

## IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

FECHA DEL EXAMEN: 30/06/2020 09:24 a.m.

Documento: 98532574

Sexo: M

Fecha nacimiento: 5/02/1971

Municipio de residencia: SABANETA

Teléfono: 3117310562

Profesión: BACHILLER

Escolaridad: Secundaria COMPLETA

Estrato: 2

ARL: NR

Paciente: JOSE ROBINSON LOPEZ ESCOBAR

Edad: 49 años

Lugar de nacimiento: ITAGUI

Dirección: SABANETA

Empresa: TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S

Cargo: CONDUCTOR

Estado civil: UNIÓN LIBRE

EPS: Sura

AFP: PROTECCION



MOTIVO DE CONSULTA: Ingreso laboral

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL

CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

OBSERVACIONES Y DETALLES DE LA RESTRICCIÓN:

## OBSERVACIONES GENERALES

Prueba de Sustancias: sin alteración. Paraclínicos en sangre sin alteraciones restrictivas. Se le realiza prueba psicosenso-métrica, audiometría, visiómetría sin alteraciones restrictivas para el cargo a desempeñar según Resolución 217 de 2014. Paciente en el momento en buenas condiciones generales con examen médico en énfasis cardiopulmonar, osteomuscular, dermatológico, y neurológico sin alteraciones de importancia que le impidan realizar su actividad laboral.

Observaciones generales preventivas:

1. Higiene postural de acuerdo al cargo a desempeñar
2. Uso de elementos de protección personal de acuerdo al cargo a desempeñar
3. Capacitar en higiene postural y cuidados de espalda
4. El empleador debe de manera periódica inspeccionar puesto de trabajo, evitando así posiciones sedentes fatigosas
5. Ejecutar un adecuado programa de pausas activas de manera periódica durante la jornada laboral
6. Capacitación en la prevención de riesgos propios del trabajo, en notificar cualquier incidente o accidente laboral y acatar recomendaciones del programa de seguridad y salud en el trabajo de la empresa.
7. Capacitar en manejo adecuado de cargas con mecánica corporal adecuada, sobre cargue, descargue y agarre de cargas, no sobrepasar los límites de peso para carga individual
8. Adoptar estilos de vida saludable, ejercicio cardiovascular 60 minutos diarios, dieta balanceada alta en fibra, frutas y vegetales, baja en azúcares, carbohidratos y grasas.

## RECOMENDACIONES

1. Adoptar estilos de vida saludable, ejercicio cardiovascular 60 minutos diarios, dieta balanceada alta en fibra, frutas y vegetales, baja en azúcares, carbohidratos y grasas.

2. Visiómetría con disminución en visión cercana. Se recomienda consultar por optometría.

3. Se recomienda adoptar medidas de bioseguridad en su trabajo y aplicar la Resolución 666 de 2020 en el contexto de la pandemia por COVID-19.

4.

5.

**EXAMEN PARA USO EXCLUSIVO DE TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S NIT 900683508-4. EN NINGÚN CASO PODRÁ SER UTILIZADA POR OTRA EMPRESA SO PENA DE LAS SANCIONES DESCRITAS EN EL ART 3. DE LA RESOLUCIÓN 1918 DE 2009, MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL.**

Para efectos legales el paciente y el médico especialista en salud ocupacional declaran BAJO GRAVEDAD DE JURAMENTO que la información suministrada en este documento es verdadera.

Queda bajo facultad de la empresa contratante el vincular laboralmente al paciente en el cargo a desempeñar teniendo en cuenta la evaluación del CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL, las exigencias de la empresa y demás requisitos de la misma.

Juliana M

JULIANA MARULANDA

Mon Apr 29 2019 14:33:31

JULIANA MARULANDA RESTREPO

SALUD OCUPACIONAL

Registro: 2017060103210

Jose Robinson Lopez

JOSE ESCOBAR  
Tue Jun 30 2020 06:50:06

Firma del paciente