

Ariel Granados U.

Médico Especialista en Salud Ocupacional
Licencia LPSSO 00495/12

Calle 13 # 14 - 33 • Armenia, Quindío • Teléfono: 7355583 • Celular 3174033421 • Correo electrónico: granados.ariel@gmail.com



NOMBRE DEL PACIENTE	JAIRO HUMBERTO MEDINA GARCIA	IDENTIFICACIÓN	CC - 94366253
EDAD	48 Años	GENERO	MASCULINO
DIRECCIÓN	ARMENIA,CRA 13 # 7 -29	TELÉFONO	
E-MAIL	0	FECHA DE ATENCIÓN	12/03/2020 16:51

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

TIPO DE EXAMEN	INGRESO	ENFASIS ESPECÍFICO	OSTEOMUSCULAR
EMPRESA	UNION TEMPORAL ASOCIACION MULTIMODAL	CARGO	CONDUCTOR

CONCEPTO

Apto con patología que no limita la labor

Otros conceptos de aptitud Hallazgos: 1.) enfermedad general que requiere inicio de tratamiento en su entidad de salud.

Exámenes Realizados

- OPTOMETRIA
- AUDIOMETRIA OCUPACIONAL
- PERFIL LIPIDICO
- GLICEMIA

Otros Exámenes

*perfil lipidico: alteraciones leves, * glicemia normal, * audiometria normal, * optometria: alteraciones leves, * evaluación psicomotriz apto, sin restricciones

Recomendaciones Médicas

- Uso de elementos de protección personal
- Completar esquema de vacunación de adultos
- Solicitar en su eps valoración y plan de manejo por sobrepeso
- Solicitar en su eps valoración y plan de manejo por enfermedad actual de origen común

Otras recomendaciones médicas

Iniciar un programa de acondicionamiento físico, que incluya: 1.) Dieta baja en grasas y carbohidratos; 2.) realizar actividad deportiva regular.

Recomendaciones Ocupacionales

- Capacitar en pausas activas e higiene postural
- Realizar pausas activas durante la jornada laboral
- Uso de elementos protección personal según labores del cargo

Otras recomendaciones ocupacionales

Capacitar en Prevención de Accidentes Laborales por Riesgos Públicos y Seguridad vial.

Realizar un control medico ocupacional en 1 año

Sistema de Vigilancia Epidemiologica

- Ergonomico

Otras

Involucrar en el Plan de Seguridad Vial.