

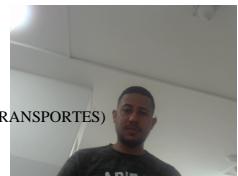
## CONCEPTO MÉDICO APTITUD LABORAL

Página 1 de 1

## IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

Documento: 1128398891  
 Sexo: M  
 Fecha nacimiento: 4/03/1990  
 Municipio de residencia: MEDELLIN-ANT  
 Teléfono: 4716287 - 3004880897  
 Profesión: CONDUCTOR  
 Escolaridad: Secundaria COMPLETA  
 Estrato: 1  
 ARL: NR

Paciente: VICTOR AUGUSTO HOYOS SEGRO  
 Edad: 30 años  
 Lugar de nacimiento: MEDELLIN  
 Dirección: CALLLE 98C # 83B- 36  
 Empresa: ASOCIACION DE TRANSPORTADORES ESPECIALES (AS TRANSPORTES)  
 Cargo: CONDUCTOR  
 Estado civil: CASADO(A)  
 EPS: Salud Total  
 AFP: COLPENSIONES



MOTIVO DE CONSULTA: Ingreso laboral

## CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL

CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

## OBSERVACIONES Y DETALLES DE LA RESTRICCIÓN:

## OBSERVACIONES GENERALES

**ORINA NORMAL**  
 Se le realiza prueba de psicosensométrica, audiometría, visiometría sin alteraciones restrictivas para el cargo a desempeñar. Según resolución 217 de 2014 del ministerio de transporte y anexos. Paciente en el momento en buenas condiciones generales con examen médico en énfasis osteomuscular, cardiovascular, dermatológico y neurológico sin alteraciones de importancia que le impidan realizar su actividad laboral.  
**Observaciones generales preventivas:**  
 1. Higiene postural de acuerdo al cargo a desempeñar  
 2. Uso de dispositivos ergonómicos de acuerdo al cargo a desempeñar  
 3. Capacitar en higiene postural y cuidados de espalda  
 4. El empleador debe de manera periódica inspeccionar puesto de trabajo  
 5. Ejecutar adecuado programa de fitness activas y pasivas de manera periódica durante la jornada laboral  
 6. Recomendar en la medida de riesgo posible al empleador modificar cualquier incidente o accidente laboral y acatar recomendaciones del programa de seguridad y salud en el trabajo de la empresa  
 7. Capacitar en manejo adecuado de cargas con mecánica corporal adecuada, sobre cargas, descarga y aparié de cargas, no sobrepasar los límites de peso para carga individual  
 8. Adoptar estilos de vida saludable, ejercicio cardiovascular 60 minutos diarios, dieta balanceada alta en fibra, frutas y vegetales, baja en azúcares, carbohidratos y grasas  
 9. Se debe adoptar medidas de bioseguridad para covid / 19, de acuerdo a su labor.

## RECOMENDACIONES

1. Adoptar estilos de vida saludable, ejercicio cardiovascular 60 minutos diarios, dieta balanceada alta en fibra, frutas y vegetales, baja en azúcares, carbohidratos y grasas
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

**EXAMEN PARA USO EXCLUSIVO DE ASOCIACION DE TRANSPORTADORES ESPECIALES (AS TRANSPORTES) NIT 811036515-9, EN NINGÚN CASO PODRÁ SER UTILIZADA POR OTRA EMPRESA SO PENA DE LAS SANCIONES DESCRIPTAS EN EL ART 3.DE LA RESOLUCIÓN 1918 DE 2009, MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL.**

Para efectos legales el paciente y el médico especialista en salud ocupacional declaran BAJO GRAVEDAD DE JURAMENTO que la información suministrada en este documento es verdadera. Queda bajo facultad de la empresa contratante el vincular laboralmente el paciente en el cargo a desempeñar teniendo en cuenta la evaluación del CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL, las exigencias de la empresa y demás requisitos de la misma.

DIANA CARDONA GUZMAN  
 Wed Sep 12 2018 13:18:31

DIANA CATALINA CARDONA GUZMAN  
 MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL  
 Registro: 296922

VICTOR HOYOS  
 Mon Sep 7 2020 06:54:58

Firma del paciente