



Dr. Jorge Arzuza Jiménez

MEDICO Y CIRUJANO
UNIVERSIDAD METROPOLITANA DE BARRANQUILLA
R.M 470739-01
ESPECIALISTA EN GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
CORPORACION UNIVERSITARIA UNITEC BOGOTÁ
RESOLUCIÓN N° 001154
NIT: 72198387-7



Nombre: CESAR AUGUSTO CONDE OSPINA
Género: MACULINO **Edad:** 49 Años
ID: 14.323.391 **fecha de Nacimiento:** 25/11/1974
Domicilio: CALLE 14 # 30-06 HONDA- Tolima.
Teléfono: 3218323047 **Actividad Económica:** Servicios
EPS: SANITAS **Cargo a/o desempeñar:** CONDUCTOR
Correo: ceaucoos@gmail.com
Fecha de consulta: 01/03/2024 a las 15:30hrs
Solicitante: INDEPENDIENTE

CERTIFICADO INGRESO MEDICO OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Antecedentes Personales:

Dominancia: mano derecha. Nivel educativo: Profesional.
Riesgos: Ambientales. ergonómicos, psicosociales, locativos.
Quirúrgicas: Colectectomía. herniorrafia umbilical.
Uso de lentes correctivos: Si, lectura. Uso de audífonos: No.
Accidentes laborales: No/ Enfermedad laboral: No.
Ultimo examen conducción marzo 2023.
Vacunas SARS cov 2: Si, Dosis: (4) Sinovac.

SE REALIZA EXAMEN MEDICO PARA EL SGSST CON PROTOCOLOS INSTAURADOS POR MINSALUD DE MEDIDAS HIGIENICAS ADECUADAS PARA PREVENCION DEL COVID 19 ESTABLECIDOS POR LA OMS.

Examen físico: Osteomuscular Normal. Peso: 118kg IMC: 38.09.
Visiometría: No realizada Audiometría: No realizada Espirometría: No realizada
Clasificación en el sistema de vigilancia epidemiológica osteomuscular: **NO CASO**

HALLAZGOS DE IMPORTANCIA PARA EL SG-SST: Obesidad grado 2. HTA.
RESTRICCIONES: No

CONDUCTA:

Hábitos saludables. Niveles de estrés bajos. Actividad física 3 a 4 veces por semana. Mantenerse en peso adecuado. Cita por programas de nutrición, medicina general y promoción y mantenimiento de su EPS, Realización de perfil cardiovascular. Pausas activas. Adoptar postura sedente y cambios posturales. Calistenia, dieta balanceada, Higiene corporal y Visual. Uso de lentes para lectura a necesidad. Seguimiento por SVE cardiovascular. Uso de Elementos de Protección Personal según matriz de riesgo (labor).

CONCLUSIÓN:

Apto(a): ☒ Apto(a) con restricciones: ☐ Reubicación de puesto: ☐ No apto(a): ☐
Para cargo: CONDUCTOR con diagnósticos y hallazgos que no interfieren con su capacidad laboral

RECOMENDACIONES ESPECIFICAS: Obesidad grado 1. Control de peso trimestral hasta alcanzar IMC normal.

Dr. Jorge Arzuza Jiménez
Médico Esp. Salud Ocupacional
UNITEC Res. N° 001154

Dr. Jorge Arzuza Jiménez
Médico Esp. Salud Ocupacional
UNITEC Res. N° 001154

firma