

## CERTIFICADO EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL PERIODICO

**SEDE:** CENDIATRA CENTRO**DIRECCIÓN:** Carrera 5 # 19-08, piso 1, Centro**CIUDAD DE LA SEDE:** BOGOTÁ**TELÉFONO:** 6013904058 - 6012438980**EMAIL:** citas.centro@cendiatra.com**FECHA EXAMEN:** 2024-02-17**Nombres y apellidos:** ELKIN ARMEL CARDOSO ARIAS**CC:** 79436835**Fecha de nacimiento:** 17/02/1968**Edad:** 56 **Sexo:** MASCULINO**Empresa:** 900683508-TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S**Fecha ingreso:** 2024-02-17 / 07:46:12**Empresa usuaria:****Fecha salida:** 2024-02-17 / 10:08:52**Cargo:** CONDUCTOR

## EXÁMENES REALIZADOS

- EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL PERIODICO
- AUDIOMETRIA OCUPACIONAL
- ALCOHOL ETILICO AUTOMATIZADO
- ENFASIS OSTEOMUSCULAR
- GLUCOSA EN SUERO, U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA
- ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD
- VISIONETRIA
- DROGAS DE ABUSO (MARIHUANA, COCAINA)
- PSICOSENSOMETRICO

**CONCEPTO DE APTITUD:**

SATISFACTORIO

:

## INGRESO PROGRAMA VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

CONDICIÓN VISUAL:

CARDIOVASCULAR:

PREVENCIÓN DE ALTERACIONES OSTEOMUSCULARES:

## RESTRICCIONES:

TIPO RESTRICCIÓN:

OSTEOMUSCULAR

## RECOMENDACIONES:

EVITAR SOBRECARGAS MAYORES A 25KG:

PUEDE MANIPULAR HASTA 8 KG DE PESO MAXIMO BIMANUAL

ACUDIR A CONSULTA MÉDICA EN SU EPS PARA MANEJO Y CONTROL POR::

CONTROL POR SU ESP

NUTRICIONALES - CAMBIOS DE ESTILOS DE VIDA:

1- EJERCICIO FISICO FRECUENTE

2- DIETA BALANCEADA

CONTROL ANUAL

1- USO DE FAJA ABDOMINAL

2- USO DE CORRECCION VISUAL

La presente certificación se expide en base a la historia clínica ocupacional del trabajador, la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 1995 de 1999, Resolución 2346 de 2007, Resolución 1918 de 2009. Acepto las anteriores valoraciones Médicas realizadas, hago constar que la información suministrada sobre mi condición de salud es verdadera, y me comprometo a cumplir las recomendaciones y las restricciones a que haya lugar. Cualquier omisión o falsedad será causa justa de finalización del contrato. Artículo 62 CST. La firma de este documento no significa aceptación de los conceptos médicos expresados y de su contenido. Sirve adicionalmente para constatar quien presenta la valoración.



ELKIN ARMEL CARDOSO ARIAS

Sedes Bogotá

Sedes Nacionales

Principal - Centro - Connecta 26 - Norte 106 - Norte 83  
- Norte 86 - Occidente 1 - Occidente 2 - Sur 1 - Sur 2 -  
Zona Franca Fontibón

Barranquilla - Bello - Bucaramanga - Buenaventura - Cajicá - Cali  
Éxito San Fernando - Cali La Flora - Cali Versalles - Cartagena -  
Ibagué - Manizales - Medellín Aguacatala - Medellín Alpujarra -  
Medellín La América - Montería - Pereira - Santa Marta -  
Villavicencio

CESAR ADOLFO ZAMBRANO  
MARTINEZ  
RM: 1192803570  
Firma y sello del médico

CC: 79436835  
Firma del paciente

---

Sedes Bogotá

Principal - Centro - Connecta 26 - Norte 106 - Norte 83  
- Norte 86 - Occidente 1 - Occidente 2 - Sur 1 - Sur 2 -  
Zona Franca Fontibón

Sedes Nacionales

Barranquilla - Bello - Bucaramanga - Buenaventura - Cajicá - Cali  
Éxito San Fernando - Cali La Flora - Cali Versalles - Cartagena -  
Ibagué - Manizales - Medellín Aguacatala - Medellín Alpujarra -  
Medellín La América - Montería - Pereira - Santa Marta -  
Villavicencio

## RECOMENDACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES

**SEDE:** CENDIATRA CENTRO**DIRECCIÓN:** Carrera 5 # 19-08, piso 1, Centro**CIUDAD DE LA SEDE:** BOGOTÁ**TELÉFONO:** 6013904058 - 6012438980**EMAIL:** citas.centro@cendiatra.com**FECHA EXAMEN:** 2024-02-17**Nombres y apellidos:** ELKIN ARMEL CARDOSO ARIAS**CC:** 79436835**Fecha de nacimiento:** 17/02/1968**Edad:** 56 **Sexo:** MASCULINO**Empresa:** 900683508-TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP**Fecha ingreso:** 2024-02-17 / 07:46:12

S.A.S

**Fecha salida:** 2024-02-17 / 10:08:52**Empresa usuaria:****Cargo:** CONDUCTOR

Las presentes recomendaciones se expedirán con base a su historial clínico ocupacional.

**Recomendaciones generales, laborales y extralaborales:**

1. EVITAR SOBRECARGAS MAYORES A 25KG; PUEDE MANIPULAR HASTA 8 KG DE PESO MAXIMO BIMANUAL
2. ACUDIR A CONSULTA MÉDICA EN SU EPS PARA MANEJO Y CONTROL POR:: CONTROL POR SU ESP
3. NUTRICIONALES - CAMBIOS DE ESTILOS DE VIDA: 1- EJERCICIO FISICO FRECUENTE 2- DIETA BALANCEADA
4. VALORACIÓN OPTOMÉTRICA: CONTROL ANUAL
5. OTRAS:: 1- USO DE FAJA ABDOMINAL 2- USO DE CORRECCION VISUAL



CESAR ADOLFO ZAMBRANO  
MARTINEZ  
RM: 1192803570  
Firma y sello del médico



ELKIN ARMEL CARDOSO ARIAS  
CC: 79436835  
Firma del paciente

Firma responsable del SG-SST de la empresa.

## Sedes Bogotá

Principal - Centro - Connecta 26 - Norte 106 - Norte 83  
- Norte 86 - Occidente 1 - Occidente 2 - Sur 1 - Sur 2 -  
Zona Franca Fontibón

## Sedes Nacionales

Barranquilla - Bello - Bucaramanga - Buenaventura - Cajicá - Cali  
Éxito San Fernando - Cali La Flora - Cali Versalles - Cartagena -  
Ibagué - Manizales - Medellín Aguacatala - Medellín Alpujarra -  
Medellín La América - Montería - Pereira - Santa Marta -  
Villavicencio

## CERTIFICADO PSICOSENSOMETRICO

**SEDE:** CENDIATRA CENTRO**DIRECCIÓN:** Carrera 5 # 19-08, piso 1, Centro**CIUDAD DE LA SEDE:** BOGOTÁ**TELÉFONO:** 6013904058 - 6012438980**EMAIL:** citas.centro@cendiatra.com**FECHA EXAMEN:** 2024-02-17**Nombres y apellidos:** ELKIN ARMEL CARDOSO ARIAS**CC:** 79436835**Fecha de nacimiento:** 17/02/1968**Edad:** 56 **Sexo:** MASCULINO**Empresa:** 900683508-TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP  
S.A.S**Fecha ingreso:** 2024-02-17 / 08:37:05  
**Fecha salida:** 2024-02-17 / 08:37:05**Empresa usuaria:****Cargo:** CONDUCTOR**ESTADO:**

ESTADO:

APROBADO

  
Erika Montero Gómez  
Psicólogo  
Experto en Desarrollo Personal  
U.P.T.E.  
Lic. Res. 1424 del 2016

---

**ERIKA MONTERO**  
RM: N/A  
Firma y sello del médico

---

**ELKIN ARMEL CARDOSO ARIAS**  
CC: 79436835  
Firma del paciente

## Sedes Bogotá

Principal - Centro - Connecta 26 - Norte 106 - Norte 83  
- Norte 86 - Occidente 1 - Occidente 2 - Sur 1 - Sur 2 -  
Zona Franca Fontibón

## Sedes Nacionales

Barranquilla - Bello - Bucaramanga - Buenaventura - Cajicá - Cali  
Éxito San Fernando - Cali La Flora - Cali Versalles - Cartagena -  
Ibagué - Manizales - Medellín Aguacatala - Medellín Alpujarra -  
Medellín La América - Montería - Pereira - Santa Marta -  
Villavicencio