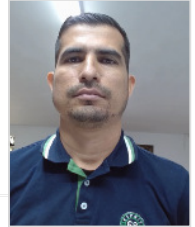


## CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL TIPO EVALUACIÓN: PRE-INGRESO

Fecha Emisión 2025-03-12	Realizado en CALI (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso		Orden Servicio No. <b>1309182</b>
Nombres y Apellidos ALEXANDER LOPEZ ORTIZ			Identificación CC 80795531	Sexo Masculino
Fecha Nacimiento 1984-11-17	Edad 40 años	Tipo Sangre - Rh * A+	Peso 67 kilogramos	Talla 175 centímetros
Dirección Residencia BRISAS DE LOS ALAMOS			Teléfonos 3204968051	Índice Masa Corporal 21.88
Cargo a desempeñar CONDUCTOR		Empresa Persona Natural	Empresa Usuaría Persona Natural	



(\*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-03-12. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

- Visiometría Ocupacional (2025-03-12)
- Audiometría Tamiz (2025-03-12)
- Evaluación Psicológica Ocupacional (2025-03-12)
- Alcohol Etílico Automatizado (Alcoholimetría) (2025-03-12)
- Panel De 2 Drogas De Abuso (Marihuana, Cocaína) (2025-03-12)

### CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

**Pre-Ingreso:** Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni con los requerimientos del perfil del cargo.

### RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en 12 meses.**
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Optometría. ...

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

E. Natalia Gil Q

Firma Especialista

**Dra. Erika Natalia Gil Quintero**

Registro No.: 1112103049

LSST.: 1791 del 24 de octubre 2023



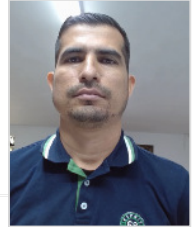
Valide este documento en:

<https://simeonips.com/validar/cmo/82e0j5pr-ow43-cdy1-m7uq-8hmnkzm416q3>

Fecha Impresión: 2025-03-12 14:09:57 741341

## CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL ÉNFASIS: CONDUCCIÓN DE VEHÍCULO

Fecha Emisión 2025-03-12	Realizado en CALI (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Conducción de Vehículo		Orden Servicio No. <b>1309182</b>
Nombres y Apellidos ALEXANDER LOPEZ ORTIZ		Identificación CC 80795531		Sexo Masculino
Fecha Nacimiento 1984-11-17	Edad 40 años	Tipo Sangre - Rh * A+	Peso 67 kilogramos	Talla 175 centímetros
Dirección Residencia BRISAS DE LOS ALAMOS		Teléfonos 3204968051		Índice Masa Corporal 21.88
Cargo a desempeñar CONDUCTOR		Empresa Persona Natural	Empresa Usuaría Persona Natural	



(\*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-03-12. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

- Visiometría Ocupacional (2025-03-12)
- Audiometría Tamiz (2025-03-12)
- Evaluación Psicológica Ocupacional (2025-03-12)
- Alcohol Etilico Automatizado (Alcoholimetría) (2025-03-12)
- Panel De 2 Drogas De Abuso (Marihuana, Cocaína) (2025-03-12)

### CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

**Conducción de Vehículo:** Cumple con requisitos de salud para desempeñar la tarea

### RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en 12 meses.**
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Optometría. ...

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

E. Natalia Gil Q

Firma Especialista

**Dra. Erika Natalia Gil Quintero**

Registro No.: 1112103049

LSST.: 1791 del 24 de octubre 2023



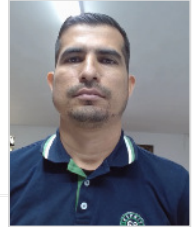
Valide este documento en:

<https://simeonips.com/validar/cmo/82e0j5pr-ow43-cdy1-m7uq-8hmnkzm416q3>

Fecha Impresión: 2025-03-12 14:09:57 741341

## CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL ÉNFASIS: OSTEOMUSCULAR

Fecha Emisión 2025-03-12	Realizado en CALI (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Osteomuscular		Orden Servicio No. <b>1309182</b>
Nombres y Apellidos ALEXANDER LOPEZ ORTIZ			Identificación CC 80795531	Sexo Masculino
Fecha Nacimiento 1984-11-17	Edad 40 años	Tipo Sangre - Rh * A+	Peso 67 kilogramos	Talla 175 centímetros
Dirección Residencia BRISAS DE LOS ALAMOS			Teléfonos 3204968051	Índice Masa Corporal 21.88
Cargo a desempeñar CONDUCTOR		Empresa Persona Natural	Empresa Usuaría Persona Natural	



(\*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-03-12. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

- Visiometría Ocupacional (2025-03-12)
- Audiometría Tamiz (2025-03-12)
- Evaluación Psicológica Ocupacional (2025-03-12)
- Alcohol Etílico Automatizado (Alcoholimetría) (2025-03-12)
- Panel De 2 Drogas De Abuso (Marihuana, Cocaína) (2025-03-12)

### CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

**Osteomuscular:** Sin patología osteomuscular aparente

### RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en 12 meses.**
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Optometría. ...

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

E. Natalia Gil Q

Firma Especialista

**Dra. Erika Natalia Gil Quintero**

Registro No.: 1112103049

LSST.: 1791 del 24 de octubre 2023



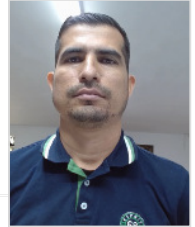
Valide este documento en:

<https://simeonips.com/validar/cmo/82e0j5pr-ow43-cdy1-m7uq-8hmnkzm416q3>

Fecha Impresión: 2025-03-12 14:09:57 741341

## CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL ÉNFASIS: PRUEBAS PSICOSENSOMÉTRICAS

Fecha Emisión 2025-03-12	Realizado en CALI (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Pruebas Psicosensométricas		Orden Servicio No. <b>1309182</b>
Nombres y Apellidos ALEXANDER LOPEZ ORTIZ		Identificación CC 80795531		Sexo Masculino
Fecha Nacimiento 1984-11-17	Edad 40 años	Tipo Sangre - Rh * A+	Peso 67 kilogramos	Talla 175 centímetros
Dirección Residencia BRISAS DE LOS ALAMOS		Teléfonos 3204968051		Índice Masa Corporal 21.88
Cargo a desempeñar CONDUCTOR		Empresa Persona Natural	Empresa Usuaría Persona Natural	



(\*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-03-12. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

- Visiometría Ocupacional (2025-03-12)
- Audiometría Tamiz (2025-03-12)
- Evaluación Psicológica Ocupacional (2025-03-12)
- Alcohol Etílico Automatizado (Alcoholimetría) (2025-03-12)
- Panel De 2 Drogas De Abuso (Marihuana, Cocaína) (2025-03-12)

### CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

**Pruebas Psicosensométricas:** Aprobado

### RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en 12 meses.**
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Optometría. ...

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

E. Natalia Gil Q

Firma Especialista

**Dra. Erika Natalia Gil Quintero**

Registro No.: 1112103049

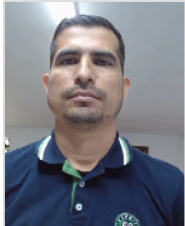
LSST.: 1791 del 24 de octubre 2023



Valide este documento en:

<https://simeonips.com/validar/cmo/82e0j5pr-ow43-cdy1-m7uq-8hmnkzm416q3>  
Fecha Impresión: 2025-03-12 14:09:57 741341

## RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión 2025-03-12	Realizado en CALI (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Conducción de Vehículo, Osteomuscular, Pruebas Psicosensométricas		Orden Servicio No. <b>1309182</b>		
Nombres y Apellidos <b>ALEXANDER LOPEZ ORTIZ</b>			Identificación CC 80795531	Sexo Masculino		
Fecha Nacimiento 1984-11-17	Edad 40 años	Tipo Sangre - Rh * A+	Peso 67 kilogramos	Talla 175 centímetros		Índice Masa Corporal 21.88
EPS Nueva EPS		ARL Positiva	AFP Porvenir			
Cargo a desempeñar CONDUCTOR		Empresa Persona Natural		Empresa Usuaría Persona Natural		

(\*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-03-12, el médico especialista Dra. Erika Natalia Gil Quintero generó las siguientes recomendaciones médicas:

### RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

### RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades:  
Optometría. ...

### RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

E. Natalia Gil Q

Emitido por

**Dra. Erika Natalia Gil Quintero**

Registro No.: 1112103049

LSST: 1791 del 24 de octubre 2023

Entregado por

**Persona Natural**

Recibido por

**ALEXANDER LOPEZ ORTIZ**

CC.: 80795531

Fecha de recibido: