



CIMA OCUPACIONAL SAS
Prestador: 010051671901
No. Identificación 900960456
Dirección: CRA 48 18A 126
Telefono: 6044480651
Email: direccion@cimaocupacional.com.co

**CERTIFICADO MÉDICO DE
APTITUD LABORAL**
**con énfasis en
OSTEOMUSCULAR, CONDUCTORES**



Información General

Fecha impresión:	MEDELLÍN - 2024/07/18	Nro Ingreso:	20240409020162
Paciente:	WILSON EDUARDO AGUDELO MONTOYA	CC:	15510788
Edad:	51 años	Nombre Cliente:	SERVICIOS DE GESTION INTEGRADA S.A.S.
Género:	Masculino	Tipo Evaluación:	Ingreso
Cargo:	OPERADOR LOGÍSTICO CCE		
Origen:	SERVICIOS DE GESTIÓN INTEGRADA SAS	Destino:	SERVICIOS DE GESTIÓN INTEGRADA SAS
Fecha Salida:	2024-04-09 16:06:11	Fecha Atención:	2024-04-09 12:34:41
Sede:	SALUD Y SERVICIOS (PRINCIPAL)		



Pruebas de Apoyo Diagnóstico

PARACLINICOS

AUDIOMETRIA
OPTOMETRIA
PSICOLOGIA

LABORATORIO CLINICO

COMPLEMENTARIOS

COLESTEROL TOTAL
ELECTROCARDIOGRAMA CON LECTURA
GLUCOSA
TRIGLICÉRIDOS

VACUNAS

Certificacion de Aptitud

CONCEPTO - EXAMEN INGRESO:	CUMPLE PARA DESEMPEÑAR EL CARGO CON RECOMENDACIONES
OBSERVACIONES AL CONCEPTO:	EVALUACIÓN CON NUTRICIÓN Y DIETÉTICA PARA ENFOQUE CLINICO DE PESO SALUDABLE... EVALUACION EN SU EPS PARA ENFOQUE CLINICO Y SEGUIMIENTO DE CIFRAS TENSIONALES... EVALUACIÓN EN SU EPS PARA ENFOQUE CLINICO POR HALLAZGOS EN LOS PARACLINICOS DE TAMIZAJE (PERFIL LIPIDICO).... VALORACIÓN CLÍNICA CON OPTOMETRÍA PARA DEFINIR CORRECCIÓN VISUAL.
ENFASIS - OSTEOMUSCULAR:	NORMAL, Se evalúa la postura, arcos de movilidad, grupos musculares, sistema nervioso y columna en su alineación y flexibilidad.
RECOMENDACIONES AL ENFASIS:	IMC = 30,11
ENFASIS - CONDUCTORES:	APTO PARA CONDUCIR
RECOMENDACIONES AL ENFASIS:	INCLUIR EN EL PLAN DE SEGURIDAD VIAL CAPACITACIÓN EN MANEJO SEGURO Y DEFENSIVO MANTENER BUENA HIGIENE ERGONÓMICO REALICE PAUSAS ACTIVAS DE LOS MIEMBROS SUPERIORES CADA 3 HORAS POR 4 MINUTOS REALICE PAUSAS ACTIVAS DEL TRONCO DE FLEXIÓN Y/O EXTENSIÓN EN SUS TIEMPOS DE DESCANSO

Recomendaciones Generales

- | | | |
|--|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Examen Periodico Ocupacional | <input type="checkbox"/> Realizacion Pruebas Complementarias | <input type="checkbox"/> Continuar Manejo Medico |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pausas Activas | <input checked="" type="checkbox"/> Uso de E.P.I. | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Higiene Postural | <input checked="" type="checkbox"/> Remitir a EPS | |

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

Osteomuscular:	Acondicionamiento fisico segun requerimientos del cargo. Adecuacion ergonomica de puestos de trabajo segun disposicion de la empresa. Capacitacion para manejo de cargas segun criterio del cargo
Visual:	Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.
Cardiovascular:	Reducir el consumo de azucars, harinas, sal, grasas y fritos; asistir a programas periodicos de promoción y prevención de riesgo cardiovascular en su EPS. Control periodico de peso, control de tensión arterial preventiva.

recomendaciones generales y/o restricciones

Tipo Limitación: ninguna

Observación: REALIZAR EJERCICIO FISICO REGULARMENTE, DIETA BALANCEADA, ESTILO DE VIDA SALUDABLE, PAUSAS ACTIVAS SEGUN PROTOCOLO DE LA EMPRESA, SEGUIMIENTOS SEGUN PROGRAMA SVE DE LA EMPRESA: REALIZAR PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS POR 3 MINUTOS PARA ESTIRAMIENTO Y RELAJACIÓN DE MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES MANTENGA UNA BUENA HIGIENE POSTURAL SI MANIPULA CARGAS, MANTENGA UNA BUENA POSTURA AL REALIZARLA (MANTENIENDO ADECUANDO ALINEACIÓN DE LA COLUMNA). CUANDO REQUIERA LEVANTAR PESO RECUERDE FLEXIONAR SUS MIEMBROS INFERIORES UTILIZÁNDOLOS COMO PALANCA Y SUS BRAZOS SOSTENIENDO EL OBJETO A NIVEL DE SU PECHO CUANDO REQUIERA MANIPULAR CARGAS RECUERDE QUE ES MÁS FÁCIL EMPUJAR QUE HALAR, SI ESTAS SUPERAN LOS 20 KG UTILICE AYUDA MECÁNICA O SOLICITE AYUDA A UN COMPAÑERO REALIZAR CAMBIOS DE POSTURA CADA 3 HORAS, SI REALIZA LABOR DE PIE FLEXIONE LIGERAMENTE UNA PIERNA PARA DESCANSARLA POR 5 MINUTOS Y LUEGO REALICE CON LA OTRA SI REALIZA LABOR DE PIE MAYOR A 6 HORAS COLOQUE UN OBJETO CON ALTURA NO MAYOR A 7 CM (UN ESCALÓN) DONDE PUEDA FLEXIONANDO LA UNA PIERNA Y MONTANDO UN PIE PARA DESCANSO LUEGO REALÍCELO CON EL OTRO PIE PARA DESCANSO DE

LOS MIEMBROS INFERIORES PRACTIQUE EL AUTOCUIDADO... ANALISIS AL ENFASIS: OSTEOMUSCULAR: SIN ALTERACIONES ACTUALES DE SUS ARTICULACIONES, COLUMNA NORMAL SIN LIMITACIONES. OPTOMETRIA: VALORACIÓN CLÍNICA CON OPTOMETRÍA PARA DEFINIR CORRECCIÓN VISUAL. AUDIOMETRIA: SIN ALTERACIONES. PSICOSENSOMETRICO: CUMPLE. PERFIL LIPIDICO: ENFOQUE CLINICO EN SU EPS. GLUCOSA: NORMAL.

Autorizo la realización de exámenes ocupacionales según consentimiento informado y política de protección de datos diligenciadas en el autoreporte de condiciones de salud que previamente firme. La firma del paciente referida en este documento es imagen extraída del consentimiento informado y política de protección de datos diligenciada y firmada por cada paciente antes de ingresar a la atención donde nos autoriza a practicarle los exámenes médicos y paraclínicos correspondientes. La imagen de firma del paciente certifica que se presento y diligencio el documento de consentimiento informado el cual reposa en los archivos de CIMA OCUPACIONAL SAS.

Andrés Londoño Ospina
Andrés Londoño Ospina
Médico y Cirujano
Especialista en valoración del daño corporal
Especialista Seguridad y Salud en el trabajo
RM: 5-1389-08 CC 71224192 5744-22

Wilson Aguado

Profesional Ocupacional: andres londoño ospina 0

Registro M.D: 5-1389-08

Licencia S.O: SST 5744

Firma del Paciente: WILSON EDUARDO AGUDELO
MONTAÑA

Identificación: CC. - 15510788

Todos los derechos reservados - www.innovasoftcol.com