



Dr. Jorge Arzuza Jiménez

MEDICO Y CIRUJANO

UNIVERSIDAD METROPOLITANA DE BARRANQUILLA

R.M 470739-01

ESPECIALISTA EN GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

CORPORACION UNIVERSITARIA UNITEC BOGOTA

RESOLUCIÓN N° 001154

NIT: 72198387-7

Nombre: LUIS DANIEL MELO SABOGAL

Género: Masculino Edad: 47años

ID: CC. 86.050.367 fecha de Nacimiento: 28/02/1976

Domicilio: CRA 7 #12-47 LA ESTACION. MARIQUITA - Tolima.

Teléfono: 3214811456 Actividad Económica: Servicios

EPS: FAMISANAR Cargo a/o desempeñar: CONDUCTOR

Fecha de consulta: 02/12/2023 a las 09+51hrs

Solicitante: INDEPENDIENTE



CERTIFICADO INGRESO MEDICO OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Antecedentes Personales: Dominancia: Derecha. Bachiller.

Riesgos: Ambientales, ergonómicos, físicos, psicosociales, locativos.

Quirúrgicas: Osteosíntesis fx tibioperonea izq 2009, toracostomía a los 15 años.

Uso de lentes correctivos: Si, lectura Uso de audífonos: No.

Accidentes laborales: Si, fx tibioperonea izq 2009 sin secuelas/ Enfermedad laboral: No.

Vacunas SARS cov 2: Si, Dosis: (2) Sinovac.

SE REALIZA EXAMEN MEDICO PARA EL SG-SST CON PROTOCOLOS INSTAURADOS POR MINSALUD DE MEDIDAS HIGIENICAS ADECUADAS PARA PREVENCION DEL COVID 19 ESTABLECIDOS POR LA OMS.

Examen físico: Osteomuscular Normal. Peso: 90kg IMC: 31.14.

Visiometria: No realizada Audiometria: No realizada Espirometria: No realizada

Clasificación en el sistema de vigilancia epidemiológica osteomuscular: NO CASO

HALLAZGOS DE IMPORTANCIA PARA EL SG-SST: Obesidad grado 1.

RESTRICCIONES: No

CONDUCTA:

Hábitos saludables. Niveles de estrés bajos. Actividad física 3 a 4 veces por semana. Mantenerse en peso adecuado. Cita por programas de nutrición, medicina general y promoción y mantenimiento de su EPS, Realización de perfil cardiovascular. Pausas activas. Adoptar postura sedente y cambios posturales. Calistenia, dieta balanceada, Higiene corporal y Visual. Seguimiento por SVE cardiovascular. Uso de Elementos de Protección Personal según matriz de riesgo (labor).

CONCLUSIÓN:

Apto(a): Apto(a) con restricciones: _____ Reubicación de puesto: _____ No apto(a): _____

Para cargo: CONDUCTOR con diagnósticos y hallazgos que no interfieren con su capacidad laboral

RECOMENDACIONES ESPECIFICAS: Bajar de peso por Obesidad grado 1. Control de peso trimestral hasta alcanzar IMC normal.

= (firma) = --- Dr. Jorge Arzuza Jimenez
Médico Esp. Salud Ocupacional
UNITEC Res. N° 001154

firma

CALLE I # 7 – 06 LERIDA- TOLIMA CEL. 3193493829 E-mail: docjorarzuzam@gmail.com