

CONCEPTO MÉDICO APTITUD LABORAL

Página 1 de 1

IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

FECHA DEL EXAMEN: 6/07/2020 9:50 a. m.

Documento: 14878193
 Sexo: M
 Fecha nacimiento: 28/07/1958
 Municipio de residencia: RIONEGRO ANT
 Teléfono: 3233610093
 Profesión: BACHILLER
 Escolaridad: Secundaria INCOMPLETA
 Estrato: 2
 ARL: N

Paciente: ALFREDO SERRANO RINCON
 Edad: 62 años
 Lugar de nacimiento: BUGA VALLE
 Dirección: RIONEGRO ANT
 Empresa: TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S
 Cargo: CONDUCTOR
 Estado civil: SOLTERO(A)
 EPS: Sura
 AFP: N



MOTIVO DE CONSULTA: Ingreso laboral

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL

REQUIERE NUEVA VALORACIÓN

OBSERVACIONES Y DETALLES DE LA RESTRiccIÓN:

OBSERVACIONES GENERALES

DEBE CONSULTAR EN SU EPS PARA HACER TOMA SERIADA DE PRESION ARTERIAL Y DEFINIR DIXO. Y SI ES NECESARIO INGRESAR A PROGRAMA DE HIPERTENSION, DEB CONSULTAR POR EXCESO DE PESO Y Hiperlipidemia e hiperglicemia, Y TRAER HISTORIA CLINICA DONDE CONSTE TODO. se le realiza prueba de psicosensometria, audiometria y optometria sin alteraciones restrictivas para el cargo a desempeñar, según resolucion 217 de año 2014, del ministerio de transporte toxicos en Orina normal. Paraclinicos en sangre sin alteraciones restrictivas Examen de los hallazgos que lo limiten funcionalmente, se evidencian en examen fisico factores de riesgo metabolico y cardiovasculares por lo cual dejo recomendaciones especificas preventivas en salud de cumplimiento estricto por parte de trabajador y el empleador. Observaciones generales de acuerdo a:

1. higiene postural de acuerdo al cargo a desempeñar
2. uso de elementos de protección personal de acuerdo al cargo a desempeñar
3. capacitar en higiene y autocuidados de espalda
4. el trabajador debe de manera permanente mantener puesto de trabajo, evitando así posiciones sedentes fatigosas
5. ejecutar un adecuado programa de pausas activas de manera periódica durante la jornada laboral
6. capacitación en la prevención de riesgos propios del trabajo, en notificar cualquier incidente o accidente laboral y aceptar recomendaciones del programa de seguridad y salud en el trabajo de la empresa
7. Disminuir de peso
8. seguir recomendación por grupo interdisciplinario medicina general, nutrición EPS para manejo de peso Adoptar estilos de vida saludable, favoreciendo una dieta regular baja en grasa y carbohidratos y ejercicio cardiovascular 30 a 60 minutos diarios

Debo asistir periódicamente a valoración por medicina general y nutrición en su EPS e ingresar a programa de control de peso. El empleador debe hacer vigilancia y seguimiento a estado de salud y a factores de riesgo cardiovascular y metabólico detectados, según normas de seguridad y salud en el trabajo.

Si se presentan signos o síntomas de COVID 19, se debe informar a la EPS y a la empresa para que se realice la evaluación médica correspondiente.

CONSIDERACIONES ESPECIALES POR HISTORIA OCUPACIONAL POST AISLAMIENTO PREVENTIVO OBLIGATORIO: La presente evaluación médica ocupacional se realiza con el fin de evaluar el estado de salud del trabajador posterior a periodo de aislamiento obligatorio, evidenciando de acuerdo a la evaluación médica ocupacional realizada, que no presenta en el momento ningún tipo de signo o síntoma relacionado con la enfermedad COVID 19; sin embargo su actual estado de salud no garantiza que el trabajador en días posteriores no pueda presentar signos o síntomas relacionados con dicha enfermedad, en caso de presentarlos será pertinente realizar una nueva valoración médica en su entidad de salud.

RECOMENDACIONES

1. Debe usar corrección óptica permanente, se recomienda controles anuales de Optometria.
2. Realizar control anual con fonoaudiología. Realizar control según el programa epidemiológico de la empresa. Conducir con la ventanilla del vidrio elevada o cerrada. Seguir pautas de cuidado auditivo
3. En su sitio de trabajo se debe cumplir la normatividad vigente para el control de la pandemia (resolucion 666 de 24 abril 2020) y se debe capacitar en autocuidados
4. debe consultar en su eps con medicina gral y nutricion para reducción de peso e ingresar a programa de obesidad
- 5.

EXAMEN PARA USO EXCLUSIVO DE TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S NIT 900683508-4, EN NINGÚN CASO PODRÁ SER UTILIZADA POR OTRA EMPRESA SO PENA DE LAS SANCIONES DESCRIPTAS EN EL ART 3.DE LA RESOLUCIÓN 1918 DE 2009, MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL.

Para efectos legales el paciente y el médico especialista en salud ocupacional declaran BAJO GRAVEDAD DE JURAMENTO que la información suministrada en este documento es verdadera. Queda bajo facultad de la empresa contratante el vincular laboralmente el paciente en el cargo a desempeñar teniendo en cuenta la evaluación del CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL, las exigencias de la empresa y demás requisitos de la misma.

LUIS EMILIO VELEZ
 Mon Apr 22 2019 08:57:58

LUIS EMILIO VELEZ ARANGURO

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL

Registro: 2781-83

ALFREDO SERRANO
 Mon Jul 6 2020 07:54:33

Firma del paciente