

## IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

FECHA DEL EXAMEN: 11/02/2020 12:26

Documento: 1020431273

Sexo: M

Fecha nacimiento: 8/05/1990

Municipio de residencia: MEDELLIN

Teléfono: 3145218581

Profesión: CONDUCTOR

Escolaridad: Ninguna COMPLETA

Estrato: 1

ARL: NR

Paciente: ALEJANDRO AGUDELO GAVIRIA

Edad: 30 años

Lugar de nacimiento: BELLO

Dirección: EL CAIRO

Empresa: TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S

Cargo: CONDUCTOR

Estado civil: SOLTERO(A)

EPS: Sura

AFP: NR



MOTIVO DE CONSULTA: Ingreso laboral

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL

CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

OBSERVACIONES Y DETALLES DE LA RESTRICCIÓN:

## OBSERVACIONES GENERALES

Se le realiza prueba de orina sin hallazgos. Se realizó paraclínicos en sangre, psicosensores, audiometría y visimetría sin alteraciones restrictivas para el cargo a desempeñar. Según resolución 217 de 2014 del ministerio de transporte y anexos. Paciente en el momento en buenas condiciones generales con examen médico en énfasis cardiopulmonar, osteomuscular, abdominal, dermatológico y neurológico sin alteraciones de importancia que le impidan realizar su actividad laboral.

Observaciones generales preventivas:

1. Higiene postural de acuerdo al cargo a desempeñar
2. Uso de elementos de protección personal de acuerdo al cargo a desempeñar
3. Capacitar en higiene postural y cuidados de espalda
4. El empleador debe de manera periódica inspeccionar puesto de trabajo.
5. Ejecutar un adecuado programa de pausas activas o pasivas de acuerdo al cargo de manera periódica durante la jornada laboral
6. Capacitación en la prevención de riesgos propios del trabajo, en notificar cualquier incidente o accidente laboral y acatar recomendaciones del programa de seguridad y salud en el trabajo de la empresa.
7. Capacitar en manejo adecuado de cargas con mecánica corporal adecuada, sobre cargue, descargue y agarre de cargas, no sobrepasar los límites de peso para carga individual
8. Adoptar estilos de vida saludable, ejercicio cardiovascular 45 minutos diarios, dieta balanceada alta en fibra, frutas y vegetales, baja en azúcares, carbohidratos y grasas

## RECOMENDACIONES

1. Realizar control anual con fonaudiología.  
Realizar control según el programa epidemiológico de la empresa  
Conducir con la ventanilla del vidrio elevada o cerrada todo el tiempo.

2.

3.

4.

5.

**EXAMEN PARA USO EXCLUSIVO DE TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S NIT 900683508-4. EN NINGÚN CASO PODRÁ SER UTILIZADA POR OTRA EMPRESA SO PENA DE LAS SANCIONES DESCRITAS EN EL ART 3. DE LA RESOLUCIÓN 1918 DE 2009, MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL.**

Para efectos legales el paciente y el médico especialista en salud ocupacional declaran BAJO GRAVEDAD DE JURAMENTO que la información suministrada en este documento es verdadera.

Queda bajo facultad de la empresa contratante el vincular laboralmente el paciente en el cargo a desempeñar teniendo en cuenta la evaluación del CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL, las exigencias de la empresa y demás requisitos de la misma.

DEISSY ARIAS

Mon Aug 5 2019 12:17:50

DEISSY ALEXANDRA ARIAS GUERRA

OCUPACIONAL

Registro: 5-0250-09 LIC 296919

ALEJANDRO AGUDELO GAVIRIA

Tue Feb 11 2020 10:12:02

Firma del paciente