



**Dr. Jorge Arzuza Jiménez**

MEDICO Y CIRUJANO  
UNIVERSIDAD METROPOLITANA DE BARRANQUILLA  
R.M 470739-01  
ESPECIALISTA EN GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
CORPORACION UNIVERSITARIA UNITEC BOGOTÁ  
RESOLUCIÓN N° 001154  
NIT: 72198387-7

**Nombre: DIEGO FERNANDO SANCHEZ BORRAY**

**Género: Masculino**

**Edad: 36años**

**ID: CC. 1.109.381.675**

**fecha de Nacimiento: 15/09/1987**

**Domicilio: MZA 10 CSA 3 ALEMAN. Lérída - Tolima.**

**Teléfono: 3146542513**

**Actividad Económica: Servicios**

**EPS: NUEVA EPS**

**Cargo a/o desempeñar: CONDUCTOR**

**Fecha de consulta: 02/12/2023 a las 09+29hrs**

**Solicitante: INDEPENDIENTE**



#### **CERTIFICADO INGRESO MEDICO OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR**

**Antecedentes Personales:** Dominancia: Diestro. Bachiller.

**Riesgos:** Ambientales. ergonómicos, físicos, psicosociales, locativos.

**Quirúrgicas:** No.

**Uso de lentes correctivos:** No. **Uso de audífonos:** No.

**Accidentes laborales:** No/ **Enfermedad laboral:** No.

**Vacunas SARS cov 2:** Si, Dosis: (3) Sinovac.

SE REALIZA EXAMEN MEDICO PARA EL SGSST CON PROTOCOLOS INSTAURADOS POR MINSALUD DE MEDIDAS HIGIENICAS ADECUADAS PARA PREVENCION DEL COVID 19 ESTABLECIDOS POR LA OMS.

**Examen físico:** Osteomuscular Normal. Peso: 106 kg IMC: 36.68.

**Visiometría:** No realizada **Audiometría:** No realizada **Espirometría:** No realizada

**Clasificación en el sistema de vigilancia epidemiológica osteomuscular:** **NO CASO**

**HALLAZGOS DE IMPORTANCIA PARA EL SG-SST:** Obesidad grado 2.

**RESTRICCIONES:** No

#### **CONDUCTA:**

Hábitos saludables. Niveles de estrés bajos. Actividad física 3 a 4 veces por semana. Mantenerse en peso adecuado. Cita por programas de nutrición, medicina general y promoción y mantenimiento de su EPS, Realización de perfil cardiovascular. Pausas activas. Adoptar postura sedente y cambios posturales. Calistenia, dieta balanceada, Higiene corporal y Visual. Seguimiento por SVE cardiovascular. Uso de Elementos de Protección Personal según matriz de riesgo (labor).

#### **CONCLUSIÓN:**

**Apto(a):** ☒ **Apto(a) con restricciones:** ☐ **Reubicación de puesto:** ☐ **No apto(a):** ☐

**Para cargo:** **CONDUCTOR con diagnósticos y hallazgos que no interfieren con su capacidad laboral**

**RECOMENDACIONES ESPECIFICAS:** Bajar de peso por Obesidad grado 2, Control de peso trimestral hasta alcanzar IMC normal.

Dr. Jorge Arzuza Jiménez  
Medico Esp. Salud Ocupacional  
UNITEC Res. N° 001154

firma