

NOMBRE: FABIAN ARBEY BARRERA CASTRO
DOCUMENTO: CC. 11325460 **Edad:** 36 años
EMPRESA: DESTINOS & CAMINOS TRANSPORTES S.A.S.
Toma muestra: 25/08/2021
REFERENCIA: LUMEDICA HC. 11325460

BIOQUIMICA SANGUINEA

ESTUDIO	Resultado	VALORES DE REFERENCIA
----------------	------------------	------------------------------

GLICEMIA **78 mg/dl** 70 a 100 mg/dl

NOTA: Criterios de la Asociación Americana de Diabetes - ADA- 2017, Valores esperados:
 - Glucosa normal en ayunas: menor de 100 mg/dL

PERFIL LIPIDICO

COLESTEROL TOTAL	252 mg/dl	Deseable: Menor de 200mg/dl Alto límite: 200 a 239 mg/dl Alto: Mayor de 240 mg/dl
TRIGLICERIDOS	142 mg/dl	Deseable: Menor de 150mg/dl Alto límite: De 150 a 199 mg/dl Elevado: De 200 – 499 mg/dl Muy elevado: Mayor de 500 mg/dl
COLESTEROL HDL	55 mg/dl	Bajo: Menor de 40 mg/dl Normal: De 40 a 59 mg/dl Alto (protector, resta un factor de riesgo): Mayor de 60mg/dl
COLESTEROL LDL	168 mg/dl	Óptimo: Menor de 100 mg/dl Cercano al óptimo: De 100 a 129 mg/dl Alto: De 130 a 159 mg/dl Alto límite: De 160 a 189 mg/dl Muy elevado: Mayor de 190 mg/dl
COLESTEROL VLDL	28 mg/dl	De 6 a 36 mg/dl

Valor de referencia o rango de interpretación basado en Guia ATPIII- Consultado en

www.slideshare.net/drecma/guia-atp-III

Analizado por,

MARTHA LILIANA ARIAS ARIAS
BACTERIÓLOGA –T.P. 1032418264

Fecha de validación: 25/08/2021

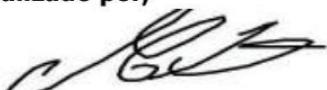
"La interpretación de este y todo examen corresponde exclusivamente al médico"
www.diamedicaltda.com Calle 81 No. 19 a – 12 Teléfono 7044767 telefax 6222445

NOMBRE: FABIAN ARBEY BARRERA CASTRO
DOCUMENTO: CC. 11325460 **Edad:** 36 años
EMPRESA: DESTINOS & CAMINOS TRANSPORTES S.A.S.
Toma muestra: 25/08/2021
REFERENCIA: LUMEDICA HC. 11325460

RESULTADOS DE LABORATORIO

DROGAS DE ABUSO - 5 SUSTANCIAS	Resultado	Referencia	Unidad
MARIHUANA	NEGATIVO	Punto de corte: 50	ng/ml
COCAINA	NEGATIVO	Punto de corte: 300	ng/ml
ANFETAMINAS	NEGATIVO	Punto de corte: 1000	ng/ml
OPIACEOS	NEGATIVO	Punto de corte: 2000	ng/ml
BENZODIACEPINAS	NEGATIVO	Punto de corte: 300	ng/ml
TÉCNICA	.	Inmunoensayo cromatográfico de flujo lateral.	

Analizado por,



MARTHA LILIANA ARIAS ARIAS
BACTERIÓLOGA –T.P. 1032418264

Fecha de validación: 25/08/2021

"La interpretación de este y todo examen corresponde exclusivamente al médico"
www.diamedicaltda.com Calle 81 No. 19 a – 12 Teléfono 7044767 telefax 6222445



CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión 2021-08-26	Realizado en BOGOTÁ (Bogotá D.C)			Tipo Evaluación - Énfasis Periódico, Conducción de Vehículo, Osteomuscular	Orden Servicio No. 525625
Nombres y Apellidos FABIAN ARBEY BARRERA CASTRO				Identificación CC 11325460	Sexo Masculino
Fecha Nacimiento 1984-12-13	Edad 36 años	Tipo Sangre - Rh * A+	Peso 80 kilogramos	Talla 170 centímetros	Índice Masa Corporal 27.68
Dirección Residencia CALLE 68 N 88 53				Teléfonos 3222505191	
Cargo a desempeñar CONDUCTOR		Empresa Contratante NIT 901003850-6 DESTINOS & CAMINOS TRANSPORTES S.A.S.		Empresa Usuaria DESTINOS & CAMINOS TRANSPORTES S.A.S.	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2021-08-21. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Audiometría Ocupacional (2021-08-21), Evaluación Psicológica (2021-08-21), Visiometría Ocupacional (2021-08-21), NINGUNA, Colesterol De Alta Densidad [HdL] (2021-08-25), Colesterol De Baja Densidad [LdL] Enzimático (2021-08-25), Colesterol Total (2021-08-25), Glucosa En Suero, Lcr U Otro Fluido Diferente A Orina (2021-08-25), Triglicericidos (2021-08-25), Panel De 5 Drogas De Abuso (Metanfetaminas, Opiaceos, Marihuana, Cocaína, Benzodiazepinas) (2021-08-25), NINGUNO

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Apto para continuar en el cargo

Conducción de Vehículo: Cumple con requisitos de salud para desempeñar la tarea

Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

Restricciones Médicas: Sin Restricciones

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Control Médico** en 12 meses..
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: . ninguna..

Otras Recomendaciones: Se sugiere: Ingresar al programa de pausas activas y estilos de vida saludables. Capacitación en higiene postural y manejo de columna. Cumplir medidas de bioseguridad y uso de elementos de protección personal. Incluir en los programas de vigilancia epidemiológica de acuerdo a los riesgos evidenciados en la matriz de peligros de la empresa.

Se anexa documento con Recomendaciones Medico Laborales para el trabajador.

Firma Especialista

Dr. JEISSON ALEXANDER PULIDO MONCADA

Registro No.: 9710/2.005

LSST.: Pendiente actualizar



Valide este documento en:
<https://simeonips.com/validar/cmo/j821kdze-9ddk-bd7w-4dh5-2av9xw3vrq1m>
Fecha Impresión: 2021-08-26 12:00:24 273739

RECOMENDACIONES MÉDICO LABORALES

Fecha Emisión 2021-08-26	Realizado en BOGOTÁ (Bogotá D.C)			Tipo Evaluación - Énfasis Periódico, Conducción de Vehículo, Osteomuscular	Orden Servicio No. 525625
Nombres y Apellidos FABIAN ARBEY BARRERA CASTRO				Identificación CC 11325460	Sexo Masculino
Fecha Nacimiento 1984-12-13	Edad 36 años	Tipo Sangre - Rh * A+	Peso 80 kilogramos	Talla 170 centímetros	Índice Masa Corporal 27.68
EPS Sanitas	ARL Sura			AFP Porvenir	
Cargo a desempeñar CONDUCTOR	Empresa Contratante NIT 901003850-6 DESTINOS & CAMINOS TRANSPORTES S.A.S.			Empresa Usuaria DESTINOS & CAMINOS TRANSPORTES S.A.S.	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2021-08-21, el médico Dr. JEISSON ALEXANDER PULIDO MONCADA, especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, generó las siguientes recomendaciones médicas:

Restricciones Médicas: Sin Restricciones.

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.
- Lavar las manos frecuentemente usando agua y jabón y frotando de 20 a 30 segundos.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: .
ninguna..

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Distanciamiento físico de mínimo 1 metro para evitar contagio por COVID-19.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

Otras Recomendaciones: Se sugiere: Ingresar al programa de pausas activas y estilos de vida saludables. Capacitación en higiene postural y manejo de columna. Cumplir medidas de bioseguridad y uso de elementos de protección personal. Incluir en los programas de vigilancia epidemiológica de acuerdo a los riesgos evidenciados en la matriz de peligros de la empresa.

La empresa **DESTINOS & CAMINOS TRANSPORTES S.A.S.** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST

DESTINOS & CAMINOS TRANSPORTES S.A.S.

Firma del Usuario

FABIAN ARBEY BARRERA CASTRO

CC.: 11325460

Fecha de recibido: