

## CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2019-02-18	CALI (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	240192

### IDENTIFICACIÓN DEL TRABAJADOR

Nombres y Apellidos		Identificación		Sexo	
MARIA DEL PILAR ORTIZ MARTINEZ		CC 38556724		Femenino	
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1981-12-27	37 años	O+	75 kilogramos	164 centímetros	27.89
Dirección Residencia			Teléfonos		
UNR SIGLO 21 MZ B			3113721367		

(\*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



### INFORMACIÓN LABORAL ACTUAL

Cargo a desempeñar	Empresa Contratante	Empresa Usaria
DIRECTOR COMERCIAL Y FINANCIERO	TRANSPORTES ESPECIALES Y LOGISTICA GOLD SERVICE S.A.S.	TRANSPORTES ESPECIALES Y LOGISTICA GOLD SERVICE S.A.S.

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2019-02-18. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

#### Exámenes Paraclínicos

Optometría Ocupacional (2019-02-18)

#### Exámenes Laboratorio

Exámenes no realizados

#### Vacunación

Vacunas no realizadas

### CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

**Pre-Ingreso:** Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador y los requerimientos del perfil del cargo.

**Osteomuscular:** Sin patología osteomuscular aparente

#### Recomendaciones Específicas

CONTROL ANUAL POR OPTOMETRIA

### RECOMENDACIONES Y OBSERVACIONES

Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Cardiovascular, Biomecánico

#### Recomendaciones Generales - Observaciones

DIETA BAJA EN GRASAS, AZÚCARES Y HARINAS ACTIVIDAD FÍSICA CARDIOVASCULAR 3 VECES / SEMANA HIGIENE POSTURAL PAUSAS ACTIVAS

P. Ojalora V.

Firma Especialista  
**Dr. Pedro Luis Ojalora**  
Registro No.: 17145098  
LSST.: 757/14

Maria del Pilar Ortiz

Firma del Usuario  
**MARIA DEL PILAR ORTIZ MARTINEZ**  
CC.: 38556724