



## Información General

Fecha impresión:	CARTAGENA - 2023/05/20	Nro Ingreso:	20230520020111
Paciente:	DELANEY ENRIQUE OSPINO MONTERO	CC:	72199182
Edad:	50 años	Nombre Cliente:	HSEQ EMPRESARIALES S.A.S
Género:	Masculino	Tipo Evaluación:	Periodico
Cargo:	CONDUCTOR		
Fecha Salida:	2023-05-20 10:34:29	Fecha Atención:	2023-05-20 08:39:53
Sede:	PRINCIPAL		



## Pruebas de Apoyo Diagnóstico

### PARACLINICOS

AUDIOMETRIA  
VISIOMETRIA

### LABORATORIO CLINICO

### COMPLEMENTARIOS

### VACUNAS

## Certificacion de Aptitud

CONCEPTO - EXAMEN PERIODICO:	PUEDE CONTINUAR DESARROLLANDO LA LABOR DEL CARGO
OBSERVACIONES AL CONCEPTO:	SIN RESTRICCIONES
ENFASIS - OSTEOMUSCULAR:	PUEDE CONTINUAR REALIZANDO LA LABOR
RECOMENDACIONES AL ENFASIS:	SIN RESTRICCIONES.

## Recomendaciones Generales

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Examen Periodico Ocupacional | <input type="checkbox"/> Realizacion Pruebas Complementarias | <input type="checkbox"/> Continuar Manejo Medico |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pausas Activas               | <input checked="" type="checkbox"/> Uso de E.P.I.            |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Higiene Postural             | <input type="checkbox"/> Remitir a EPS                       |  |

## Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

Osteomuscular:	Acondicionamiento fisico segun requerimientos del cargo. Adecuacion ergonomica de puestos de trabajo segun disposicion de la empresa. Capacitacion para manejo de cargas segun criterio del cargo
Visual:	Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.
Cardiovascular:	Reducir el consumo de azucares, harinas, sal, grasas y fritos; asistir a programas periodicos de promoción y prevención de riesgo cardiovascular en su EPS. Control periodico de peso, control de tensión arterial preventiva.
Auditiva:	Control de exposición a ruido en la fuente; protección auditiva de acuerdo con la exposición a ruido; reposo auditivo extralaboral

## Limitaciones o Restricciones

-EVALUADO EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, SIN LIMITACIÓN FÍSICA O FUNCIONAL, PUEDE REALIZAR LABOR SIN RESTRICCIONES, VISIOMETRIA ALTERADA, AUDIOMETRIA NORMAL, LABORATORIOS: GLUCOSA NORMAL, COLESTEROL NORMAL, TRIGLICERIDOS NORMAL. -HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, HIGIENE POSTURAL, PAUSAS ACTIVAS Y USO DE EPP QUE SE REQUIERAN SEGÚN EL CARGO A DESEMPEÑAR, EJERCICIO RUTINARIO DE 30 MINUTOS POR LO MENOS 3 VECES A LA SEMANA. - CONTROL ANUAL POR OPTOMETRIA EN SU EPS.

Autorizo la realización de exámenes ocupacionales según consentimiento informado y política de protección de datos diligenciadas en el autoreporte de condiciones de salud que previamente firme. La firma del paciente referida en este documento es imagen extraída del consentimiento informado y política de protección de datos diligenciada y firmada por cada paciente antes de ingresar a la atención donde nos autoriza a practicarle los exámenes médicos y paraclínicos correspondientes. La imagen de firma del paciente certifica que se presento y diligencio el documento de consentimiento informado el cual reposa en los archivos de HSEQ EMPRESARIALES IPS S.A.S.

Viviana Maldonado J  
RM: 1143357248

Delaney Ospino

Profesional Ocupacional: VIVIANA MALDONADO JULIAO MALDONADO

Registro M.D: 1143357248

Licencia S.O: 2162

Firma del Paciente: DELANEY ENRIQUE OSPINO  
MONTERO

Identificacion: CC. - 72199182

Todos los derechos reservados - [www.innovasoftcol.com](http://www.innovasoftcol.com)