



Información General

Fecha impresión:	MEDELLÍN - 2024/07/18	Nro Ingreso:	20240409020162
Paciente:	WILSON EDUARDO AGUDELO MONTOYA	CC:	15510788
Edad:	51 años	Nombre Cliente:	SERVICIOS DE GESTIÓN INTEGRADA S.A.S.
Género:	Masculino	Tipo Evaluación:	Ingreso
Cargo:	OPERADOR LOGÍSTICO CCE	Destino:	SERVICIOS DE GESTIÓN INTEGRADA SAS
Origen:	SERVICIOS DE GESTIÓN INTEGRADA SAS	Fecha Atención:	2024-04-09 12:34:41
Fecha Salida:	2024-04-09 16:06:11		
Sede:	SALUD Y SERVICIOS (PRINCIPAL)		



Pruebas de Apoyo Diagnóstico

PARACLINICOS	LABORATORIO CLINICO	COMPLEMENTARIOS	VACUNAS
AUDIOMETRIA		COLESTEROL TOTAL	
OPTOMETRIA		ELECTROCARDIOGRAMA CON LECTURA	
PSICOLOGIA		GLUCOSA	
		TRIGLICERIDOS	

Certificación de Aptitud

CONCEPTO - EXAMEN INGRESO:	CUMPLE PARA DESEMPEÑAR EL CARGO CON RECOMENDACIONES		
OBSERVACIONES AL CONCEPTO:	EVALUACIÓN CON NUTRICIÓN Y DIETÉTICA PARA ENFOQUE CLÍNICO DE PESO SALUDABLE... EVALUACIÓN EN SU EPS PARA ENFOQUE CLÍNICO Y SEGUIMIENTO DE CIFRAS TENSIONALES.... EVALUACIÓN EN SU EPS PARA ENFOQUE CLÍNICO POR HALLAZGOS EN LOS PARACLÍNICOS DE TAMIZAJE (PERFIL LIPÍDICO).... VALORACIÓN CLÍNICA CON OPTOMETRÍA PARA DEFINIR CORRECCIÓN VISUAL.		
ENFAZIS - OSTEOMUSCULAR:	NORMAL, Se evalúa la postura, arcos de movilidad, grupos musculares, sistema nervioso y columna en su alineación y flexibilidad.		
RECOMENDACIONES AL ENFAZIS:	IMC = 30,11		
ENFAZIS - CONDUCTORES:	APTO PARA CONDUCIR		
RECOMENDACIONES AL ENFAZIS:	INCLUIR EN EL PLAN DE SEGURIDAD VIAL CAPACITACIÓN EN MANEJO SEGURO Y DEFENSIVO MANTENER BUENA HIGIENE ERGONÓMICO REALICE PAUSAS ACTIVAS DE LOS MIEMBROS SUPERIORES CADA 3 HORAS POR 4 MINUTOS REALICE PAUSAS ACTIVAS DEL TRONCO DE FLEXIÓN Y/O EXTENSIÓN EN SUS TIEMPOS DE DESCANSO		

Recomendaciones Generales

- Examen Periodico Ocupacional
- Realizacion Pruebas Complementarias
- Continuar Manejo Medico
- Pausas Activas
- Uso de E.P.I.
- Remitir a EPS
- Higiene Postural

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

Osteomuscular:	Acondicionamiento físico según requerimientos del cargo. Adecuación ergonómica de puestos de trabajo según disposición de la empresa. Capacitación para manejo de cargas según criterio del cargo
Visual:	Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.
Cardiovascular:	Reducir el consumo de azúcares, harinas, sal, grasas y fritos; asistir a programas periódicos de promoción y prevención de riesgo cardiovascular en su EPS. Control periódico de peso, control de tensión arterial preventiva.

recomendaciones generales y/o restricciones

Tipo Limitación: ninguna

Observación: REALIZAR EJERCICIO FÍSICO REGULARMENTE, DIETA BALANCEADA, ESTILO DE VIDA SALUDABLE, PAUSAS ACTIVAS SEGÚN PROTOCOLO DE LA EMPRESA, SEGUIMIENTOS SEGÚN PROGRAMA SVE DE LA EMPRESA: REALIZAR PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS POR 3 MINUTOS PARA ESTIRAMIENTO Y RELAJACIÓN DE MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES MANTENGA UNA BUENA HIGIENE POSTURAL SI MANIPULA CARGAS, MANTENGA UNA BUENA POSTURA AL REALIZARLA (MANTENIENDO ADECUANDO ALINEACIÓN DE LA COLUMNA). CUANDO REQUIERA LEVANTAR PESO RECUPERDE FLEXIONAR SUS MIEMBROS INFERIORES UTILIZÁNDOLOS COMO PALANCA Y SUS BRAZOS SOSTENIENDO EL OBJETO A NIVEL DE SU PECHO CUANDO REQUIERA MANIPULAR CARGAS RECUPERDE QUE ES MÁS FÁCIL EMPUJAR QUE HALAR, SI ESTAS SUPERAN LOS 20 KG UTILICE AYUDA MECÁNICA O SOLICITE AYUDA A UN COMPAÑERO REALIZAR CAMBIOS DE POSTURA CADA 3 HORAS, SI REALIZA LABOR DE PIE FLEXIONE LIGERAMENTE UNA PIerna PARA DESCANSARLA POR 5 MINUTOS Y LUEGO REALICE CON LA OTRA SI REALIZA LABOR DE PIE MAYOR A 6 HORAS COLOQUE UN OBJETO CON ALTURA NO MAYOR A 7 CM (UN ESCALÓN) DONDE PUEDA FLEXIONANDO LA UNA PIerna Y MONTANDO UN PIE PARA DESCANSO LUEGO REALÍCELO CON EL OTRO PIE PARA DESCANSO DE

LOS MIEMBROS INFERIORES PRACTIQUE EL AUTOCUIDADO... ANALISIS AL ENFASIS: OSTEOMUSCULAR: SIN ALTERACIONES ACTUALES DE SUS ARTICULACIONES, COLUMNA NORMAL SIN LIMITACIONES. OPTOMETRIA: VALORACIÓN CLÍNICA CON OPTOMETRÍA PARA DEFINIR CORRECCIÓN VISUAL. AUDIOMETRIA: SIN ALTERACIONES. PSICOSENSOMETRICO: CUMPLE. PERFIL LIPIDICO: ENFOQUE CLINICO EN SU EPS. GLUCOSA: NORMAL.

Autorizo la realización de exámenes ocupacionales según consentimiento informado y política de protección de datos diligenciadas en el autoreporte de condiciones de salud que previamente firme. La firma del paciente referida en este documento es imagen extraída del consentimiento informado y política de protección de datos diligenciada y firmada por cada paciente antes de ingresar a la atención donde nos autoriza a practicarle los exámenes médicos y paraclínicos correspondientes. La imagen de firma del paciente certifica que se presento y diligencio el documento de consentimiento informado el cual reposa en los archivos de CIMA OCUPACIONAL SAS.

Andrés Londoño O.
Andrés Londoño Ospina
Médico de Ocupación
Especialista en valoración del daño corporal
Especialista Seguridad y Salud en el Trabajo
RM: 5-1389-08 Cc 71224192 5744-22

wilson agudeleo

Profesional Ocupacional: andres londoño ospina 0

Firma del Paciente: WILSON EDUARDO AGUDELO MONTOYA

Registro M.D: 5-1389-08

Identificación: CC. - 15510788

Licencia S.O: SST 5744

Todos los derechos reservados - www.innovasoftcol.com