

## IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

FECHA DEL EXAMEN: 31/03/2021 11:35 a. m.

Documento: 1152464395

Sexo: F

Fecha nacimiento: 13/09/1997

Municipio de residencia: 05001

Teléfono: 3045590939

Profesión: TRANSITO Y TRANSPORTE

Escaridad: Tecnólogo COMPLETA

Estrato: 3

ARL: N

Paciente: NAYERLIS FERNANDA FORERO JOIRO

Edad: 23 años

Lugar de nacimiento: MEDELLIN- ANT

Dirección: CRA 65 N 25-47

Empresa: TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S

Cargo: DIRECTORA DE OPERACIONES

Estado civil: SOLTERO(A)

EPS: Sura

AFP: PORENIR



MOTIVO DE CONSULTA: Ingreso laboral

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL

CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

OBSERVACIONES Y DETALLES DE LA RESTRICCIÓN:

## OBSERVACIONES GENERALES

Se le realiza prueba de audiometría, visimetría sin alteraciones restrictivas para el cargo a desempeñar. Paciente en el momento en buenas condiciones generales con examen médico en énfasis cardiopulmonar, osteomuscular, dermatológico, y neurológico sin alteraciones de importancia que le impidan realizar su actividad laboral.

Observaciones generales preventivas:

1. Higiene postural de acuerdo al cargo a desempeñar
2. Uso de elementos de protección personal de acuerdo al cargo a desempeñar
3. Capacitar en higiene postural y cuidados de espalda
4. El empleador debe de manera periódica inspeccionar puesto de trabajo, evitando así, posiciones sedentes fatigosas
5. Ejecutar un adecuado programa de pausas laborales de manera periódica durante la jornada laboral
6. Capacitación en la prevención de riesgos propios del trabajo, en notificar cualquier incidente o accidente laboral y acatar recomendaciones del programa de seguridad y salud en el trabajo de la empresa.
7. Capacitar en manejo adecuado de cargas con mecánica corporal adecuada, sobre cargue, descargue y agarre de cargas, no sobrepasar los límites de peso para carga individual
8. Adoptar estilos de vida saludable, ejercicio cardiovascular 60 minutos diarios, dieta balanceada alta en fibra, frutas y vegetales, baja en azúcares, carbohidratos y grasas.

Al momento de la valoración no presenta síntomas sugestivos de infección por Covid-19, sin embargo no puede garantizarse que no presente una infección en ausencia de síntomas. Se recomienda adoptar medidas de bioseguridad en su trabajo en el contexto de la pandemia por COVID-19.

## RECOMENDACIONES

1. Debe usar corrección óptica permanente, se recomiendan controles anuales de Optometría.

2.

3.

4.

5.

**EXAMEN PARA USO EXCLUSIVO DE TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S NIT 900683508-4, EN NINGÚN CASO PODRÁ SER UTILIZADA POR OTRA EMPRESA SO PENA DE LAS SANCIONES DESCRITAS EN EL ART 3. DE LA RESOLUCIÓN 1918 DE 2009, MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL.**

Para efectos legales el paciente y el médico especialista en salud ocupacional declaran BAJO GRAVEDAD DE JURAMENTO que la información suministrada en este documento es verdadera. Queda bajo facultad de la empresa contratante el vincular laboralmente el paciente en el cargo a desempeñar teniendo en cuenta la evaluación del CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL, las exigencias de la empresa y demás requisitos de la misma.

Juliana M

JULIANA MARULANDA

Mon Apr 29 2019 14:33:31

JULIANA MARULANDA RESTREPO

SALUD OCUPACIONAL

Registro: 2017060103210

Nayerlis F.

NAYERLIS FORERO  
Wed Mar 31 2021 10:59:37

Firma del paciente