

# Ariel Granados U.

Médico Especialista en Salud Ocupacional  
Licencia LPSSO 00495/12

Calle 13 # 14 - 33 • Armenia, Quindío • Teléfono: 7355583 • Celular 3174033421 • Correo electrónico: granados.ariel@gmail.com



<b>NOMBRE DEL PACIENTE</b>	JAIRO HUMBERTO MEDINA GARCIA	<b>IDENTIFICACIÓN</b>	CC - 94366253
<b>EDAD</b>	48 Años	<b>GENERO</b>	MASCULINO
<b>DIRECCIÓN</b>	ARMENIA, CRA 13 # 7 -29	<b>TELÉFONO</b>	
<b>E-MAIL</b>	0	<b>FECHA DE ATENCIÓN</b>	12/03/2020 16:51

## CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

<b>TIPO DE EXAMEN</b>	INGRESO	<b>ENFASIS ESPECÍFICO</b>	OSTEOMUSCULAR
<b>EMPRESA</b>	UNION TEMPORAL ASOCIACION MULTIMODAL	<b>CARGO</b>	CONDUCTOR

### CONCEPTO

Apto con patología que no limita la labor

**Otros conceptos de aptitud** Hallazgos: 1.) enfermedad general que requiere inicio de tratamiento en su entidad de salud.

### Exámenes Realizados

- OPTOMETRIA
- AUDIOMETRIA OCUPACIONAL
- PERFIL LIPIDICO
- GLICEMIA

### Otros Exámenes

\*perfil lipidico: alteraciones leves, \* glicemia normal, \* audiometria normal, \* optometria: alteraciones leves, \* evaluación psicomotriz apto, sin restricciones

### Recomendaciones Médicas

- Uso de elementos de proteccion personal
- Completar esquema de vacunacion de adultos
- Solicitar en su eps valoración y plan de manejo por sobrepeso
- Solicitar en su eps valoración y plan de manejo por enfermedad actual de origen común

### Otras recomendaciones médicas

Iniciar un programa de acondicionamiento físico, que incluya: 1.) Dieta baja en grasas y carbohidratos; 2.) realizar actividad deportiva regular.

### Recomendaciones Ocupacionales

- Capacitar en pausas activas e higiene postural
- Realizar pausas activas durante la jornada laboral
- Uso de elementos proteccion personal segun labores del cargo

### Otras recomendaciones ocupacionales

Capacitar en Prevención de Accidentes Laborales por Riesgos Públicos y Seguridad vial.

**Realizar un control medico ocupacional en** 1 año

### Sistema de Vigilancia Epidemiologica

- Ergonomico

### Otras

Involucrar en el Plan de Seguridad Vial.