

## CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión 2024-03-23	Realizado en CALI (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Conducción de Vehículo, Osteomuscular		Orden Servicio No. <b>1074454</b>
Nombres y Apellidos <b>LUIS ANGEL MORALES PABON</b>		Identificación CC 1143945057		Sexo Masculino
Fecha Nacimiento 1992-01-26	Edad 32 años	Tipo Sangre - Rh * O+	Peso 78 kilogramos	Talla 170 centímetros
Dirección Residencia <b>BARRIO COMFANDI</b>		Teléfonos 3116483302		Índice Masa Corporal 26.99
Cargo a desempeñar <b>CONDUCTOR</b>	Empresa NIT 900408430-1 TRANSPORTES CUELLAR ESQUIVEL S.A.S	Empresa Usuaria TRANSPORTES CUELLAR ESQUIVEL S.A.S		

(\*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2024-03-23. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Audiometría Tamiz (2024-03-23), Evaluación Psicológica Ocupacional (2024-03-23), Optometría Ocupacional (2024-03-23), SE REALIZARON LOS EXÁMENES PSICOSENSOMÉTRICOS. VISIONETRÍA -AUDIOMETRÍA-COORDINACIÓN MOTRIZ PRUEBA PSICOLÓGICA DE ACUERDO CON RESOLUCIÓN 1565 /2014, Alcohol Etílico Automatizado (Alcoholimetría) (2024-03-23), Panel De 2 Drogas De Abuso (Marihuana, Cocaína) (2024-03-23)

### CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

**Pre-Ingreso:** Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

**Conducción de Vehículo:** Cumple con requisitos de salud para desempeñar la tarea

**Osteomuscular:** Sin patología osteomuscular aparente

### RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

**Dr. LUCAS ENRIQUE CONRADO ESCORCIA**

Registro No.: 8110 /1994

LSST.: 004858 de 27/05/2022

Firma del Usuario

**LUIS ANGEL MORALES PABON**

CC.: 1143945057



Valide este documento en:  
<https://simeonips.com/validar/cmo/18rz4keq-9qew-cl7j-x8cw-3s5910g26d5w>  
 Fecha Impresión: 2024-03-23 11:43:54 488510

## RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión 2024-03-23	Realizado en CALI (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Conducción de Vehículo, Osteomuscular		Orden Servicio No. <b>1074454</b>
Nombres y Apellidos <b>LUIS ANGEL MORALES PABON</b>		Identificación CC 1143945057		Sexo Masculino
Fecha Nacimiento 1992-01-26	Edad 32 años	Tipo Sangre - Rh * O+	Peso 78 kilogramos	Talla 170 centímetros
EPS Nueva EPS		ARL - No Recuerda -		Índice Masa Corporal 26.99
Cargo a desempeñar <b>CONDUCTOR</b>	Empresa NIT 900408430-1 TRANSPORTES CUELLAR ESQUIVEL S.A.S			Empresa Usuaria <b>TRANSPORTES CUELLAR ESQUIVEL S.A.S</b>

(\*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2024-03-23, el médico especialista Dr. LUCAS ENRIQUE CONRADO ESCORCIA generó las siguientes recomendaciones médicas:

### RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

### RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **TRANSPORTES CUELLAR ESQUIVEL S.A.S** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST

**TRANSPORTES CUELLAR ESQUIVEL S.A.S**

Firma del Usuario

**LUIS ANGEL MORALES PABON**

CC.: 1143945057

Fecha de recibido: