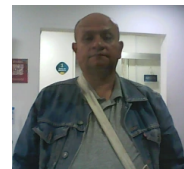


CERTIFICADO EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL PERIODICO**SEDE:** CENDIATRA CENTRO**DIRECCIÓN:** Carrera 5 # 19-08, piso 1, Centro**CIUDAD DE LA SEDE:** BOGOTÁ**TELÉFONO:** 6013904058 - 6012438980**EMAIL:** citas.centro@cendiatra.com**FECHA EXAMEN:** 2024-02-17**Nombres y apellidos:** ELKIN ARMEL CARDOSO ARIAS**Fecha de nacimiento:** 17/02/1968**Empresa:** 900683508-TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S**Empresa usuaria:****Cargo:** CONDUCTOR**CC:** 79436835**Edad:** 56 **Sexo:** MASCULINO**Fecha ingreso:** 2024-02-17 / 07:46:12**Fecha salida:** 2024-02-17 / 10:08:52**EXÁMENES REALIZADOS**• EXAMEN MEDICO
OCUPACIONAL PERIODICO• AUDIOMETRIA
OCUPACIONAL• ALCOHOL ETILICO
AUTOMATIZADO

• ENFASIS OSTEOMUSCULAR

• GLUCOSA EN SUERO, U OTRO FLUIDO
DIFERENTE A ORINA• ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O
DE SUPERFICIE SOD

• VISIOMETRIA

• DROGAS DE ABUSO
(MARIHUANA, COCAINA)

• PSICOSENSOMETRICO

CONCEPTO DE APTITUD:

SATISFACTORIO

:

INGRESO PROGRAMA VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

CONDICIÓN VISUAL:

CARDIOVASCULAR:

PREVENCIÓN DE ALTERACIONES OSTEOMUSCULARES:

RESTRICCIONES:

TIPO RESTRICCIÓN:

OSTEOMUSCULAR

RECOMENDACIONES:

EVITAR SOBRECARGAS MAYORES A 25KG:

ACUDIR A CONSULTA MÉDICA EN SU EPS PARA MANEJO Y CONTROL POR::

NUTRICIONALES - CAMBIOS DE ESTILOS DE VIDA:

PUEDE MANIPULAR HASTA 8 KG DE PESO MAXIMO BIMANUAL

CONTROL POR SU ESP

1- EJERCICIO FISICO FRECUENTE

2- DIETA BALANCEADA

CONTROL ANUAL


1- USO DE FAJA ABDOMINAL

2- USO DE CORRECCION VISUAL

VALORACIÓN OPTOMÉTRICA:

OTRAS::

La presente certificación se expide en base a la historia clínica ocupacional del trabajador, la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 1995 de 1999, Resolución 2346 de 2007, Resolución 1918 de 2009. Acepto las anteriores valoraciones Médicas realizadas, hago constar que la información suministrada sobre mi condición de salud es verdadera, y me comprometo a cumplir las recomendaciones y las restricciones a que haya lugar. Cualquier omisión o falsedad será causa justa de finalización del contrato. Artículo 62 CST. La firma de este documento no significa aceptación de los conceptos médicos expresados y de su contenido. Sirve adicionalmente para constatar quien presento la valoración.


Cesar Zambrano
E.M. 119284377
LIC. SST 31402-45-01-01

ELKIN ARMEL CARDOSO ARIAS

Sedes Bogotá

Principal - Centro - Connecta 26 - Norte 106 - Norte 83
- Norte 86 - Occidente 1 - Occidente 2 - Sur 1 - Sur 2 -
Zona Franca Fontibón

Sedes Nacionales

Barranquilla - Bello - Bucaramanga - Buenaventura - Cajicá - Cali
Éxito San Fernando - Cali La Flora - Cali Versalles - Cartagena -
Ibagué - Manizales - Medellín Aguacatala - Medellín Alpujarra -
Medellín La América - Montería - Pereira - Santa Marta -
Villavicencio

Sedes Bogotá

Principal - Centro - Connecta 26 - Norte 106 - Norte 83
- Norte 86 - Occidente 1 - Occidente 2 - Sur 1 - Sur 2 -
Zona Franca Fontibón

Sedes Nacionales

Barranquilla - Bello - Bucaramanga - Buenaventura - Cajicá - Cali
Éxito San Fernando - Cali La Flora - Cali Versalles - Cartagena -
Ibagué - Manizales - Medellín Aguacatala - Medellín Alpujarra -
Medellín La América - Montería - Pereira - Santa Marta -
Villavicencio

RECOMENDACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES

SEDE: CENDIATRA CENTRO

DIRECCIÓN: Carrera 5 # 19-08, piso 1, Centro

CIUDAD DE LA SEDE: BOGOTÁ

TELÉFONO: 6013904058 - 6012438980

EMAIL: citas.centro@cendiatra.com

FECHA EXAMEN: 2024-02-17

Nombres y apellidos: ELKIN ARMEL CARDOSO ARIAS

Fecha de nacimiento: 17/02/1968

Empresa: 900683508-TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S

Empresa usuaria:

Cargo: CONDUCTOR

CC: 79436835

Edad: 56 **Sexo:** MASCULINO

Fecha ingreso: 2024-02-17 / 07:46:12

Fecha salida: 2024-02-17 / 10:08:52



Las presentes recomendaciones se expiden con base a su historial clínico ocupacional.

Recomendaciones generales, laborales y extralaborales:

1. EVITAR SOBRECARGAS MAYORES A 25KG: PUEDE MANIPULAR HASTA 8 KG DE PESO MAXIMO BIMANUAL
2. ACUDIR A CONSULTA MÉDICA EN SU EPS PARA MANEJO Y CONTROL POR:: CONTROL POR SU ESP
3. NUTRICIONALES - CAMBIOS DE ESTILOS DE VIDA: 1- EJERCICIO FISICO FRECUENTE 2- DIETA BALANCEADA
4. VALORACIÓN OPTOMÉTRICA: CONTROL ANUAL
5. OTRAS:: 1- USO DE FAJA ABDOMINAL 2- USO DE CORRECCION VISUAL



CESAR ADOLFO ZAMBRANO
MARTINEZ
RM: 1192803570
Firma y sello del médico



ELKIN ARMEL CARDOSO ARIAS
CC: 79436835
Firma del paciente

Firma responsable del SG-SST de la empresa.

Sedes Bogotá

Principal - Centro - Connecta 26 - Norte 106 - Norte 83
- Norte 86 - Occidente 1 - Occidente 2 - Sur 1 - Sur 2 -
Zona Franca Fontibón

Sedes Nacionales

Barranquilla - Bello - Bucaramanga - Buenaventura - Cajicá - Cali
Éxito San Fernando - Cali La Flora - Cali Versalles - Cartagena -
Ibagué - Manizales - Medellín Aguacatala - Medellín Alpujarra -
Medellín La América - Montería - Pereira - Santa Marta -
Villavicencio

CERTIFICADO PSICOSENSOMETRICO

SEDE: CENDIATRA CENTRO

DIRECCIÓN: Carrera 5 # 19-08, piso 1, Centro

CIUDAD DE LA SEDE: BOGOTÁ

TELÉFONO: 6013904058 - 6012438980

EMAIL: citas.centro@cendiatra.com

FECHA EXAMEN: 2024-02-17

Nombres y apellidos: ELKIN ARMEL CARDOSO ARIAS

Fecha de nacimiento: 17/02/1968

Empresa: 900683508-TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S

Empresa usuaria:

Cargo: CONDUCTOR

CC: 79436835

Edad: 56 **Sexo:** MASCULINO

Fecha ingreso: 2024-02-17 / 08:37:05

Fecha salida: 2024-02-17 / 08:37:05



ESTADO:

ESTADO:

APROBADO


Celia Varela - Montaña GE
Psicóloga Clínica
Especialista en Salud Ocupacional
UPTC
Lic. Res. 1424 de 2018

ERIKA MONTERO

RM: N/A

Firma y sello del médico



ELKIN ARMEL CARDOSO ARIAS

CC: 79436835

Firma del paciente

Sedes Bogotá

Principal - Centro - Connecta 26 - Norte 106 - Norte 83
- Norte 86 - Occidente 1 - Occidente 2 - Sur 1 - Sur 2 -
Zona Franca Fontibón

Sedes Nacionales

Barranquilla - Bello - Bucaramanga - Buenaventura - Cajicá - Cali
Éxito San Fernando - Cali La Flora - Cali Versalles - Cartagena -
Ibagué - Manizales - Medellín Aguacatala - Medellín Alpujarra -
Medellín La América - Montería - Pereira - Santa Marta -
Villavicencio