

IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

FECHA DEL EXAMEN: 1/07/2020 7:26

Documento: 1128395654

Sexo: M

Fecha nacimiento: 3/02/1989

Municipio de residencia: TEJELO

Teléfono: 2350307-3146446237

Profesión: CONDUCTOR

Escolaridad: Secundaria COMPLETA

Estrato: 3

ARL: NR

Paciente: DIEGO ARMANDO CARDONA SALAZAR

Edad: 31 años

Lugar de nacimiento: GUADALUPE

Dirección: CLL 106 C No 68 A 41

Empresa: TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S

Cargo: CONDUCTOR

Estado civil: SOLTERO(A)

EPS: Salud Total

AFP: PROTECCION



MOTIVO DE CONSULTA: Ingreso laboral

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL

CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

OBSERVACIONES Y DETALLES DE LA RESTRICCIÓN:

OBSERVACIONES GENERALES
<p>ORINA NORMAL. Paracénfisis en sangre sin alteraciones restrictivas</p> <p>Se le realiza prueba de psicosenso-métrica, audiometría y visometría sin alteraciones restrictivas para el cargo a desempeñar, según resolución 217 de 2014 del ministerio de transporte y sus anexos</p> <p>Trabajador en el momento en buenas condiciones generales con examen médico en énfasis cardiopulmonar, osteomuscular, dermatológico, y neurológico sin alteraciones de importancia que le impidan realizar su actividad laboral</p> <p>Observaciones generales preventivas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. higiene postural de acuerdo al cargo a desempeñar 2. uso de elementos de protección personal de acuerdo al cargo a desempeñar 3. capacitar en higiene postural y cuidados de espalda 4. el empleador debe de manera periódica inspeccionar puesto de trabajo 5. ejecutar un adecuado programa de pausas activas y pasivas de manera periódica durante la jornada laboral 6. capacitación en la prevención de riesgos propios del trabajo, en notificar cualquier incidente o accidente laboral y acatar recomendaciones del programa de seguridad y salud en el trabajo de la empresa, 7. capacitar en manejo adecuado de cargas con mecánica corporal adecuada, sobre cargue, descargue y agarre de cargas, no sobrepasar los límites de peso para carga individual 8. Adoptar estilos de vida saludable, ejercicio cardiovascular 60 minutos diarios, dieta balanceada alta en fibra, vegetales y frutas, baja en azúcares, carbohidratos, y grasas. 9. Se debe adoptar medidas de bioseguridad para covid / 19, de acuerdo a su labor.
RECOMENDACIONES
1. Se recomienda control con optometría, Se recomienda uso de lentes de forma permanente para ejercer su labor.
2. Adoptar estilos de vida saludable, ejercicio cardiovascular 60 minutos diarios, dieta balanceada alta en fibra, vegetales y frutas; baja en azúcares, carbohidratos, y grasas.
3. Debe asistir periódicamente a valoración por medicina y nutricionista en su eps para manejo del peso y obesidad
4. Debe ir a su eps para manejo integral de hipertrigliceridemia
5.
<p>EXAMEN PARA USO EXCLUSIVO DE TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S NIT 900683508-4, EN NINGÚN CASO PODRÁ SER UTILIZADA POR OTRA EMPRESA SO PENA DE LAS SANCIONES DESCRITAS EN EL ART 3. DE LA RESOLUCIÓN 1918 DE 2009, MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL.</p>

Para efectos legales el paciente y el médico especialista en salud ocupacional declaran BAJO GRAVEDAD DE JURAMENTO que la información suministrada en este documento es verdadera.

Queda bajo facultad de la empresa contratante el vincular laboralmente el paciente en el cargo a desempeñar teniendo en cuenta la evaluación del CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL, las exigencias de la empresa y demás requisitos de la misma.

DIANA CARDONA GUZMAN

Wed Sep 12 2018 13:18:31

DIANA CATALINA CARDONA GUZMAN

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL

Registro: 296922

DIEGO CARDONA
Wed Jul 1 2020 05:24:11

Firma del paciente