



## CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

N° 16.080

FECHA Y CIUDAD DE REALIZACIÓN DEL EXÁMEN				TIPO DE EXÁMEN MÉDICO OCUPACIONAL			
21 DÍA	05 MES	2024 AÑO	BOGOTÁ (BOGOTÁ D.C., COLOMBIA)	EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL DE INGRESO			
			Ciudad				
DATOS DE LA EMPRESA DONDE LABORA, LABORARÁ O LABORO EL TRABAJADOR O ASPIRANTE							
METRO JUNIOR'S SAS - SST				METRO JUNIOR'S SAS			
Nombre de la empresa				Empresa en misión			
DATOS DEL TRABAJADOR / ASPIRANTE (Tipo de Documento de Identificación CC, Cedula de Ciudadanía, CE, Cedula de Extranjería, TI, Tarjeta de Identidad, PT, Pasaporte)							
LUISA FERNANDA FORERO MARIN				Genero	Edad	Documento de Identificación	
				FEMENINO	42 AÑOS 7 MESES 14 DÍAS	CC	52728317
Apellidos y Nombres						Tipo	Número
Cargo MONITORA							
CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL CUMPLE PARA LA LABOR ASIGNADA							
Observaciones: NO APLICA							
APTO		OSTEOMUSCULAR					
RESTRICCIONES LABORALES				TIPO		RECOMENDACIONES	
SIN RESTRICCIONES LABORALES				NO APLICA		NO APLICA	
El concepto de Aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados:							
Examen Médico Físico Músculo-esquelético de Ingreso				✓			
RECOMENDACIONES MÉDICAS			RECOMENDACIONES OCUPACIONALES			HÁBITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLES	
			USO DE EPP			HÁBITOS SALUDABLES	
			PÁUSAS ACTIVAS E HIGIENE POSTURAL			FORTALECIMIENTO MUSCULAR	
			SVE OSTEOMUSCULAR			ACTIVIDAD FÍSICA AERÓBICA	
			CAPACITACIÓN			HACER DEPORTE	
						DEJAR Y/O REDUCIR BEBIDAS ALCOHOLICAS	
						DIETA BALANCEADA	
OTRAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES							
PX. SE OBSERVA EN OPTIMA CONDICIÓN FÍSICA DE SALUD AL MOMENTO DE LA CONSULTA MÉDICA. DEBE MANTENER UNA BUENA ALIMENTACIÓN, EJERCICIOS FÍSICOS Y/O DEPORTES, EVITAR ANSIEDAD, ESTRÉS Y MAL HUMOR. DEBE CUIDAR SU SALUD A TRAVÉS DE BUENOS HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN Y EJERCICIOS. FAVOR CUMPLIR CON LAS PAUSAS ACTIVAS PARA EVITAR DETERIORO DE LA SALUD.							
Consentimiento informado del Aspirante o Trabajador: autorizo al doctor(a) abajo mencionado a realizar mi examen médico ocupacional registrado en este documento. El doctor(a) abajo mencionado me ha explicado la naturaleza y propósito del examen. He comprendido y he tenido la oportunidad de analizar el propósito, los beneficios, la interpretación, las limitaciones, y riesgos del examen médico a partir de la asesoría brindada. Entiendo que la realización de este examen es voluntaria y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier momento. Fui informado de las medidas para proteger la confidencialidad de mis resultados. Las respuestas dadas por mí en este examen son completas y verídicas. Autorizo al doctor(a) para que suministre a las personas o entidades contempladas en la legislación vigente, la información registrada en este documento, para el buen cumplimiento del sistema de seguridad y salud en el trabajo y para las situaciones contempladas en la misma legislación, igualmente para que remitan la Historia Clínica a la EPS a la cual me encuentro actualmente afiliado. Finalmente manifiesto que he leído y comprendido perfectamente lo anterior y que todos los espacios en blanco han sido completados antes de mi firma y que me encuentro en capacidad de expresar mi consentimiento.							
Médico				Aspirante o Trabajador			
 Firma: _____ Nombre: IRAZABAL ROSALES JESUS LENIN				 Firma: Luisa Fernanda Forero Marin Nombre: LUISA FERNANDA FORERO MARIN			

R. M.: 1199468

L.S.O.: 8268

Código de Seguridad

CC: 52728317

**Q1351W1C16080**