

IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

FECHA DEL EXAMEN: 21/01/2020 9:32 a. m.

Documento: 98560872

Paciente: WILLMAR ALIRIO BEDOYA HERNANDEZ

Sexo: M

Edad: 48 años

Fecha nacimiento: 2/12/1971

Lugar de nacimiento: ITAGUI

Municipio de residencia: ENVIGADO

Dirección: ENVIGADO

Teléfono: 3184842870

Empresa: TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S

Profesión: BACHILLER

Cargo: CONDUCTOR

Escolaridad: Secundaria COMPLETA

Estado civil: CASADO(A)

Estrato: 2

EPS: Sura

ARL: 0

AFP: 0



MOTIVO DE CONSULTA: Ingreso laboral

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL

CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

OBSERVACIONES Y DETALLES DE LA RESTRICCIÓN:

OBSERVACIONES GENERALES

Se le realiza prueba de psicología, audiometría y optometría sin alteraciones restrictivas para el cargo a desempeñar, según resolución 217 de año 2014, del ministerio de transporte

Crina normal. Paracínicos en sangre sin alteraciones restrictivas

Examen físico, sin hallazgos que lo limiten funcionalmente, se evidencian en examen físico factores de riesgo metabólico y cardiovasculares por lo cual dejo recomendaciones específicas preventivas en salud de cumplimiento estricto por parte de trabajador y el empleador

Conclusión: No presentar factores de riesgo que limiten la aptitud laboral

1. higiene postural de acuerdo al cargo a desempeñar

2. uso de elementos protección personal de acuerdo al cargo a desempeñar

3. capacitar en higiene postural y cuidados de espalda

4. informar al supervisor sobre las condiciones de su puesto de trabajo, evitando así posiciones sedentarias fatigosas

5. ejecutar un adecuado programa de pausas activas de manera periódica durante la jornada laboral

6. capacitar sobre la prevención de riesgos propios del trabajo, en notificar cualquier incidente o accidente laboral y acatar recomendaciones del programa de seguridad y salud en el trabajo de la empresa

7. informar de peso

8. Se solicita valoración por grupo interdisciplinario medicina general, nutrición EPS para manejo de peso

Adoptar estilos de vida saludable, favoreciendo una dieta regular baja en grasas, carbohidratos y ejercicio cardiovascular de 30 a 60 minutos diarios

Desarrollar actividad física a valorar por parte del gerente de salud EPS, a través de la clínica de control de peso

El empleador debe hacer vigilancia y seguimiento a estado de salud y a factores de riesgo cardiovascular y metabólico detectados, según normas de seguridad y salud en el trabajo.

RECOMENDACIONES

1. se recomienda consultar por optometría y continuar el uso de corrección en visión proxima.

2. debe consultar en su eps por trastorno metabólico

3. debe reducir peso

4.

5.

EXAMEN PARA USO EXCLUSIVO DE TRANSPORTES MULTIMODAL GROUP S.A.S NIT 900683508-4, EN NINGÚN CASO PODRÁ SER UTILIZADA POR OTRA EMPRESA SO PENA DE LAS SANCIONES DESCRIPTAS EN EL ART 3.DE LA RESOLUCIÓN 1918 DE 2009, MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL.

Para efectos legales el paciente y el médico especialista en salud ocupacional declaran BAJO GRAVEDAD DE JURAMENTO que la información suministrada en este documento es verdadera. Queda bajo facultad de la empresa contratante el vincular laboralmente el paciente en el cargo a desempeñar teniendo en cuenta la evaluación del CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL, las exigencias de la empresa y demás requisitos de la misma.

LUIS EMILIO VELEZ

Mon Apr 22 2019 08:57:58

LUIS EMILIO VELEZ ARANGURO

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL

Registro: 2781-83

WILLMAR BEDOYA

Tue Jan 21 2020 07:44:52

Firma del paciente