



Certificado Médico Ocupacional
Código Prestador: 110010653703
NIT: 830029102
Dirección: CARRERA 62 N. 12-58 BODEGA 1,2,3,4 Y 5
Teléfono: 4320260
Correo Electrónico: conceptos@soandes.co

SOA-FDS0-1 Rev 7 Enero
2017



Ciudad: BOGOTA
No. Ingreso: 501050
Nombre: VIVIANA MARIA GOMEZ RUBIANO
Cargo: CONTRATISTA
CC: 20744348
Sede: Zona Industrial

Fecha y hora de ingreso: 2025-01-27 12:05
Fecha y hora de salida: 2025-01-27 12:50
Empresa Convenio: Particular
Empresa Contratante: Particular
Tipo de Examen: Pre Ingreso
Empresa en misión: Particular

El presente CONCEPTO DE APTITUD LABORAL se definió a partir de la evaluación médica ocupacional y/o los siguientes exámenes practicados:

Paradígnicos

Consulta De Primera Vez Por Especialista En Medicina Del Trabajo - Pre Ingreso

Resultado
Realizado

Apto para desempeñar el cargo

CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL

Osteomuscular:

Realizado

EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL REALIZADA CON ENFASIS ESPECÍFICO EN

De acuerdo al examen médico realizado a la fecha:

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL REALIZADO

NINGUNA

RECOMENDACIONES MÉDICAS

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES
- Auditiva - Protección auditiva de acuerdo con la exposición a ruido y reposo auditivo extralaboral.
- Osteomuscular - pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.

- Visual - educación en higiene visual, uso de protección visual según la exposición, adecuada iluminación en el puesto de trabajo y pausa activa visual.

- General - adherir integralmente a las recomendaciones y lineamientos específicos emitidos por el ministerio de salud.

RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES

- Actividad física regular de 150 minutos semanales, repartidos en 3 sesiones a la semana.
- Control médico Integral en programas de promoción y prevención en su EPS/ARL según grupo etáreo y de riesgo a través de la EPS / ARL.

OTRAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

HIGIENE POSTURAL

DIETA BAJA EN HARINAS Y GRASAS

ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

RECOMENDACIONES Y/O RESTRICCIONES ESPECÍFICAS

NINGUNA

OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS EMPRESA

INCLUIR EN PROGRAMAS DE VIGILANCIA DE ACUERDO A LOS RIESGOS LABORALES PRIORITARIOS PARA EL CARGO DEFINIDOS EN LA MATRIZ DE RIESGOS DE LA EMPRESA.

RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS AL TRABAJADOR

- Continuar o adoptar hábitos y estilos de vida saludable.
- Control de promoción y prevención en su EPS/ARL.

EL MÉDICO EVALUADOR CERTIFICA QUE COMUNICÓ AL ASPIRANTE Y/O TRABAJADOR INSCRITO LAS RECOMENDACIONES Y/O RESTRICCIONES ANOTADAS EN EL PRESENTE DOCUMENTO Y VERIFICÓ QUE EL MISMO ENTIENDE Y ACEPTA LAS MISMAS

CERTIFICO QUE EN MI CALIDAD DE ASPIRANTE Y/O TRABAJADOR HE RECIBIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI CONDICIÓN ACTUAL DE SALUD BASADO EN LA EVALUACIÓN MEDICA OCUPACIONAL QUE ME FUE PRACTICADA A LA FECHA, ASÍ MISMO DECLARO QUE LA INFORMACIÓN QUE HE SUMINISTRADO AL MEDICO EVALUADOR ES VERIDICA Y PUEDE SER CONFIRMADA. ENTiendo Y ACEPTO EL PRESENTE CONCEPTO

Hugo Hernandez Huertas

Viviana María Gómez Rubiano

Profesional: HUGO HERNANDEZ HUERTAS
Identificación: CC 19136893
Reg. Médico: 19136893
Licencia Ocupacional: 9771 DE 2015

Paciente: VIVIANA MARIA GOMEZ RUBIANO
CC: 20744348

Zona Industrial
Dirección: CARRERA 62 N. 12-58 BODEGA 1,2,3,4 Y 5 Teléfono: 4320260

Impreso por: HUGO HERNANDEZ HUERTAS autenticado en su concepto, universo su solicitud al correo: conceptos@soandes.co
Fecha de impresión: 2025-01-27 12:50
PBX: (1)756 0686 / www.soandes.co

Página: 1 de 1