO U OFICIO	ASISTENTE CONTABLE		

EXAMENES REALIZADOS	
EXAMEN MEDICO PERIODICO - OPTOMETRIA	
CONCEPTO DE APTITUD	OTROS CONCEPTOS
Apto para trabajar con restricciones	N/A
Vigencia de las restricciones: 12 Meses	

RESTRICCIONES


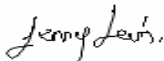
USO DE CORRECCIÓN VISUAL PERMANENTE

RECOMENDACIONES

MEDIDAS DE HIGIENE POSTURAL - CONTROL PERIÓDICO - CONTROL EN LA EPS - PAUSAS ACTIVAS DIARIAS DURANTE LA ACTIVIDAD LABORAL - CONTROL DE PESO - ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR (150 MINUTOS SEMANALES) - ALIMENTACIÓN BALANCEADA - HIGIENE DE COLUMNA - VALORACIÓN POR OPTOMETRÍA

RECOMENDACIONES OPTOMETRIA

PAUSAS ACTIVAS- DESCANSAR CADA 40 MINUTOS LOS OJOS MIRANDO DURANTE 5 MINUTOS UN PUNTO LEJANO - USAR CORRECCION OPTICA PERMANENTE

Consentimiento informado del aspirante o trabajador	
Yo <u>LEON BELTRAN JENNY VIVIANA</u> identificado con CC No. <u>1.020.787.397</u> . Autorizo al profesional abajo mencionado, a que se me realice de manera voluntaria el examen médico ocupacional y/o exámenes complementarios y dejo constancia de que tuve la oportunidad de manifestar mi consentimiento para la realización de examen médico ocupacional y/o exámenes complementarios necesarios y referenciados en este documento. Comprendo el propósito, los beneficios, la interpretación, limitaciones y riesgos del examen médico ocupacional y/o exámenes complementarios, a partir de la información recibida por el profesional abajo mencionado. Certifico que la información que he suministrado es verdadera, completa y acepto el manejo de confidencialidad que Medicina Laboral S.A.S. dé a la misma, autorizo que la información recopilada en las bases de datos puede ser utilizada para la implementación de los Sistemas de Vigilancia Epidemiologica de las empresas y la realización de estudios de investigación con fines científicos. (Ley 1581 de 2012). Suministre la información necesaria a las personas o entidades contempladas en la legislación para el desarrollo del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo (SG-SST).	
Profesional <div>  <p> Dra. Diana La Torre L. Especialista en Salud Ocupacional Universidad El Bosque C.C. 20.957.985 Res. 20-5069 </p> </div>	Aspirante o trabajador <div>  </div>
DRA DIANA LA TORRE LSO 25-5569	CC. 1.020.787.397
SEDE: SANTA BARBARA CRA 7 BIS A NO. 123-86 PBX: 744 63 46 - BOGOTÁ D.C. CUNDINAMARCA www.medilaboral.com jefaturadeservicios@medilaboral.com	