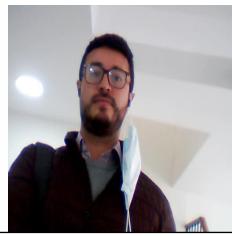




CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL

CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL ASPIRANTE O TRABAJADOR: He autorizado al (a) doctor(a) abajo mencionado(a), a realizar en mi examen médico y/o Paraclinico(s) ocupacional(es), registrado en este documento. Conforme quedo registrado en la historia clínica Ocupacional. El (a) doctor(a) abajo mencionado(a) me ha explicado la naturaleza y propósito, los beneficios, la interpretación, las limitaciones y riesgos del examen médico y/o Paraclinico(s) ocupacional(es), a partir de la asesoría brindada antes de la respectiva toma de pruebas. He sido informado de las medidas que tomará Medical Protection para proteger la confidencialidad de mis resultados. Recibi copia del concepto médico ocupacional. Manifiesto ante mi firma bajo la gravedad de juramento que las respuestas dadas por mí ante este(os) examen(es) son completas y verídicas. Autorizo a Medical Protection Ltda. Para que suministre a las personas o entidades contempladas en la legislación vigente, la información registrada en el documento, para que le buea cumplimiento del programa de salud ocupacional.

08:51 a.m.



INFORMACION DE LA EMPRESA

Nro. 110327

Nombre de la Empresa PARTICULAR TRASLADOS Y LOGISTICA TRANSPORTES S.A.S	Dirección	Teléfono
INFORMACION DEL ASPIRANTE O TRABAJADOR		
Nombres y Apellidos ANDRES RICARDO MARTINEZ GOMEZ	Documento de Identidad 1032371556	Edad 33
DIRECTOR EJECUTIVO	DIRECTOR EJECUTIVO	
SE REALIZO EXAMEN DE: INGRESO,	Fecha de Realizacion: 08/09/2020 Hora Ingreso:08:53 Salida:10:39	

EXAMENES PRACTICADOS: CUADRO HEMATICO, AUDIOMETRIA, EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL, VISIONOMETRIA, OSTEO MUSCULAR,

CONCEPTO OCUPACIONAL: LABORALMENTE APTO,

DESCRIPCION DE RESULTADOS:

R635 M624 Z011

ANEXO OSTEO MUSCULAR:

- EL EXAMEN ESTÁTICO Y DINÁMICO DE LA COLUMNA ES NORMAL Y SUS CURVATURAS SON NORMALES.
- NO SE EVIDENCIAN LIMITACIONES DE LOS ARCOS DE MOVIMIENTO, NI DOLOR QUE SEAN SIGNIFICATIVOS O DE IMPORTANCIA OCUPACIONAL A LA FECHA.

EXAMENES PARACLINICOS REALIZADOS:

IMC = 27,77 SOBREPESO PGC = 24,72
AUDIOMETRIA NORMAL,

EXAMENES DE LABORATORIO

- CH NORMAL

CONCLUSION OCUPACIONAL

DE ACUERDO AL EXAMEN MÉDICO REALIZADO AL SR. ANDRES RICARDO MARTINEZ GOMEZ, SE CONSIDERA: (C)

1 - PRESENTA PATOLOGIA(S) R635, H521, H522, DE ORIGEN COMUN QUE NO INTERFIERE(N) CON LA LABOR, PERO REQUIERE(N) EVALUACIÓN POR MÉDICO ESPECIALISTA EN SU EPS

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- PRACTICAR Y CONSERVAR AUTOCUIDADOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.
- REALIZAR EJERCICIO REGULAR Y CONTROLADO, 3 VECES A LA SEMANA EN SESIONES DE MEDIA HORA/DIA, ACORDE CON SU ESTADO FÍSICO Y CONDICIÓN DE SALUD.
- EVITAR EL CONSUMO DE ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO DE AZUCAR, HARINAS O GRASAS.
- CONTROL MÉDICO INTEGRAL EN PROGRAMAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SU EPS.
- SOLICITAR EN SU EPS VALORACIÓN INTEGRAL Y CONDUCTA NUTRICIONAL CON EL FIN DE BAJAR PESO.

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES

LEGALES:

- CONOCER Y CUMPLIR PROGRAMAS SISOMA DE LA EMPRESA.

ERGONÓMICAS

- CAPACITAR EN USO ADECUADO DE EPP.
- PAUSAS ACTIVAS PERIÓDICAS EN SU PUESTO DE TRABAJO SEGÚN EL PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA ESTABLECIDO POR LA EMPRESA
- EVITAR MOVIMIENTOS REPETITIVOS DE MIEMBROS SUPERIORES ASOCIADOS A FUERZA, EN POSICIONES ANTIGRAVITACIONALES Y/O ANTIERGONÓMICAS.

FONO-AUDITIVAS:

- USO DE PROTECCIÓN AUDITIVA EN AREA DE RUIDO DURANTE JORNADA LABORAL.
- REPOSO AUDITIVO EXTRALABORAL (EVITAR EXPOSICIÓN A RUIDO DE DISCOTECA, MOTO, EXPLOSIONES, CELULAR, ETC.)

VISUALES:

- INGRESAR AL PVE RIESGO VISUAL + VALORACIÓN OPTOMÉTRICA EN UN AÑO

OBSERVACIONES FINALES

1 - SE RECOMIENDA REALIZAR EXAMEN OCUPACIONAL ANUAL
REMISION: NO REQUIERE

Sandra Liliana Prada Campos
Médico Especialista S.O.
Reg: 25/0844 -30/10/18

[Handwritten signature]



SLPC

ANDRES RICARDO MARTINEZ GOMEZ
DOC.IDENTIDAD NO. 1032371556

INDICE DERECHO

CODIGO SEG

SALUD OCUPACIONAL