



Dr. Jorge Arzuza Jiménez

MEDICO Y CIRUJANO
UNIVERSIDAD METROPOLITANA DE BARRANQUILLA
R.M 470739-01
ESPECIALISTA EN GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
CORPORACION UNIVERSITARIA UNITEC BOGOTÁ
RESOLUCIÓN N° 001154
NIT: 72198387-7

Nombre: LUIS DANIEL MELO SABOGAL
Género: Masculino **Edad:** 47años
ID: CC. 86.050.367 **fecha de Nacimiento:** 28/02/1976
Domicilio: CRA 7 #12-47 LA ESTACION. MARIQUITA - Tolima.
Teléfono: 3214811456 **Actividad Económica:** Servicios
EPS: FAMISANAR **Cargo a/o desempeñar:** CONDUCTOR
Fecha de consulta: 02/12/2023 a las 09+51hrs
Solicitante: INDEPENDIENTE



CERTIFICADO INGRESO MEDICO OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Antecedentes Personales: Dominancia: Derecha. Bachiller.
Riesgos: Ambientales. ergonómicos, físicos, psicosociales, locativos.
Quirúrgicas: Osteosíntesis fx tibioperonea izq 2009, toracostomía a los 15 años.
Uso de lentes correctivos: Si, lectura **Uso de audífonos:** No.
Accidentes laborales: Si, fx tibioperonea izq 2009 sin secuelas/ **Enfermedad laboral:** No.
Vacunas SARS cov 2: Si, Dosis: (2) Sinovac.

SE REALIZA EXAMEN MEDICO PARA EL SGSST CON PROTOCOLOS INSTAURADOS POR MINSALUD DE MEDIDAS
HIGIENICAS ADECUADAS PARA PREVENCION DEL COVID 19 ESTABLECIDOS POR LA OMS.

Examen físico: Osteomuscular Normal. Peso: 90kg IMC: 31.14.
Visiometría: No realizada **Audiometría:** No realizada **Espirometría:** No realizada
Clasificación en el sistema de vigilancia epidemiológica osteomuscular: **NO CASO**

HALLAZGOS DE IMPORTANCIA PARA EL SG-SST: Obesidad grado 1.
RESTRICCIONES: No

CONDUCTA:
Hábitos saludables. Niveles de estrés bajos. Actividad física 3 a 4 veces por semana. Mantenerse en peso adecuado. Cita por programas de nutrición, medicina general y promoción y mantenimiento de su EPS, Realización de perfil cardiovascular. Pausas activas. Adoptar postura sedente y cambios posturales. Calistenia, dieta balanceada, Higiene corporal y Visual. Seguimiento por SVE cardiovascular. Uso de Elementos de Protección Personal según matriz de riesgo (labor).

CONCLUSIÓN:
Apto(a): ☒ **Apto(a) con restricciones:** ☐ **Reubicación de puesto:** ☐ **No apto(a):** ☐
Para cargo: CONDUCTOR con diagnósticos y hallazgos que no interfieren con su capacidad laboral

RECOMENDACIONES ESPECIFICAS: Bajar de peso por Obesidad grado 1. Control de peso trimestral hasta alcanzar IMC normal.

Dr. Jorge Arzuza Jiménez
Medico Esp. Salud Ocupacional
UNITEC Res. N° 001154

firma

CALLE 1 # 7 - 06 LERIDA- TOLIMA CEL. 3193493829 E-mail: docjoraruzamd@gmail.com