

Paciente: Fabio Valencia Bonilla, Documento de identidad : 16824828, Edad : 58 años 5 meses 12 dias

**CONCEPTO EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL PERIODICO (ENFASIS  
OSTEOMUSCULAR)**

Fecha de atención: 2024-01-25 09:33:10

	<b>Nombre del paciente</b> FABIO VALENCIA BONILLA	<b>Dirección</b> CLL 58 15 41	<b>Correo</b>
	<b>Documento</b> 16824828	<b>Sexo</b> Masculino	<b>Municipio</b> Cali
	<b>Empresa</b> SETRANS S.A.	<b>E. Beneficiaria</b> SETRANS S.A.	<b>E. Edad</b> 58 años 5 meses 12 dias
	<b>Estrato</b> 3	<b>Teléfono</b> 3187355519	<b>Fecha Nacimiento</b> 1965-08-14

**INFORMACIÓN GENERAL****Tipo de Exámen**

Periodico

**Cargo**

Conductor periodico drogas

**Área**

Operativa

**Antigüedad en el cargo**

11 - 20 Años

**Estado Civil**

Union Libre

**EPS**

NO REFIERE

**Hora del Exámen**

11:34:18

**ARL**

NO REFIERE

**AFP**

NO REFIERE

**CONCEPTO PARA EL CARGO****APTO****Recomendaciones generales para realizar la actividad:**

uso de correccion visual para la actividad laboral

**CONCEPTO PERIODICO****Periodico**

SATISFACTORIO

CONTINUAR CONTROLES MEDICOS POR EPS

**INSCRIBIR EN LOS SIGUIENTES PROGRAMAS SVE**

Según los hallazgos del examen médico ocupacional se recomienda incluir en los sistemas de vigilancia:

Escanea el código QR con tu celular para verificar el concepto médico  
<https://medintegral.com.co/verify-user-results/503391>  
Fecha impresión: 2024-01-26 01:15 pm

Paciente: Fabio Valencia Bonilla, Documento de identidad : 16824828, Edad : 58 años 5 meses 12 días

- \* Si es pertinente incluir en el SVE Visual
- \* Si es pertinente incluir en el SVE Cardiovascular

### RECOMENDACIONES GENERALES

- \* Dotar de los EPP adecuados según la exposición al riesgo del trabajador
  - \* Pausas Activas
  - \* Higiene Postural
- Otras recomendaciones: 28.71

### PARACLINICOS REALIZADOS

Para emitir el concepto médico ocupacional se tuvieron en cuenta los siguientes exámenes complementarios con su respectivo análisis individualizado:

PARACLINICO	RESULTADO	DETALLE	OBSERVACIONES PREVENTIVAS Y DE SEGUIMIENTO
PRUEBA PSICOMOTRIZ	NORMAL	-	
AUDIOMETRIA	NORMAL	-	- Control Según PVE - Elemento de Protección Auditiva Según PVE
ALCOHOL ETILICO	NORMAL	-	
PANEL DE 2 DROGAS (COC,THC)	NORMAL	-	
VISIOMETRIA LR	ANORMAL	Anormal sin generar restricción	- REQUIERE AJUSTE DE FÓRMULA VISUAL

### SE REMITE AL TRABAJADOR PARA VALORACIÓN POR LAS SIGUIENTES ENTIDADES

DETALLE	FECHA
OPTOMETRIA CONTROL ANUAL	2024-01-25
CONTROL PROGRAMADO DE RIESGO CARDIOVASCULAR EPS	2024-01-25



Escanea el código QR con tu celular para verificar el concepto médico  
<https://medintegral.com.co/verify-user-results/503391>  
Fecha impresión: 2024-01-26 01:15 pm

Paciente: Fabio Valencia Bonilla, Documento de identidad : 16824828, Edad : 58 años 5 meses 12 días

### **OBSERVACIONES GENERALES PREVENTIVAS:**

#### **OBSERVACIONES PARA EL ÁREA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

- Realizar periódicamente las evaluaciones ocupacionales con base a los riesgos expuestos en un área de trabajo específico. Artículo 16 de la resolución 2346 de 2007, modificado artículo 17 resolución 1918 del 2009.
- Inducción y capacitación periódica a los trabajadores, acordes a las funciones del cargo tanto administrativos como operativos
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Uso de los elementos de protección personal según lo indique la matriz de peligros
- Entregar y socializar al trabajador las recomendaciones médicas laborales emitidas de los hallazgos relevantes que se evidencien en la consulta.

#### **PARA EL TRABAJADOR ESTILO DE VIDA SALUDABLE:**

Alimentación balanceada, calorías necesarias sin excesos, y de bajo contenido en azúcares, carbohidratos y grasas saturadas, hidratación constante: Beber al menos 8 vasos de agua al día. Realizar ejercicio, mínimo 30 Minutos 3 veces a la semana. Procurar una adecuada higiene del sueño para que este sea reparador y evitar síntomas de fatiga crónica. Asistencia a control periódico preventivo en su EPS

#### **OBSERVACIONES GENERALES DEL USUARIO**

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo en concordancia con la (Ley 1562 de 2012, en su artículo 3).
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- En caso de que aplique para su examen: el área de Seguridad y salud en el Trabajo hace entrega de las recomendaciones médicas específicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de estas para lograr el cuidado integral de su salud y evitar desarrollar patologías que puedan afectar su capacidad laboral.
- Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Es compromiso de la empresa **SETRANS S.A.** garantizar un ambiente saludable y seguro para sus colaboradores, por lo tanto como usuario usted se compromete a: procurar el cuidado integral de su salud, suministrar información clara, veraz y completa sobre su estado de salud al empleador, así como dar cumplimiento a lo mencionado anteriormente.

**Médico**



**Profesional:** Maria Juliana Bejarano

**Especialidad:** RM 15819

**R.M:** RM 15819

**Aspirante ó Trabajador**



**Nombre:** Fabio Valencia Bonilla

**Documento:** 16824828



Escanea el código QR con tu celular para verificar el concepto médico  
<https://medintegral.com.co/verify-user-results/503391>  
Fecha impresión: 2024-01-26 01:15 pm