



Dr. Jorge Arzuza Jiménez

MEDICO Y CIRUJANO

UNIVERSIDAD METROPOLITANA DE BARRANQUILLA

R.M 470739-01

ESPECIALISTA EN GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

CORPORACION UNIVERSITARIA UNITEC BOGOTÁ

RESOLUCIÓN N° 001154

NIT: 72198387-7

Nombre: CESAR AUGUSTO CONDE OSPINA

Género: MACULINO Edad: 49 Años

ID: 14.323.391 fecha de Nacimiento: 25/11/1974

Domicilio: CALLE 14 # 30-06 HONDA- Tolima.

Teléfono: 3218323047 Actividad Económica: Servicios

EPS: SANITAS Cargo a/o desempeñar: CONDUCTOR

Correo: ceaucoos@gmail.com

Fecha de consulta: 01/03/2024 a las 15:30hrs

Solicitante: INDEPENDIENTE



CERTIFICADO INGRESO MEDICO OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Antecedentes Personales:

Dominancia: mano derecha. Nivel educativo: Profesional.

Riesgos: Ambientales, ergonómicos, psicosociales, locativos.

Quirúrgicas: Colecistectomía, herniorrafía umbilical.

Uso de lentes correctivos: Si, lectura. Uso de audífonos: No.

Accidentes laborales: No/ Enfermedad laboral: No.

Último examen conducción marzo 2023.

Vacunas SARS cov 2: Si, Dosis: (4) Sinovac.

SE REALIZA EXAMEN MEDICO PARA EL SGSST CON PROTOCOLOS INSTAURADOS POR MINSALUD DE MEDIDAS HIGIENICAS ADECUADAS PARA PREVENCION DEL COVID 19 ESTABLECIDOS POR LA OMS.

Examen físico: Osteomuscular Normal. Peso: 118kg IMC: 38.09.

Visiometria: No realizada Audiometria: No realizada Espirometria: No realizada

Clasificación en el sistema de vigilancia epidemiológica osteomuscular: **NO CASO**

HALLAZGOS DE IMPORTANCIA PARA EL SG-SST: Obesidad grado 2. HTA.

RESTRICCIONES: No

CONDUCTA:

Hábitos saludables. Niveles de estrés bajos. Actividad física 3 a 4 veces por semana. Mantenerse en peso adecuado. Cita por programas de nutrición, medicina general y promoción y mantenimiento de su EPS, Realización de perfil cardiovascular. Pausas activas. Adoptar postura sedente y cambios posturales. Calistenia, dieta balanceada, Higiene corporal y Visual. Uso de lentes para lectura a necesidad. Seguimiento por SVE cardiovascular. Uso de Elementos de Protección Personal según matriz de riesgo (labor).

CONCLUSIÓN:

Apto(a): Apto(a) con restricciones: _____ Reubicación de puesto: _____ No apto(a): _____

Para cargo: **CONDUCTOR con diagnósticos y hallazgos que no interfieren con su capacidad laboral**

RECOMENDACIONES ESPECIFICAS: Obesidad grado 1. Control de peso trimestral hasta alcanzar IMC normal.

Dr. Jorge Arzuza Jiménez
Médico Esp. Salud Ocupacional
UNITEC Res. N° 001154

= (Firma) = --- *Dr. Jorge Arzuza Jiménez*
Médico Esp. Salud Ocupacional
UNITEC Res. N° 001154

firma