

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión 2023-09-02	Realizado en CALI (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Conducción de Vehículo, Osteomuscular		Orden Servicio No. 937334
Nombres y Apellidos CARLOS ANDRES ZUÑIGA SILVA		Identificación CC 16941863		Sexo Masculino
Fecha Nacimiento 1982-02-05	Edad 41 años	Tipo Sangre - Rh * A+	Peso 81 kilogramos	Talla 170 centímetros
Dirección Residencia CLL 1 B OESTE 67 95				Índice Masa Corporal 28.03
Teléfonos 3137022593				
Cargo a desempeñar CONDUCTOR	Empresa NIT 901604382-1 MOVIRED SOLUCIONES LOGISTICAS S.A.S.	Empresa Usuaria MOVIRED SOLUCIONES LOGISTICAS S.A.S.		

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2023-09-02. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Evaluación Psicológica Ocupacional (Manual) (2023-09-02), Audiometría Tamiz (2023-09-02), Optometría Ocupacional (2023-09-02), SE REALIZARON LOS EXÁMENES PSICOSENSOMÉTRICOS. VISIONETRÍA -AUDIOMETRÍA-COORDINACIÓN MOTRIZ PRUEBA PSICOLÓGICA DE ACUERDO CON RESOLUCIÓN 1565 /2014

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

Conducción de Vehículo: Cumple con requisitos de salud para desempeñar la tarea

Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

Restricciones Médicas: Sin Restricciones

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.

Se anexa documento con Recomendaciones Medico Laborales para el trabajador.

Firma Especialista

Dr. LUCAS ENRIQUE CONRADO ESCORIA

Registro No.: 8110 /1994

LSST.: 004858 de 27/05/2022

Firma del Usuario

CARLOS ANDRES ZUÑIGA SILVA

CC.: 16941863



Valide este documento en:
<https://simeonips.com/validar/cmo/82e0j5pr-ow7l-cvee-r2fq-8hmnkzm416q3>
 Fecha Impresión: 2023-09-02 11:14:20 488510

RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión 2023-09-02	Realizado en CALI (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Conducción de Vehículo, Osteomuscular		Orden Servicio No. 937334
Nombres y Apellidos CARLOS ANDRES ZUÑIGA SILVA		Identificación CC 16941863		Sexo Masculino
Fecha Nacimiento 1982-02-05	Edad 41 años	Tipo Sangre - Rh * A+	Peso 81 kilogramos	Talla 170 centímetros
EPS Emssanar	ARL Sura	Índice Masa Corporal 28.03		AFP Protección
Cargo a desempeñar CONDUCTOR	Empresa NIT 901604382-1 MOVIRED SOLUCIONES LOGISTICAS S.A.S.		Empresa Usuaria MOVIRED SOLUCIONES LOGISTICAS S.A.S.	

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2023-09-02, el médico especialista Dr. LUCAS ENRIQUE CONRADO ESCORCIA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MOVIRED SOLUCIONES LOGISTICAS S.A.S.** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST

MOVIRED SOLUCIONES LOGISTICAS S.A.S.

Firma del Usuario

CARLOS ANDRES ZUÑIGA SILVA

CC.: 16941863

Fecha de recibido: