

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Enfoque		Orden Servicio No
2024-08-31	CALI (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular		1172015
Nombres y Apellidos		Identificación		Sexo
CESAR TULIO BAHOS ROJAS		CC 16607708		Masculino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Índice Masa Corporal
1957-07-19	67 años	O+	72 kilogramos	25.51
Dirección Residencia		Talla		Telefonos
CALLE 98 12 38		168 centímetros		3166948849
Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usaria		
CONDUCTOR	Persona Natural	Persona Natural		



Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2024-08-31. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni con los requerimientos del perfil del cargo.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

MARIO A. CALDERON

Firma Especialista

Dr. Mario Alberto Calderón Aya
Registro No.: 76922
LSST.: 1760



Firma del Usuario

CESAR TULIO BAHOS ROJAS
CC.: 16607708



Valide este documento en:
<https://simeonips.com/validar/cno/e06px578-9z4q-o34q-76h8-3axo4yvwq88>
Fecha Impresión: 2024-08-31 10:24:45 856005

RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Entasis		Orden Servicio No.
2024-08-31	CALI (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular		1172015
Nombres y Apellidos		Identificación		Sexo
CESAR TULIO BAHOS ROJAS		CC 16607708		Masculino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh +	Peso	Índice Masa Corporal
1957-07-19	67 años	O+	72 kilogramos	25.51
EPS		ARL	Talla	
SOS Comfandi		- No Tiene -	168 centímetros	
Cargo a desempeñar	Empresa		AFP	
CONDUCTOR	Persona Natural		Colpensiones	
			Empresa Usuario	
			Persona Natural	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2024-08-31, el médico especialista Dr. Mario Alberto Calderón Aya generó las siguientes recomendaciones médicas.

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Evitar el consumo de tabaco.
- Evitar el consumo de alcohol.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
Persona Natural

Firma del Usuario
CESAR TULIO BAHOS ROJAS
CC.: 16607708
Fecha de recibido: