

Cra. 5 No 31 - 28 Cons. 204 B/ Cádiz Ibagué-Tolima

Teléfonos: (8) 2 70 31 70 Celular: 301 754 93 34

CIUDAD Y FECHA: IBAGUÉ, 06 de Septiembre de 2022

## CONCEPTO DE APTITUD LABORAL DE INGRESO

EMPRESA: PARTICULAR

Empresa en Misión:

DATOS ASPIRANTE:

NOMBRES: OMAR ALBERTO HERRERA ORTEGA

C.C No: 79718528

Edad: 47 Años Fecha de Nacimiento: 16/02/1975

RH: O +

Dirección: CRA 5 # 4 A 11 B/ SAN ANTONIO

Teléfono: 3115403770

CARGO A DESEMPEÑAR: CONDUCTOR



### CONCEPTO MEDICO: CUMPLE CON EL PERFIL DEL CARGO

#### EXAMENES REALIZADOS:

Médico Ocupacional,

#### INCLUIR EN SVE:

No Aplica

#### Recomendaciones:

NO APLICA

#### RESTRICCIONES:

#### CONDUCTA:

CONTROL PERIÓDICO OCUPACIONAL, HIGIENE POSTURAL, HÁBITOS Y ESTILO DE VIDA, EJERCICIO REGULAR 3 VECES POR SEMANA, CAPACITACION EN INTELIGENCIA VIAL. ERGONOMIA, MEJORAR POSTURAS. PAUSAS ACTIVAS 2 VECES DURANTE JORNADA LABORAL CON EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTOS OSTEOMUSCULARES POR 10 MINUTOS. SEGUIR IMPLEMENTACION PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD PARA COVID-19. BAJAR DE PESO. DIETA BAJA EN GRASAS, HARINAS, AZUCARES. VALORACION POR NUTRICION EN EPS. VALORACION POR CIRUGIA GENERAL EN EPS.

LA HISTORIA CLINICA MÉDICA OCUPACIONAL ES UN DOCUMENTO SOMETIDO A RESERVA Y SU INFORMACIÓN ES ESTRICAMENTE CONFIDENCIAL, POR LO QUE LA CUSTODIA DE LAS HISTORIAS CLÍNICAS MÉDICAS OCUPACIONALES ESTARÁ A CARGO DEL PRESTADOR DE SERVICIOS DE SALUD OCUPACIONAL, MÉDICO ESPECIALISTA DEL TRABAJO O SALUD OCUPACIONAL CUMPLIENDO LOS REQUISITOS Y PROCEDIMIENTOS DE ARCHIVO DE ACUERDO A LAS NORMAS LEGALES VIGENTES PARA LA HISTORIA CLÍNICA, (RESOL. 2346/2007, ART. 16; RESOL. 1918/2009 ART. 17-1).

Firma Médico:

Firma Aspirante:

**ANDREA DEL PILAR ENCISO ORAMAS**

MEDICO ESPECIALISTA EN GERENCIA EN SALUD OCUPACIONAL

R.M 11524

**OMAR ALBERTO HERRERA ORTEGA**

C.C. No. 79718528